

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigita Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

GINEKOMASTIJOS POŽYMIŲ SĄSAJOS SU VYRŲ GYVENSENA

Darbo autoriai. Artiomus ŠIRVYS, Martynas MASOLAS, Gratas ŠEPETYS (IV kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Darbo tikslas. Nustatyti ginekomastijos sąsajas su vyrų gyvensena.

Darbo metodika. 2020–2021 m. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, kurios metu apklausti 675 įvairaus amžiaus (16 – 72 metų) Lietuvos vyrai, kurie pagal kvartilius suskirstyti į keturias amžiaus grupes: 16 – 22 m., 23 – 27 m., 28 – 36 m. ir 37 m. bei vyresni. Apklausiai naudoti klausimynai, pagal kuriuos vertinti ginekomastijos požymiai, sutankėjusio liaukinio audinio čiupimas po speneliu, šio sutankėjimo skersmuo, krūtinės išvaizda pagal Simon'us ginekomastijos vaizdų skalę – 1 atitinka nežymų krūtinės padidėjimą, 2A atitinka vidutinį padidėjimą be krūtinės ptozės, 2B atitinka vidutinį padidėjimą su krūtinės ptoze, 3 atitinka žymų krūtinės padidėjimą su ptoze. Papildomai pridėtas 0 paveiksliukas, atitinkantis normalią krūtinę. Gyvensena vertinta pagal fizinio aktyvumo klausimyną, žalingus įpročius, reguliariai vartojamus vaistus. Duomenys apdoroti SPSS 23.00 Version programa. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant (χ^2), Kruskal-Wallis testus, duomenų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Skaičiavimai rodo, kad labai žemo fizinio aktyvumo lygio yra trečdalis (30,10 proc.) respondentų, kurie pažymėjo, kad jų krūtinė nėra padidėjusi. Tuo tarpu daugiau nei du trečdaliai (72,41 proc.) respondentų, kurie pažymėjo, kad jų krūtinės padidėjimas yra 2B laipsnio, nėra fiziškai aktyvūs. Kuo didesnis respondentų krūtinės padidėjimas, tuo mažiau jie fiziškai aktyvūs ($p < 0,001$). Taip pat dažnesnis alkoholio vartojimas ($p < 0,001$) ir tabako rūkymas ($p = 0,023$, $r = 0,18$) yra siejami su didesniu krūtinės padidėjimo laipsniu. Du penktadaliai (40,00 proc.) respondentų, vartojančių narkotines medžiagas 1 – 2 k./mėn., pažymėjo, kad čiupia audinio sutankėjimą, ir tik ketvirtadalis (26,24 proc.) respondentų čiupė audinio sutankėjimą narkotinių medžiagų nevartojančių grupėje. Dažnesnis narkotinių medžiagų vartojimas sietinas su dažnesniu audinio sutankėjimo čiupimu už spenelio ($p = 0,05$). Širdies ir kraujagyslių sistemą (ŠKS) veikiančius vaistus vartojo tik labai nedidelė dalis (2,34 proc.) respondentų, kurie nenurodė krūtinės padidėjimo. Tarp respondentų, kurie nurodė 3 laipsnio krūtinės padidėjimą, net du penktadaliai (42, 86 proc.) vartojo ŠKS veikiančius vaistus. Kuo didesnis krūtinės padidėjimo laipsnis, tuo daugiau respondentų vartoja ŠKS veikiančius vaistus ($p < 0,001$).

Išvados. Gauti tyrimo rezultatai nurodo, kad krūtinės padidėjimui didžiausią reikšmę turi: mažas fizinis aktyvumas, dažnesnis alkoholio vartojimas ir tabako rūkymas bei vartojami vaistai (ypač veikiantys ŠKS). Liaukinio audinio po speneliu sutankėjimui reikšmės turi tik dažnesnis narkotinių medžiagų vartojimas.

Raktažodžiai. Ginekomastija; pseudoginekomastija; gyvensena; žalingi įpročiai; vaistų vartojimas; fizinis aktyvumas.