

VAIKŲ ŽIDININIO PLAUKŲ SLINKIMO EPIDEMIOLOGINIŲ IR RIZIKOS VEIKSNIŲ ANALIZĖ – PILOTINĖ STUDIJA

Darbo autorė. Akvilė VĖLAVIČIŪTĖ (VI kursas).

Darbo vadovė. Jaun. asist. Inga KISIELIENĖ, VU MF Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika.

Darbo tikslas. Išsiaiškinti epidemiologinius duomenis ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos vaikų alopecijos išsivystymui bei įvertinti ligos poveikį pacientų ir šeimos narių gyvenimo kokybei.

Darbo metodika. Nuo 2022 m. gegužės iki 2023 m. balandžio mėn. atliktas skerspjūvio tyrimas. Atlikta internetinė apklausa, naudojant originalias anonimes anketas vaikams iš 66 klausimų, vertinančių socioekonominius veiksnius, turinčius įtakos vaikų alopecijos išsivystymui ir paūmėjimams. Ligos sunkumo įvertinimui pasitelkti CDLQI (vaikų dermatologinis gyvenimo kokybės indeksas) ir FDLQI (šeimos dermatologinis gyvenimo kokybės indeksas) klausimynai. Apklausti 9 artimieji. Statistinė analizė atlikta naudojant „MS Excel“.

Rezultatai. Apklausoje dalyvavo 9 žmonės, visos respondentės buvo moterys. Vidutinis vaikų amžius $12 \pm 4,47$ m., iš jų 5 (55,6%) berniukai. Alopecija sergančių vaikų CDLQI ir FDLQI vidurkiai $15,22 \pm 9,72$ ir $7,33 \pm 6,65$ atitinkamai. Iš apklaustųjų 8 (88,9%) vaikai serga židinine alopecija, 1 (11,1%) universalia alopecija, tačiau dauguma (N=6; 66,7%) pastebėjo esant sumažėjusį kūno plaukuotumą. Autoimuninėmis ligomis serga 5 (55,6%) vaikai: 2 (22,2%) autoimuniniu tiroiditu, 1 (11,1%) baltme, 1 (11,1%) psoriaze, 1 (11,1%) pirmo tipo cukriniu diabetu. Dažniausiai liga pasireiškė 1-3 m. (N=3; 33,3%) ir ≥ 12 m. amžiaus (n=3; 33,3%) vaikams. 5 (55,6%) vaikams atsirado nagų pakitimų. 4 (44,4%) respondentai sirgo virusine infekcine liga per paskutinius 3 mėn. prieš pasireiškiant simptomams. 5 (55,6%) vaikai patyrė psichologinį stresą dėl mokslų, kitų ligų, gyvenamosios vietos ir ugdymo įstaigos keitimo. Tik 1 (11,1%) vaikas turi teigiamą šeiminių anamnezę.

Išvados. Židininė alopecija yra dažniausia alopecijos forma vaikams. Liga pasireiškia dviem amžiaus pikais: 1-3 metų ir ≥ 12 metų amžiaus vaikams. Dauguma apklaustųjų serga kitomis autoimuninėmis ligomis, pavyzdžiui, autoimuniniu tiroiditu ir baltme. Rizikos veiksniai ligos išsivystymui ir paūmėjimams yra virusinė infekcija ir didelis psichologinis stresas. Liga stipriai neigiamai veikia pacientų ir jų šeimos narių gyvenimo kokybę.

Raktažodžiai. Alopecija; vaikai; rizikos veiksniai; epidemiologija; gyvenimo kokybė.