

## GINEKOMASTIJOS POŽYMIŲ PAPLITIMAS TARP SUAUGUSIŲ VYRŲ

**Darbo autoriai.** Gratas ŠEPETYS, Artiomas ŠIRVYS, Martynas MASOLAS (IV kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Darbo tikslas.** Nustatyti ginekomastijos požymių paplitimą tarp suaugusių vyrų.

**Darbo metodika.** 2020 - 2021 m. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, kurios metu apklausti 675 įvairaus amžiaus (16 – 72 metų) Lietuvos vyrai, kurie pagal kvartilius suskirstyti į keturias amžiaus grupes: 16 – 22 m., 23 – 27 m., 28 – 36 m. ir 37 m. bei vyresni. Apklausai naudotas klausimynas, pagal kurį vertinti ginekomastijos požymiai, sutankėjusio liaukinio audinio čiupimas po speneliu, šio sutankėjimo skersmuo, krūtinės išvaizda pagal Simon's ginekomastijos vaizdų skalę – 1 atitinka nežymų krūtinės padidėjimą, 2A atitinka vidutinį padidėjimą be krūtinės ptozės, 2B atitinka vidutinį padidėjimą su krūtinės ptoze, 3 atitinka žymų krūtinės padidėjimą su ptoze. Papildomai pridėtas 0 paveikslukas, atitinkantis normalią krūtinę. Duomenys apdoroti SPSS 23.00 Version programa. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant ( $\chi^2$ ), Mann-Whitney U, Pearson koreliacijos testus, duomenų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavusių respondentų amžiaus vidurkis  $30,14 \pm 10,51$  metų. Didžiąją apklaustųjų dalį sudarė jaunesnio amžiaus (31,90 proc.), t.y. 16 – 22 metų amžiaus respondentai. Respondentų KMI vidurkis yra  $25,53 \pm 4,61$ , tačiau KMI svyruoja nuo 16,79 iki 46,19. Dauguma respondentų (44,30 proc.) nurodė, kad jų krūtinė atitinka 0 paveiksluką - normą. Daugiau nei trečdalis (35,70 proc.) respondentų pasirinko paveiksluką, kuris pagal Simon's skalę reiškia nežymų krūtų padidėjimą. Ketvirtadalis (25,50 proc.) respondentų pažymėjo, kad čiupia audinio sutankėjimą iškart už spenelio. Daugiau nei pusė (55,81 proc.) 16 - 22 metų amžiaus respondentų pasirinko 0 laipsnio paveiksluką ir mažiau nei dešimtadalis (8,37 proc.) pasirinko 2A paveiksluką. Net penktadalis (20,20 proc.) 28 - 36 metų amžiaus respondentų nurodė 2A paveiksluką. Kuo respondentas vyresnis, tuo didesnis jo krūtinės padidėjimo laipsnis ( $p < 0,001$ ,  $r = 0,22$ ). Taip pat didesnis krūtinės padidėjimo laipsnis stebimas didėjant respondentų KMI ( $p < 0,001$ ,  $r = 0,59$ ).

**Išvados.** Gauti tyrimo rezultatai nurodo, kad krūtinės padidėjimą turi daugiau nei kas antras Lietuvos vyras. Vyrų krūtinės padidėjimas yra siejamas su vyresniu amžiumi ir didesniu KMI.

**Raktažodžiai.** Ginekomastija; pseudoginekomastija; paplitimas; vyrai.