

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of several triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down below it, and two solid grey triangles pointing up, one on the left and one on the right, positioned below the main title.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2020

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė
Dr. Justinas Besusparis
Prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
Dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Prof. dr. Marius Miglinas
Arnas Bakavičius
Dr. Kęstutis Trainavičius
Dr. Daiva Radžišauskienė
Dr. Rūta Gancevičienė
Dr. Violeta Kvedarienė
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Dr. Alvydas Navickas
Dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskiene

Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Arminas Skrebūnas
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Dr. Robertas Samalavičius
Prof. dr. Vytautė Pečiulienė
Teresė Palšytė

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert
Martinus Baltuonis
Agnė Macaitė
Eimantas Dumskis
Eglė Griškevičiūtė
Monika Blaževičiūtė
Ieva Kvietinskaitė
Eglė Balsienė
Nerijus Stukas
Ugnė Imbrasaitė
Vidas Petrauskas
Karolina Bagdonavičiūtė

Aurelija Liulytė
Joana Ščerbinkinaitė
Indrė Šemetaitė
Justė Petkevičiūtė
Gabija Rudzikaitė-Fergizė
Vaida Sudmantaitė
Mantas Jokubaitis
Martynas Račkauskas
Augusta Valentukevičiūtė
Jorigė Songailaitė
Greta Stonkutė
Rokas Bobina

Gratas Šepetyš
Justina Jankauskaitė
Greta Labul
Vilmantė Vaitekėnaitė
Milda Burneikaitė
Kipras Jauniškis
Paulina Zikaitė
Beatričė Raščiūtė
Milda Vitosytė
Rūta Malinauskaitė
Tomas Petras Vileikis

ISBN 978-609-07-0410-3 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2020

© Vilniaus universitetas, 2020

PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO (PMS) POŽYMIŲ STIPRUMO SĄSAJŲ SU ŪGIU, KŪNO MASĖS INDEKSU (KMI) IR KŪNO FORMA PALYGINIMAS TARP MOTERŲ, NEVARTOJANČIŲ IR VARTOJANČIŲ ORALINĘ KONTRACEPCIJĄ (OK)

Darbo autorės. Gabija STULGYTĖ, Martyna SVEIKATAITĖ, Julija RUGELYTĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Tikslas. Išnagrinėti Lietuvos moterų, nevartojančių ir vartojančių OK, PMS simptomus ir jų sąsajas su ūgiu, kūno masės indeksu bei kūno forma.

Metodika. Buvo sudaryta anoniminė internetinė anketa 10 dažniausiai patiriamų PMS simptomams vertinti. PMS simptomai vertinti pagal Likerto skalę (1 – niekada, 5 – visada pasireiškia). Požymių pasireiškimo vidurkis kiekvienai moteriai buvo nustatytas atskirai. Į tyrimą buvo įtrauktos 15–25 metų moterys. Tyrime moterys buvo padalintos į dvi grupes: nevartojančios OK (n=5448) ir vartojančios OK (n=624). Tiksliniam figūros tipo nustatymui, moterims buvo pateikta nuotrauka, vaizduojanti penkis moters kūno tipus (<http://www.sizecharter.com/fashion-and-style-tips/find-your-body-shape>). Svorio ir ūgio duomenis moterys nurodė pačios. KMI buvo apskaičiuotas pagal formulę (svoris kilogramais padalytas iš ūgio kvadratiniais metrais) ir suskirstytas į šešis intervalus: <18,5; 18,6–19,9; 20–24,9; 25–29,9; 30–39,9; >40. Statistinei analizei buvo naudojama IBM SPSS Statistics 24 ir Microsoft Excel programos. Jei $p < 0,05$, rezultatai laikomi statistiškai reikšmingais.

Rezultatai. Tarp moterų, nevartojančių OK, PMS stiprumas statistiškai reikšmingai skyrėsi tarp skirtingą kūno formą turinčių moterų ($p < 0,05$) ir tarp skirtingo KMI moterų ($p < 0,05$). Tuo tarpu tarp moterų, vartojusių OK, nei KMI ($p = 0,150$), nei kūno formos ($p = 0,569$) duomenys neturėjo statistiškai reikšmingų skirtumų. Patikimos koreliacijos tarp ūgio ir PMS stiprumo nerasta abiejose grupėse (nevirtojančios OK: $\rho = -0,0009$; $p = 0,94$, vartojančios OK: $\rho = -0,019$, $p = 0,319$). Tarp moterų, nevartojančių OK, stipriausią PMS jaučia moterys, turinčios „obuolio“ tipo figūrą (3,66) ir KMI >40 (3,75), o tarp vartojančių OK – moterys, turinčios „trikampio“ tipo figūrą (3,66) ir KMI intervale 25–29,9 (3,67). Tarp moterų, nevartojančių OK, silpniausią PMS junta „pieštuko“ tipo figūros (3,51) moterys, kurių KMI <18,5 (3,45), o tarp vartojančių OK – „pieštuko“ tipo figūros moterys (3,45), kurių KMI yra 18,6–19,9 (3,45).

Išvados. 1. Stipresnį PMS jaučia moterys, nevartojančios OK (3,60). 2. stipresnį PMS jaučia 15–20 metų moterys (3,61) tiek vartojančios, tiek nevartojančios OK. 3. Sunkiausią PMS patiria nevartojančios OK 15–20 metų moterys, kurių KMI >40 (4,31) 4. Silpniausią PMS junta „pieštuko“ tipo figūros moterys, nepriklausomai nuo OK vartojimo.

Raktažodžiai. PMS; KMI; kūno forma; ūgis; oralinė kontracepcija.