

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of several triangles: a black triangle pointing up at the top center, a grey triangle pointing down below it, and two grey triangles pointing up on the left and right sides, framing the central text.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

ORALINĖS KONTRACEPCIJOS NEVARTOJANČIŲ MOTERŲ KMI BEI KŪNO FORMOS SĄSAJOS SU PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO, ELGESIO IR PSICHOLOGINIŲ SIMPTOMŲ YPATUMAIS

Darbo autorės. Gabija STULGYTĖ, Martyna SVEIKATAITĖ, Julija RUGELYTĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Tikslas. išnagrinėti Lietuvos moterų, nevartojančių oralinės kontracepcijos (OK), elgesio ir psichologinius simptomus, priešmenstruacinio sindromo (PMS) ypatumus ir sąsajas su ūgiu, kūno masės indeksu bei kūno forma.

Metodika. Buvo sudaryta anoniminė internetinė anketa elgesio ir psichologiniams PMS simptomams vertinti. PMS simptomai vertinti pagal Likerto skalę (1-niekada, 5-vidurkis pasireiškia). Simptomų pasireiškimo vidurkis kiekvienai moteriai buvo nustatytas atskirai. Į tyrimą buvo įtrauktos 15-30 metų moterys. Tolimesniam tyrimui buvo atrinktos moterys, nevartojančios oralinės kontracepcijos (N=7372). Tiksliesniam figūros tipo nustatymui, moterims buvo pateikta nuotrauka, vaizduojanti penkis moters kūno tipus (<http://www.sizecharter.com/fashion-and-style-tips/find-your-body-shape>). Svorio ir ūgio duomenis moterys nurodė pačios. KMI buvo apskaičiuotas pagal formulę (svoris kilogramais padalytas iš ūgio kvadratiniais metrais) ir suskirstytas į keturis intervalus: per mažas KMI (<18,5), normalus KMI (18,5-24,5), antsvoris (25-29,9) ir nutukimas (>30). Statistinei analizei buvo naudojama IBM SPSS Statistics 24 ir Microsoft Excel programos. Jei $p < 0,05$, rezultatai laikomi statistiškai reikšmingais.

Rezultatai. Psichologiniai simptomai, juntami priešmenstruaciniu laikotarpiu statistiškai reikšmingai skyrėsi tarp skirtingą KMI turinčių moterų ($p=0.036$). Stipriausius psichologinius simptomus jautė moterys, turinčios nutukimą (3,37), o silpniausius – moterys, kurių KMI yra per mažas (3,31). Psichologiniai simptomai tarp moterų, turinčių skirtingas kūno formas, statistiškai reikšmingai nesiskyrė. Psichologinių simptomų pasireiškimo vidurkis tiek tarp skirtingą KMI turinčių moterų, tiek tarp skirtingą kūno formą turinčių moterų buvo 3,33. Elgesio pakitimai, juntami priešmenstruaciniu laikotarpiu statistiškai reikšmingai nesiskyrė ir tarp moterų, turinčių skirtingą KMI, ir tarp moterų, turinčių skirtingą kūno formą. Elgesio pakitimų pasireiškimo vidurkis abiejose grupėse buvo 2,80.

Išvados. 1. Moterims, nevartojančioms oralinės kontracepcijos, sunkiau pasireiškia psichologiniai PMS simptomai, nei elgesio pakitimai. 2. Sunkiausiai elgesio ir psichologinius simptomus junta moterys, turinčios obuolio tipo kūno formą. 3. Stipriausiai elgesio ir psichologinius pokyčius patiria moterys, turinčios nutukimą, o lengviausiai – per mažą KMI turinčios moterys.

Raktažodžiai. PMS; KMI; kūno forma; ūgis; oralinė kontracepcija.