

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigitą Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO, PSICHOLOGINIŲ SIMPTOMŲ IR ELGESIO PAKITIMŲ SAŠAJOS SU MOTERS GYVENIMO BŪDO YPATUMAIS

Darbo autorės. Julija RUGELYTĖ, Gabija STULGYTĖ, Martyna SVEIKATAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Tikslas. Išnagrinėti Lietuvos moterų priešmenstruacinio sindromo (PMS) psichologinius simptomus ir elgesio pakitimus, juos palyginti, ir nustatyti jų intensyvumo sąsajas su rūkymu, alkoholio ir kavos vartojimu, mitybos reguliarumu, miego režimu.

Metodika. 2019 m. naudojant "Google Forms" platformą buvo sudaryta dažniausiai pasireiškiančių PMS psichologinių simptomų ir elgesio pakitimų anoniminė anketa, kurią užpildė 7372 oralinės kontracepcijos nevartojančios 15-30 metų moterys. PMS psichologiniai simptomai (irzlumas, įtampa, nuotaikų svyravimai, išsiblaškymas, liūdesys, verksmingumas ir kiti) ir elgesio pakitimai (nenoras bendrauti, savikontrolės trūkumas, nerangumas, kompulsyvus elgesys, sumažėjęs darbingumas ir kiti) vertinti pagal 5 balų Likert'o skalę (1-niekada nepasireiškia, 5- visada pasireiškia), kiekvienos moters įverčiai buvo sumuojami ir nustatyti psichologinių simptomų bei elgesio pakitimų pasireiškimo vidurkiai. Šių PMS požymių intensyvumas tarpusavyje palygintas ir sietas su gyvenimo būdo ypatybėmis: rūkymu, alkoholio ir kavos vartojimu, mitybos reguliarumu ir miego režimu. Duomenys buvo apdoroti statistinėmis programomis (MS Excel, IBM SPSS Statistics 26). Kolmogorov'o- Smirnov'o testas parodė, kad PMS simptomai nėra pasiskirstę pagal normalųjį skirstinį ($p < 0,05$), todėl naudojome neparametrinius kriterijus. Rezultatų skirtumų tarp grupių reikšmingumas nustatytas pagal Kruskal-Wallis testą.

Rezultatai. PMS psichologinių simptomų ir elgesio pakitimų vidurkiai buvo statistiškai reikšmingai susiję su rūkymu, alkoholio ir kavos vartojimu, maitinimosi reguliarumu ir miego režimu ($p = 0,0001$). Visų moterų elgesio pakitimų vidurkis (2,8) buvo mažesnis nei psichologinių simptomų vidurkis (3,33). Stipriausius psichologinius PMS simptomus ir elgesio simptomus atitinkamai patyrė < 10 cigarečių per sav. surūkančios (3,45 ir 2,94), kasdien alkoholį vartojančios (3,99 ir 3,66), daugiau nei 2 puodelius kavos per dieną išgeriančios (3,41 ir 2,87), reguliariai nesimaitinančios (3,4 ir 2,87), miegančios iki 6 val. per parą (3,51 ir 3,03) moterys. Silpniausius PMS psichologinius simptomus ir elgesio pakitimus patyrė nerūkančios (3,3 ir 2,78), alkoholio nevartojančios (3,27 ir 2,76), kavos negeriančios (3,3 ir 2,79), reguliariai mintančios (3,22 ir 2,7), daugiau nei 8 val. per parą miegančios (3,25 ir 2,74).

Išvados. 1. PMS metu moterys dažniau patiria stipresnius psichologinius simptomus nei elgesio pakitimus. 2. Gyvenimo būdo ypatybės turi reikšmingą įtaką PMS psichologinių simptomų ir elgesio pakitimų pasireiškimui. 3. Moterys, norinčios jausti silpnesnius PMS simptomus, turėtų nerūkyti, nevartoti alkoholio ir kavos, reguliariai maitintis ir miegoti daugiau nei 8 valandas per parą.

Raktažodžiai. PMS; moterys; psichologiniai simptomai; elgesys; gyvenimo būdas; rūkymas; alkoholis; kava; mityba; miegas.