

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXII  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2020

### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Dr. Jurgita Stasiūnienė  
Dr. Justinas Besusparis  
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Prof. dr. Marius Miglinas  
Arnas Bakavičius  
Dr. Kęstutis Trainavičius  
Dr. Daiva Radžišauskienė  
Dr. Rūta Gancevičienė  
Dr. Violeta Kvedarienė  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Dr. Alvydas Navickas  
Dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Dr. Sigitas Ryliškis  
Dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Dr. Živilė Gudlevičienė  
Dr. Viktorija Andrejevaitė  
Dr. Arminas Skrebūnas  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Dr. Robertas Samalavičius  
Prof. dr. Vytautė Pečiulienė  
Teresė Palšytė

### Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert  
Martinus Baltuonis  
Agnė Macaitė  
Eimantas Dumskis  
Eglė Griškevičiūtė  
Monika Blaževičiūtė  
Ieva Kvietinskaitė  
Eglė Balsienė  
Nerijus Stukas  
Ugnė Imbrasaitė  
Vidas Petrauskas  
Karolina Bagdonavičiūtė

Aurelija Liulytė  
Joana Ščerbinkinaitė  
Indrė Šemetaitė  
Justė Petkevičiūtė  
Gabija Rudzikaitė-Fergizė  
Vaida Sudmantaitė  
Mantas Jokubaitis  
Martynas Račkauskas  
Augusta Valentukevičiūtė  
Jorigė Songailaitė  
Greta Stonkutė  
Rokas Bobina

Gratas Šepetyš  
Justina Jankauskaitė  
Greta Labul  
Vilmantė Vaitekėnaitė  
Milda Burneikaitė  
Kipras Jauniškis  
Paulina Zikaitė  
Beatričė Raščiūtė  
Milda Vitosytė  
Rūta Malinauskaitė  
Tomas Petras Vileikis

ISBN 978-609-07-0410-3 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2020

© Vilniaus universitetas, 2020

## LIETUVOS VYRŲ ŽINIOS APIE ANDROPAUZĘ IR PROFILAKTINIŲ PRIEMONIŲ TAIKYMAS NEIGIAMiems SIMPTOMAMS LENGVINTI

**Darbo autorė.** Ieva RUDINSKAITĖ (III kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Darbo tikslas.** Įvertinti Lietuvos vyrų žinias apie andropauzę ir nustatyti jų taikomas priemones neigiamiems andropauzės simptomams lengvinti.

**Darbo metodika.** Tyrimas atliktas 2020 metų kovo – balandžio mėn. taikant anoniminės anketinės apklausos internete metodą. Tiriamųjų grupę sudarė 218 vyrų. Andropauzės simptomams nustatyti buvo panaudota 25 teiginių MASSQ skalė (angl. – *Male Andropause Symptoms Self-Assessment Questionnaire*) (Cronbach  $\alpha = 0,929$ ). Andropauzės simptomai vertinti pagal 5 balų Likerto skalę (1 – neturiu šio simptomo, 5 – labai stipriai išreikštas simptomas). Anketoje pateikti klausimai apie gyvenimą, savijautą, profilaktinių priemonių andropauzės neigiamiems simptomams slopinti naudojimą ir jų veiksmingumą bei požiūrį į pakaitinę hormonų terapiją. Surinkti duomenys apdoroti MS Office Excel bei R Commander programomis. Andropauzės simptomai pagal MASSQ skalę nepasiskirė pagal normalųjį skirstinį ( $p < 0,05$ ), todėl naudoti neparametriniai kriterijai. Kokybinių duomenų analizei naudotas  $\chi^2$ , kiekybinių – Mann-Whitney U, Kruskalo-Voliso testai. Kintamųjų normalumo tikrinimui naudotas Kolmogorovo-Smirnovo testas. Kokybiniams kintamiesiems įvertinti buvo apskaičiuoti dažniai ir procentai. Rezultatų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p$  reikšmė  $< 0,05$ .

**Rezultatai.** Vyrų amžiaus mediana 45 metai (min- 40 , max-90). Pastebėti reikšmingi sveikatos pokyčiai susiję su vyrų amžiumi: taip – 50, ne – 45 ( $p = 0,001$ ). Daugiau nei pusė apklaustųjų pažymėjo, kad jų žinios apie andropauzę yra menkos (72,5%,  $n = 158$ ), 22,5% ( $n = 49$ ) – vidutinės, 5% ( $n = 11$ ) – labai geros. Dėl patirtų simptomų su gydytoju konsultavosi tik 5,5% ( $n = 12$ ) respondentų ( $\chi^2 = 17,648$ ,  $p < 0,001$ ). Žinios apie andropauzę susijusios su gydytojo konsultacija ( $\chi^2 = 9,568$ ,  $p = 0,02$ ) bei požiūriu į pakaitinę hormonų terapiją (PHT) ( $\chi^2 = 16,811$ ,  $p = 0,002$ ). Teigiamai PHT įvertino 9,2% ( $n = 9$ ), neigiamai – 16,5% ( $n = 36$ ), nuomonės neturėjo – 74,3% ( $n = 162$ ) vyrų. Didžioji dalis respondentų reprodukinei funkcijai gerinti profilaktinių priemonių nenaudojo (64,7%,  $n = 141$ ); 22,5% ( $n = 49$ ) pakeitė mitybą; 18,3% ( $n = 40$ ) reguliariai sportavo; 16,5% ( $n = 36$ ) numetė svorio; 13,3% ( $n = 29$ ) metė rūkyti; 3,2% ( $n = 7$ ) vartojo PHT. MASSQ balai statistiškai reikšmingai nesiskyrė tarp profilaktinių priemonių veiksmingumo: padėjo – 38, nepadėjo – 49,5, nenaudojo – 43 ( $\chi^2 = 2,695$ ,  $p = 0,259$ ). MASSQ balų stiprumas pagal svorio pokyčius per pastaruosius 1–2 metus: svoris nepakito – 40,

sumažėjo >5kg – 42, sumažėjo >10kg – 41,5, padidėjo >5kg – 42, padidėjo >10 kg – 57 ( $\chi^2 = 14,767$ ,  $p=0,005$ ).

**Išvados.** Apie andropauzę daugiau žino tie vyrai, kurie dėl patirtų simptomų konsultavosi su gydytoju. Požiūris į PHT priklauso nuo žinių apie andropauzę. MASSQ balai statistiškai reikšmingai nesusiję su taikytomis profilaktinėmis priemonėmis. Stipresnius andropauzės simptomus jaučia tie vyrai, kurių svoris per pastaruosius 1–2 metus padidėjo >10kg, silpnesnius – kurių svoris nepakito.

**Raktažodžiai.** Andropauzė; vyrų žinios; prevencija.