

HIRSUTIZMO PAPLITIMAS TARP REPRODUKČINIO AMŽIAUS LIETUVOS MOTERŲ: SĄSAJOS SU AMŽIUMI, SVEIKATOS SUTRIKIMAIS, MENSTRUACINIŲ CIKLU, SVORIO POKYČIAIS IR KMI

Darbo autorė. Ieva RUDINSKAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Darbo tikslas: Įvertinti hirsutizmo paplitimą tarp reprodukcinio amžiaus Lietuvos moterų bei nustatyti ryšį tarp hirsutizmo, amžiaus, sveikatos sutrikimų, menstruacinio ciklo, svorio pokyčių ir KMI.

Darbo metodika. Vienmomentinis skerspjūvio tyrimas atliktas 2021 metų sausio - vasario mėn. taikant anoniminės, savanoriškos anketinės apklausos internete metodą. Kūno plaukuotumas buvo vertinamas pagal modifikuotą Ferriman-Gallwey (mFG) skalę (0 - nėra terminalinių plaukų, 4 – gausu terminalinių plaukų). Hirsutizmas diagnozuotas, kai mFG balų suma ≥ 8 . Tyrimo dalyvėms užduoti klausimai susiję su menstruacijomis: menarchės pradžia, mėnesinių reguliarumas, gausumas (1-10 balai), menstruacijų ir ciklo (ciklas skaičiuojamas nuo pirmosios mėnesinių dienos iki kitų mėnesinių pirmosios dienos) trukmė, skausmingumas. Anketoje taip pat buvo pateikti klausimai apie endokrininius susirgimus ir kūno svorio pokyčius per pastaruosius 1–2 metus. Surinkti duomenys apdoroti MS Office Excel, SPSS bei R-Commander programomis. Kintamųjų normalumo tikrinimui naudotas Kolmogorovo-Smirnovo testas. Kokybinių duomenų analizei naudotas χ^2 , Fisher's Exact, kiekybinių – Mann-Whitney U, Kruskalo-Voliso testai, koreliacijai vertinti – Spearman'o koreliacijos koeficientas. Kokybiniams kintamiesiems įvertinti buvo apskaičiuoti dažniai ir procentai. Rezultatų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tiriamųjų grupę sudarė 439 moterys, iš kurių 411 reprodukcinio amžiaus. Tyrimo dalyvių amžiaus mediana 28 metai (min – 18, max – 55). Hirsutizmas nustatytas 26% (n=107) moterims. Moterų, kurioms nustatytas hirsutizmas, grupėje 20,6% (n=22) respondenčių nurodė, jog padidėjusį kūno plaukuotumą pastebėjo 13-15 m., 25,2% (n=27) sulaukus 16-18 m., 9,3% (n=10) moterų hirsutizmas išryškėjo 19-21 metų. Nuo tada, kai buvo pastebėtas didesnis plaukuotumas, 67,8% moterų (n=61) su nustatytu hirsutizmu pažymėjo, kad su laiku jis padidėjo. Nustatytas statistiškai reikšmingas ryšys tarp hirsutizmo ir amžiaus, endokrininių susirgimų, menstruacijų skausmingumo, reguliarumo, svorio pokyčių ir KMI. Beveik trečdalis moterų (32,7%, n=35), kurioms pagal mFG nustatytas hirsutizmas, yra 26-30 m., 29,9% (n=32) 21-25 m., 15,9% (n=17) 18-20 metų amžiaus ($p < 0,05$). Policistinis kiaušidžių sindromas (PKS) diagnozuotas 46,7% (n=50) ($p < 0,001$), aknė 45,8% (n=49) ($p < 0,05$), padidėjęs odos