

EPILEPSIJOS PACIENTŲ NUOSTATOS IR ŽINIOS APIE KANAPIŲ IR JŲ PREPARATŲ NAUDOJIMĄ EPILEPSIJOS GYDYMO TIKSLAIS

Darbo autorius. Kristijonas PUTEIKIS (III kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Rūta MAMENIŠKIENĖ, VU Neurologijos ir neurochirurgijos klinika.

Darbo tikslas. Įvertinti epilepsija sergančių suaugusių asmenų žinias apie kanapių ir jų preparatų saugumą bei efektyvumą, kanapes gydymui vartojusių pacientų patirtį, nustatyti sąsajas tarp pacientų nuostatų ir polinkio išbandyti kanapes.

Darbo metodika. 2019–2020 m. spalio–kovo mėn. VULSK Epilepsijos centre vykdyta anoniminė anketinė epilepsija sergančių suaugusių pacientų apklausa. Duomenų analizei pasitelkti neparametriniai testai, koreliacijos ir regresijos rezultatai koreguoti naudojant daugiamatį praleistų reikšmių įrašymą.

Rezultatai. Analizuotos 250 (96,5%) iš 259 anketų (visiškai atsakytų – 180, 72%). 41 pacientas (16,4%) nurodė vartojęs kanapių ar jų produktų, iš jų 15 (36,6%) gydymo tikslais. Kanapių vartojimas nepriklausė nuo amžiaus, lyties ar vaistų nuo epilepsijos vartojimo ($p=0,204$; $p=0,673$; $p=0,168$). Ieškodami informacijos apie kanapių naudojimą gydymo tikslais, pacientai dažniausiai kreiptųsi į gydytoją neurologą ($n=168$, 67,2%). 124 (49,6%) pacientai nurodė, kad priklausomybė – galimas nepageidaujamas kanapių poveikis.

Apie pusę pacientų trūksta informacijos apie kanapes ir jų preparatus, neaiškūs jų teisinis statusas (50,4%, 47,6%, atitinkamai). 52 (20,8%) sutiktų, kad kanapių preparatai saugūs ir efektyvūs gydant epilepsiją, 73 (29,2%) – kad kanapių preparatai natūralūs, todėl saugesni.

Gydymui pacientai dažniausiai vartoja kanapių aliejų arba ekstraktus ($n=11$, 73,3%). 5 pacientai (33,3%) sutinka, kad kanapių preparatai mažina priepuolių dažnį, 9 (60,0%) – jog gerina savijautą. Vartojantys pacientai labiau linkę vertinti kanapių preparatus kaip efektyvius ir saugius, neturinčius nepageidaujamo poveikio.

Nevartojančių pacientų polinkis išbandyti kanapes ar jų preparatus gydymo tikslais tiesiogiai koreliavo su susidomėjimu ($p=0,594$, $p<0,001$), su nuostatomis, kad minėti preparatai yra efektyvūs ($p=0,397$, $p<0,001$), saugūs ($p=0,421$, $p<0,001$) arba natūralūs, todėl saugesni ($p=0,401$, $p<0,001$), taip pat – kad jų sudėtis žinoma ir pastovi ($p=0,247$, $p<0,001$). Po korekcijos trūkstamoms reikšmėms, tik susidomėjimas kanapių naudojimu gydymui reikšmingai prognozavo polinkį jas išbandyti ($R^2=0,359$, $\beta_{\text{pooled}}=0,599$, $p<0,001$).

Išvados. Pacientų žinios apie kanapes ir jų preparatus nėra išsamios: pusė nurodo informacijos trūkumą, vertindami savybes dauguma neturi nuomonės. Dalis kanapių vartojusių pacientų nurodo patyrę teigiamą jų poveikį. Susidomėjimas galimai yra svarbiausias veiksnys, lemiantis polinkį kanapes išbandyti.

Raktažodžiai. Ekstraktai; epilepsija; kanapių preparatai.