

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2020

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė
Dr. Justinas Besusparis
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Prof. dr. Marius Miglinas
Arnas Bakavičius
Dr. Kęstutis Trainavičius
Dr. Daiva Radžišauskienė
Dr. Rūta Gancevičienė
Dr. Violeta Kvedarienė
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Dr. Alvydas Navickas
Dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Arminas Skrebūnas
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Dr. Robertas Samalavičius
Prof. dr. Vytautė Pečiulienė
Teresė Palšytė

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert
Martiną Baltuonis
Agnė Macaitė
Eimantas Dumskis
Eglė Griškevičiūtė
Monika Blaževičiūtė
Ieva Kvietinskaitė
Eglė Balsienė
Nerijus Stukas
Ugnė Imbrasaitė
Vidas Petrauskas
Karolina Bagdonavičiūtė

Aurelija Liulytė
Joana Ščerbinkinaitė
Indrė Šemetaitė
Justė Petkevičiūtė
Gabija Rudzikaitė-Fergizė
Vaida Sudmantaitė
Mantas Jokubaitis
Martynas Račkauskas
Augusta Valentukevičiūtė
Jorigė Songailaitė
Greta Stonkutė
Rokas Bobina

Gratas Šepetyš
Justina Jankauskaitė
Greta Labul
Vilmantė Vaitekėnaitė
Milda Burneikaitė
Kipras Jauniškis
Paulina Zikaitė
Beatričė Raščiūtė
Milda Vitosytė
Rūta Malinauskaitė
Tomas Petras Vileikis

ISBN 978-609-07-0410-3 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2020

© Vilniaus universitetas, 2020

LIETUVOS VYRŲ ANDROPAUZĖS POŽYMIŲ PAPLITIMAS IR SĄSAJOS SU SOCIALINIAIS FAKTORIAIS

Darbo autorė. Ieva RUDINSKAITĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra)

Darbo tikslas. Įvertinti andropauzės simptomų paplitimą tarp Lietuvos vyrų bei nustatyti ryšį tarp andropauzės ir sociodemografinių rodiklių.

Darbo metodika. Tyrimas atliktas 2020 metų kovo – balandžio mėn. taikant anoniminės anketinės apklausos internete metodą. Tiriamųjų grupę sudarė 218 vyrų. Andropauzės simptomams nustatyti buvo panaudota 25 teiginių MASSQ skalė (angl. *Male Andropause Symptoms Self-Assessment Questionnaire*) (Cronbach $\alpha = 0,929$). Andropauzės simptomai vertinti pagal 5 balų Likerto skalę (1 – neturiu šio simptomo, 5 – labai stipriai išreikštas simptomas). Taip pat dalyviams buvo užduoti papildomi klausimai susiję su gyvenimu, savijauta ir socialiniais veiksniais. Surinkti duomenys apdoroti MS Office Excel bei R-Commander programomis. Andropauzės simptomai pagal MASSQ skalę nepasiskirė pagal normalųjį skirstinį ($p < 0,05$), todėl naudoti neparametriniai kriterijai. Kintamųjų normalumo tikrinimui naudotas Kolmogorovo-Smirnov testas, skirtumui tarp kiekybinių duomenų palyginti – Kruskalo-Voliso testas, koreliacijai vertinti – Spearman'o koreliacijos koeficientas. Kokybiniais kintamiesiems įvertinti buvo apskaičiuoti dažniai ir procentai. Rezultatų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Vyrų amžiaus mediana 45 metai (min- 40, max-90). Įvertinus MASSQ balus (Md= 43, min=25, max=123), atitinkamai 69,7% (n=152), 39,7% (n=87) ir 25,2% (n=55) vyrų buvo nustatyti vidutiniškai, stipriai bei labai stipriai išreikšti skirtingi andropauzės simptomai. Didžioji dalis respondentų skundėsi suprastėjusiais sportiniais įgūdžiais (68,3%, n=149), sąnarių ir raumenų skausmu (65,6%, n=143), nervingumu (vidinė įtampa, neramumas) (64,2%, n=140), padidėjusiu miego poreikiu, dažnu nuovargiu bei fiziniu išsekimu (63,8%, n=139). Tik 4,1% (n=9) tyrimo dalyvių nebuvo nustatytas nei vienas andropauzės simptomas. Statistiškai reikšmingas ryšys buvo nustatytas tarp MASSQ balų ir pagrindinio užsiėmimo ($\chi^2 = 14,951$, $p = 0,02$), mėnesinių pajamų ($\chi^2 = 6,731$, $p = 0,035$), fizinio aktyvumo ($\chi^2 = 8,785$, $p = 0,012$). Andropauzės simptomų stiprumas pagal pagrindinį užsiėmimą: ūkininkas – 56,5, pensininkas – 53, darbininkas, techninis darbuotojas – 48,5, smulkus verslininkas – 46,5, bedarbis bei vadovas (įmonės savininkas) – 36. MASSQ balų medianos pagal mėnesines pajamas: mažiau nei vidutinės Lietuvos pajamos – 50,5, vidutinės pajamos – 45,5, daugiau nei vidutinės Lietuvos pajamos – 37. Andropauzės simptomai susiję su fiziniu aktyvumu: mažas – 51, vidutinis – 44, didelis – 38 balai. Nustatytas silpnas tiesioginis ryšys tarp

MASSQ balų ir KMI ($p=0,02$, $\rho=0,156$) bei ne darbo metu patiriamo streso ($p<0,05$, $\rho=0,306$).

Išvados. Tyrimo metu buvo nustatyti dažniausi Lietuvos vyrų andropauzės simptomai: daugiau nei pusei suprastėję sportiniai įgūdžiai, sąnarių ir raumenų skausmas, nervingumas, padidėjęs miego poreikis, dažnas nuovargis bei fizinis išsekimas. Didesni MASSQ balai buvo nustatyti vyrams, kurie yra ūkininkai ir pensininkai, gauna mažesnes nei Lietuvos vidurkis mėnesines pajamas, bei tie, kurių fizinis aktyvumas yra mažas ($p<0,05$).

Raktažodžiai. Andropauzė; vyrai; reprodukcinė sveikata; sociodemografiniai rodikliai