

## KARBAPENEMAMS ATSPARIŲ ENTEROBAKTERIJŲ SUKELTŲ INFEKCIJŲ RIZIKOS VEIKSNIAI IR PREVENCIJA

**Darbo autorė.** Akvilė VĖLAVIČIŪTĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Asist. dr. Rolanda VALINTĖLIENĖ, VU MF Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti karbapenemams atsparių enterobakterijų sukeliamų infekcijų rizikos veiksnius ir prevencines priemones.

**Darbo metodika.** Literatūros paieška atlikta PubMed duomenų bazėje. Straipsnių ieškota pagal raktažodžius: „carbapenem resistant enterobacteria“; „infection“; „prevention“; „risk factors“. Straipsnių atrankos kriterijai: ne senesnis kaip 5 metai; parašytas anglų kalba; atitinka tyrimo tikslą. Atrinkta ir išanalizuota 18 straipsnių, atitinkančių darbo tikslą.

**Rezultatai.** Karbapenemams atsparios enterobakterijos, tokios kaip *Klebsiella pneumoniae* ir *Escherichia coli*, kelia didelę grėsmę pacientams ir sveikatos priežiūros institucijoms, kadangi jų sukeltos infekcijos yra sunkiai išgydomos bei pasižymi dideliu sergamumu ir mirtingumu. Siekiant išvengti šių bakterijų sukeliamų infekcijų itin svarbu atrinkti pacientus, kurie priklauso didesnės rizikos grupei. Literatūros duomenimis, pagrindiniai enterobakterijų sukeltų infekcijų rizikos veiksniai dažniausiai yra susiję su tam tikrų antibiotikų vartojimu bei invazinėmis medicininėmis procedūromis. Nustatyta, kad karbapenemams atsparių enterobakterijų infekcijų rizika didėja, jei pacientams neseniai buvo skirta karbapenemų, cefalosporinų, aminoglikozidų ar fluorochinolonų grupės antibiotikų. Taip pat riziką didina endoskopinės procedūros, ilga hospitalizacijos trukmė, gulėjimas intensyvios terapijos skyriuje, dirbtinė plaučių ventiliacija ar tracheostoma ir centrinės venos kateteriai. Siekiant išvengti karbapenemams atsparių enterobakterijų sukeltų infekcijų siūlomos ir taikomos įvairios prevencinės priemonės. Tyrimų duomenimis, pačios efektyviausios priemonės yra kontaktinių izoliavimo priemonių naudojimas, rizikos grupėje esančių pacientų atrankiniai tyrimai ir izoliavimas. Būtina laikytis tinkamos rankų higienos ir periodiškai apmokyti medicinos personalą. Taip pat svarbu racionalus antibiotikų vartojimas, kadangi netinkamas jų skyrimas didina karbapenemams atsparių enterobakterijų infekcijų riziką.

**Išvados.** Karbapenemams atsparių enterobakterijų sukeltos infekcijos kelia didelę našą sveikatos sistemai, todėl svarbu atpažinti šių infekcijų rizikos veiksnius ir taikyti efektyvias prevencines priemones. Pagrindiniai rizikos veiksniai yra antibiotikų, pavyzdžiui, karbapenemų ir aminoglikozidų, vartojimas ir intervencinės medicininės procedūros. Prevencijai svarbi pacientų atranka, izoliavimas, kontaktinių izoliavimo priemonių naudojimas ir racionalus antibiotikų vartojimas.

**Raktažodžiai.** Karbapenemams atsparios enterobakterijos; infekcija; rizikos veiksniai; prevencija.