

## MITYBOS POREIKIŲ UŽTIKRINIMAS INTENSYVIOSIOS TERAPIJOS PACIENTAMS, KURIEMS TAIKOMA PAKAITINĖ INKSTŲ TERAPIJA

**Darbo autorė.** Sigutė MIŠKINYTĖ (VI kursas).

**Darbo vadovas.** Jaun. mokslo darbuotojas, dokt. Vaidas VICKA, VU MF Klinikinės medicinos instituto Anestezilogijos ir reanimatologijos klinika.

**Darbo tikslas.** Įvertinti intensyvosios terapijos pacientų, kuriems taikoma pakaitinė inkstų terapija, mitybos poreikių užtikrinimą.

**Darbo metodika.** Prospektyvusis stebėsenos tyrimas atliktas Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikose. Į tyrimą įtraukti intensyvosios terapijos skyrių pacientai, kuriems buvo taikoma pakaitinė inkstų terapija ir dirbtinė plaučių ventiliacija. Įtraukus į tyrimą buvo surinkti duomenys apie bendrąsias demografines charakteristikas, po įtraukimo į tyrimą pirmą, trečią ir septintą parą buvo registruojami netiesioginės kalorimetrijos parametrai, duomenys apie gaunamą mitybos kiekį bei baltymų kiekį. Analizuojant duomenis per parą gaunamas kalorijų bei baltymų kiekis buvo indeksuotas pagal pacientų svorį ir palygintas su netiesioginės kalorimetrijos duomenimis bei Europos klinikinės mitybos bei metabolizmo draugijos (angl. *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism – ESPEN*) rekomenduojamais kritinių būklių pacientų mitybos principais (25 kcal/kg/parą, 1.3 g/kg/parą baltymų). Duomenys buvo analizuoti *IBM SPSS Statistics* programa, v. 25.0.

**Rezultatai.** Į tyrimą įtraukta 60 pacientų, iš kurių 26 (43.3%) – vyrai. Vidutinis pacientų amžius buvo  $66 \pm 12.91$  m. Vidutinė pirmos paros SOFA skalės reikšmė buvo  $12.25 \pm 3.61$ , APACHE II skalės reikšmė –  $22.98 \pm 7.87$ . Vidutinis pirmą parą gautų baltymų kiekis buvo  $0.3 [0 - 0.6]$  g/kg, trečią parą –  $0.6 \pm 0.4$  g/kg, septintą parą –  $0.7 \pm 0.5$  g/kg. Vidutinis pirmą parą gautų kalorijų kiekis buvo  $10.8 \pm 7.6$  kcal/kg, trečią parą –  $14.2 \pm 8.3$  kcal/kg, septintą parą –  $16.1 \pm 7$  kcal/kg. Vidutinės netiesioginės kalorimetrijos metodu apskaičiuotos energijos sąnaudos pirmą parą buvo  $18.1 \pm 5.3$  kcal/kg, trečią parą –  $19.9 \pm 6.3$  kcal/kg, septintą parą –  $22.2 \pm 6.2$  kcal/kg. Pacientų gautų kalorijų kiekis buvo statistiškai reikšmingai mažesnis už netiesioginės kalorimetrijos metu apskaičiuotas energijos sąnaudas tiek pirmą ( $p < 0.001$ ), tiek trečią ( $p < 0.001$ ), tiek septintą ( $p = 0.048$ ) parą. Visomis dienomis gautas kalorijų ir baltymų kiekis buvo mažesnis už ESPEN rekomenduojamus kiekius.

**Išvados.** Tyrimo imties pacientams savaitės eigoje skiriamas mitybos bei baltymų kiekis didėjo. Nepaisant to, jis buvo mažesnis tiek už ESPEN rekomenduojamus mitybos bei baltymų kiekius, tiek už netiesioginės kalorimetrijos metodu įvertintą mitybos poreikį.

**Raktažodžiai.** Intensyvioji terapija; pakaitinė inkstų terapija; netiesioginė kalorimetrija; mityba.