

LIETUVOS MOTERŲ HIRSUTIZMO, SAVIJAUTOS, SAVIVERTĖS IR KŪNO ĮVAIZDŽIO SĄSAJŲ ĮVERTINIMAS

Darbo autorė. Ieva RUDINSKAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Darbo tikslas: Įvertinti Lietuvos moterų hirsutizmo, savijautos ir savivertės sąsajas bei nustatyti ryšį tarp hirsutizmo ir kūno įvaizdžio vertinimo.

Darbo metodika. 2021 metų sausio – vasario mėn. vykdyta internetinė savanoriška anoniminė apklausa. Kūno plaukuotumui 9-iose androgenams jautrioje kūno vietose įvertinti buvo panaudota modifikuota Ferriman-Gallwey (mFG) skalė (0 - nėra terminalinių plaukų, 4 – gausu terminalinių plaukų). Hirsutizmas diagnozuotas, kai mFG balų suma ≥ 8 . Įvertinti psichologinės savijautos aspektus per paskutiniąsias dvi savaites buvo panaudotas PSO geros savijautos rodiklis WHO-5, sudarytas iš 5 teiginių (Cronbach $\alpha = 0,884$). Klausimai vertinti remiantis Likerto skale 6 balų sistemoje (0 – niekada, 5 – visa laiką). Aukštesnis balas rodo geresnę savijautą. Tyrimo dalyvių savivertė buvo vertinama pagal Rozenbergo (*The Rosenberg Self-Esteem Scale*, 1965m.) skalę (Cronbach $\alpha = 0,814$), pasirenkant tokias ribines vertes: 0-14 balų – žema savivertė, 15–25 balai – vidutinė, 26-30 balai – aukšta savivertė. Požiūriui į savo kūną nustatyti buvo panaudota iš 35 teiginių sudaryta DBIQ skalė (angl. – *the Dresden Body Image Questionnaire*), atsakymai vertinti pagal 5 balų Likerto skalę (1 – visiškai nesutinku, 5 – visiškai sutinku). DBIQ sudarytas iš 5 kategorijų: energingumas (Cronbach $\alpha = 0,832$), seksualinis pasitenkinimas (Cronbach $\alpha = 0,829$), fizinis kontaktas (Cronbach $\alpha = 0,555$), kūno priėmimas (Cronbach $\alpha = 0,904$) ir savęs aukštinimas (Cronbach $\alpha = 0,857$). *Aukštesni balai rodo* teigiamą požiūrį į kūną. Surinkti duomenys apdoroti MS Office Excel, SPSS bei R-Commander programomis. Kintamųjų normalumo tikrinimui naudotas Kolmogorovo-Smirnovo testas. Kokybinių duomenų analizei naudotas Chi kvadratu kriterijus, kiekybinių – Mann-Whitney U, Kruskalo-Voliso testai, koreliacijai vertinti - Spearman'o koreliacijos koeficientas. Kokybiniams kintamiesiems įvertinti buvo apskaičiuoti dažniai ir procentai. Rezultatų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tiriamųjų grupę sudarė 439 moterys, kurių amžiaus mediana 28 metai (min – 18, max – 64). Hirsutizmas nustatytas 25% (n=110) apklaustų moterų. WHO-5 balai tarp grupių statistiškai reikšmingai nesiskyrė: ≥ 8 mFG balai – 12, < 8 mFG balai – 13 (p=0,104). Nustatytas statistiškai reikšmingas ryšys tarp hirsutizmo ir Rozenbergo savivertės skalės balų (p=0,026). Žemą savivertę atitiko 21,8% (n=24), vidutinę – 67,3% (n=74), aukštą – 10,9% (n=12) apklaustų moterų su hirsutizmu.