


Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

MOTERS AMŽIAUS, IŠSILAVINIMO, PROFESINĖS PADĖTIES IR SOCIALINIŲ TINKLŲ NAUDOJIMO SĄSAJOS SU PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO, ELGESIO IR PSICHOLOGINIŲ SIMPTOMŲ YPATUMAIS

Darbo autorės. Martyna SVEIKATAITĖ, Gabija STULGYTĖ, Julija RUGELYTĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Tikslas. Palyginti Lietuvos moterų, nevartojančių oralinės kontracepcijos (OK), elgesio ir psichologinių simptomų, atsirandančius priešmenstruacinio sindromo (PMS) metu, stiprumą ir sąsajas su amžiumi, išsilavinimu, profesine padėtimi ir socialinių tinklų naudojimo intensyvumu.

Metodika. 2019 m. naudojant "Google Forms" platformą buvo sudaryta dažniausiai pasireiškiančių PMS psichologinių simptomų (irzlumas, įtampa, nuotaikų svyravimai, išsiblaškyimas, liūdesys, užmaršumas, verksmingumas, miego pakitimai, sumišimas, pyktis, bejėgiškumas) ir elgesio pakitimų (nenoras bendrauti, negalėjimas atsipalaiduoti, savikontrolės trūkumas, kaltės jausmas, nerangumas, sumažėjimas susidomėjimas įprastine veikla, sunkumas priimant sprendimus, sumažėjęs darbingumas, įkyrios mintys, kompulsyvus elgesys, neracionalus mąstymas, padidėjęs jautrumas) anoniminė anketa, kurią užpildė 7372 oralinės kontracepcijos nevartojančios 15-30 metų moterys. PMS simptomai vertinti pagal Likerto skalę (1-niekada, 5-visada pasireiškia), simptomo pasireiškimo stiprumo vidurkis kiekvienai moteriai nustatytas atskirai. Dalyvės skirstytos į 3 grupes pagal amžių (15-20, 21-25, 26-30), 4 grupes pagal išsilavinimą (vidurinis, pagrindinis, profesinis, aukštasis), 5 grupes pagal profesinę padėtį (mokosi mokykloje, studijuoja, dirba, mokosi ir studijuoja, bedarbės) ir 4 grupes pagal socialinių tinklų naudojimo intensyvumą (nenaudoja, naudoja kas dieną, porą kartų per dieną, kas valandą). Statistinei analizei naudotos IBM SPSS Statistics 24 ir Microsoft Excel programos. Kolmogorov'o- Smirnov'o testas parodė, kad PMS simptomai nėra pasiskirstę pagal normalųjį skirstinį ($p < 0,05$), todėl naudojome neparimetrinius kriterijus. Rezultatų skirtumų tarp grupių reikšmingumas nustatytas pagal Kruskal-Wallis testą. $P < 0,05$ laikyta statistiškai reikšmingais skirtumais.

Rezultatai: PMS metu jaučiamų psichologinių ir elgesio simptomų stipris statistiškai reikšmingai ($p < 0,05$) skyrėsi tarp skirtingo amžiaus, išsilavinimo, profesinės padėties ir skirtingu intensyvumu socialinius tinklus naudojančių moterų. Stipriausius psichologinius simptomus jautė 15-20 metų (3,485), pagrindinį išsilavinimą turinčios (3,511), šiuo metu besimokančios mokykloje (3,58) ir socialinius tinklus naudojančios kas valandą (3,422) merginos. Silpniausius psichologinius simptomus jautė 26-30

metų (3,21), aukštąjį išsilavinimą turinčios (3,25), dirbančios (3,256) ir socialinių tinklų nenaudojančios (2,315) moterys. Stipriausius elgesio pokyčius pastebėjo 15-20 metų (2,975), pagrindinį išsilavinimą turinčios (2,997), mokykloje besimokančios (3,035) ir socialinius tinklus kas valandą naudojančios merginos (2,888). Silpniausius elgesio pokyčius PMS metu patyrė 26-30 metų (2,671), aukštąjį išsilavinimą turinčios (2,712), dirbančios (2,713) ir socialinių tinklų nenaudojančios (2,315) moterys.

Išvados. 1. Moterims, nevartojančioms oralinės kontracepcijos, sunkiau pasireiškia psichologiniai PMS simptomai, nei elgesio pakitimai. 2. Sunkiausiai elgesio pakitimo ir psichologinius simptomus PMS metu junda jauniausios (15-20 metų), mokykloje šiuo metu besimokančios, pagrindinį išsilavinimą turinčios merginos, kurios socialinius tinklus naudoja kas valandą. 3. Lengviausiai elgesio pakitimus ir psichologinius simptomus jaučia vyriausios (25-30 metų), aukštąjį išsilavinimą turinčios, dirbančios ir socialinių tinklų nenaudojančios moterys.

Raktažodžiai. PMS; amžius; išsilavinimas; profesinė padėtis; socialinių tinklų naudojimas.