


Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of several triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down below it, and two solid grey triangles pointing up, one on the left and one on the right, flanking the main title.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXII  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2020

### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Dr. Jurgita Stasiūnienė  
Dr. Justinas Besusparis  
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Prof. dr. Marius Miglinas  
Arnas Bakavičius  
Dr. Kęstutis Trainavičius  
Dr. Daiva Radžišauskienė  
Dr. Rūta Gancevičienė  
Dr. Violeta Kvedarienė  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Dr. Alvydas Navickas  
Dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Dr. Sigitas Ryliškis  
Dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Dr. Živilė Gudlevičienė  
Dr. Viktorija Andrejevaitė  
Dr. Arminas Skrebūnas  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Dr. Robertas Samalavičius  
Prof. dr. Vytautė Pečiulienė  
Teresė Palšytė

### Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert  
Martiną Baltuonis  
Agnė Macaitė  
Eimantas Dumskis  
Eglė Griškevičiūtė  
Monika Blaževičiūtė  
Ieva Kvietinskaitė  
Eglė Balsienė  
Nerijus Stukas  
Ugnė Imbrasaitė  
Vidas Petrauskas  
Karolina Bagdonavičiūtė

Aurelija Liulytė  
Joana Ščerbinkinaitė  
Indrė Šemetaitė  
Justė Petkevičiūtė  
Gabija Rudzikaitė-Fergizė  
Vaida Sudmantaitė  
Mantas Jokubaitis  
Martynas Račkauskas  
Augusta Valentukevičiūtė  
Jorigė Songailaitė  
Greta Stonkutė  
Rokas Bobina

Gratas Šepetyš  
Justina Jankauskaitė  
Greta Labul  
Vilmantė Vaitekėnaitė  
Milda Burneikaitė  
Kipras Jauniškis  
Paulina Zikaitė  
Beatričė Raščiūtė  
Milda Vitosytė  
Rūta Malinauskaitė  
Tomas Petras Vileikis

ISBN 978-609-07-0410-3 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2020

© Vilniaus universitetas, 2020

## PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO (PMS) POŽYMIŲ SĄSAJŲ SU GYVENIMO BŪDO YPATYBĖMIS PALYGINIMAS TARP VARTOJUSIŲ IR NEVARTOJUSIŲ ORALINĘ KONTRACEPCIJĄ (OK) 15–25 METŲ MOTERŲ

**Darbo autorės.** Julija RUGELYTĖ, Gabija STULGYTĖ, Martyna SVEIKATAITĖ (III kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Tikslas.** Išnagrinėti Lietuvos moterų PMS simptomus ir jų intensyvumo sąsajas su rūkymu, alkoholio vartojimu, lytiniu, fiziniu aktyvumu; palyginti rezultatus tarp vartojusių ir nevartojusių OK 15–25 metų moterų.

**Metodika.** Sudaryta dažniausiai pasitaikančių PMS simptomų 10 klausimų anoniminė anketa, kurią 2019 m. užpildė 10181 moteris, iš kurių 81% (n=8279) pažymėjo, jog patiria PMS. Šiame tyrime įtraukos 15–25 metų moterys nevartojančios (n=5448) ir vartojančios OK (n=625). PMS simptomai vertinti pagal 5 balų Likert'o skalę (1 – niekada nepasireiškia, 5 – visada pasireiškia; kiekvienos moters visų simptomų įverčiai buvo sumuojami ir nustatytas požymių pasireiškimo vidurkis). PMS intensyvumas sietas su rūkymu, alkoholio suvartojimu, fiziniu ir lytiniu aktyvumu ir lygintas tarp OK vartojančių ir nevartojančių moterų. Duomenys apdoroti statistinėmis programomis (MS Excel, IBM SPSS Statistics 24). Kolmogorov'o-Smirnov'o testas parodė, kad PMS simptomai nėra pasiskirstę pagal normalųjį skirstinį ( $p < 0,05$ ), todėl naudojome neparametrinius kriterijus. Rezultatų skirtumų tarp grupių reikšmingumas nustatytas pagal Kruskal-Wallis testą.

**Rezultatai.** Nevartojusių OK moterų PMS stipris abiejose amžiaus grupėse buvo statistiškai reikšmingai susijęs su alkoholio vartojimu, rūkymu, lytiniu aktyvumu, tačiau vartojusių OK moterų PMS simptomų stipris buvo statistiškai reikšmingai susijęs tik su rūkymu. Tarp OK nevartojusių moterų stipriausią PMS patyrė mažiau nei 10 cigarečių per savaitę surūkančios (3,70 balai), kartą per savaitę alkoholį vartojančios (3,70 balai) ir 2–3 kartus per mėnesį lytiškai aktyvios (3,70) moterys, o tarp OK vartojusių taip pat mažiau nei 10 cigarečių per savaitę surūkančios (3,73). Tarp OK nevartojusių moterų silpniausią PMS patyrė nerūkančios (3,57), nevartojančios alkoholio (3,49) ir 2–3 kartus per savaitę lytiškai aktyvios (3,58) moterys, o tarp vartojusių – mažiau nei 10 cigarečių per dieną surūkančios moterys (3,46).

**Išvados.** 1. OK nevartojančios moterys patiria stipresnę PMS. 2. Ir vartojančių, ir nevartojančių OK moterų PMS stiprumui statistiškai reikšmingos įtakos fizinis aktyvumas neturėjo.

**Raktažodžiai.** PMS; oralinė kontracepcija; alkoholis; gyvenimo būdas; lytinis aktyvumas; fizinis aktyvumas; rūkymas; moterys.