

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## 2016 M. IR 2023 M. PSICHIKĄ STIMULIUOJANČIŲ BEI PSICHODELINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO STUDENTŲ TARPE ĮVERTINIMAS IR PALYGINIMAS

**Darbo autoriai.** Vitalij ČERNEL (IV kursas), Benediktas CHOMIČIUS (IV kursas).

**Darbo vadovas.** Dokt. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Išanalizuoti bei įvertinti studentų psichodelinių ir stimuliuojančių vaistų paplitimą, palyginti respondentų vartojimo elgsenos kitimą su 2016 m. panašiu tyrimu.

**Darbo metodika.** 2022 m. gruodį–2023 m. vasario mėnesiais buvo atlikta anoniminė internetinė apklausa. Originalią apklausą sudarė 45 klausimai. Duomenys apdoroti Microsoft Excel ir IBM SPSS 26.0. Duomenų pasiskirstymas pagal normalųjį skirstinį vertintas naudojant Kolmogorov–Smirnov testą. Grupių homogeniškumas tikrintas naudojant chi-kvadratų kriterijus. Skirtumai laikomi statistiškai reikšmingais, kai reikšmė yra mažesnė už reikšmingumo intervalą 0,05 ( $p < 0,05$ ). Duomenys palyginti su panašaus, 2016 metais atlikto, tyrimo duomenimis.

**Rezultatai.** 2023 m. apklausoje dalyvavo 1147 respondentai (Grupė A), iš kurių 921 atitiko nustatytus kriterijus bei buvo įtraukti į analizę. 2015 m. tyrime dalyvavo 579 dalyviai (Grupė B), iš kurių 579 anketos buvo įtrauktos į statistinę analizę. Pagal amžių respondentai pasiskirstė pagal normalųjį skirstinį abiejose grupėse, grupės homogeniškos bei reikšmingai nesiskyrė. Grupės A amžiaus vidurkis 21,27 ( $\pm 1,85$ ), grupės B 22,01 ( $\pm 1,46$ ). Bent kartą savo gyvenime psichiką stimuliuojančius preparatus naudojo 312 (33,87 proc.) 2023 m. ir 47 (8,1 proc.) 2016 m. respondentų, skirtumas tarp grupių statistiškai reikšmingas ( $p < 0,05$ ). 250 (58,96 proc.) Grupės A vyrų naudojo šias medžiagas ir tik 62 (12,47 proc) moterys, 27 (14,6 proc.) grupės B vyrų ir 20 (5,1 proc.) moterų naudojo šias medžiagas. Skirtumai tiek tarp grupių, tiek grupių viduje statistiškai reikšmingi. 2023 m. populiariausias psichiką stimuliuojantis preparatas buvo Modafinilas, jį naudojo 140 (44,87 proc.) visų vartojusių, metilfenidatą vartojo 100 (32,05 proc.), amfetamino turinčius preparatus naudojo 45 (14,42 proc.), o nootropus tik 15 (4,80 proc.) respondentų, tuo tarpu 2016 m. populiariausi preparatai buvo nootropai 28 (59,6 proc.), 8 (17 proc.) naudojo amfetamino turinčius preparatus, 7 (14,9 proc.) naudojo modafinilą ( $p < 0,05$ ). Grupės A respondentai vartojo šias medžiagas, nes norėjo pagerinti koncentraciją 159 (50,96 proc.), budrumui 61 (19,55 proc.), 44 (14,10 proc.) norėjo prailginti mokymosi laiką. Grupės B respondentai taip pat norėjo pagerinti koncentraciją 26 (55,3 proc.) ( $p > 0,05$ ), 25 (53,2 proc.) norėjo prailginti mokymosi laiką ( $p < 0,05$ ), 20 (42,6 proc.) norėjo pagerinti budrumą ( $p < 0,05$ ). 273 (29,64 proc.) 2023 m. respondentų vartojo psichodelines medžiagas, iš kurių 147 (53,84 proc.) respondentai vartojo psilocibino turinčius grybus, 94 (34,43 proc.) MDMA,

73 (26,73 proc.) LSD. 139 (50,91) vartojo rekreacinius tikslais, 54 (19,78 proc.) buvo įdomu pabandyti, 21 (7,69 proc.) tokiu būdu gydosi depresiją. 77 (28,20 proc.) vartojusių patiko pasikeitęs laiko suvokimas, 69 (25,27 proc.) padidėjęs sąmoningumas, 60 (21,97 proc.) vartojusių patiko šių medžiagų haliucinogeninis poveikis. Stebima teigiama stipri koreliacija tarp kanapes vartojančių ir psichodelines medžiagas vartojančių kintamųjų ( $r=0,876$ ,  $p<0,05$ ). 231 (84,61 proc.) vartojančių bandytų šias medžiagas dar kartą. 92 (9,9 proc.) visų respondentų pasisako prieš psichoaktyvių medžiagų dekriminalizavimą, koreliacijos tarp vartojimo kintamojo ir dekriminalizavimo kintamojo nėra, tuo tarpu už psichoaktyvių medžiagų legalizavimą gydymo tikslais su gydytoju priešišia pasisako didžioji dauguma 814 (88,38 proc.) respondentų.

**Išvados.** Bent kartą savo gyvenime psichiką stimuliuojančius preparatus naudojo apie 33 proc. 2023 m. ir 8 proc. 2016 m. respondentų, kurių didžioji dalis sudarė vyrai. Lyginant kartų skirtumus stebima statistiškai reikšmingas šių medžiagų vartojimo didėjimas. Populiariausias preparatas 2023 m. yra modafinilas, o 2016 m. nootropai. Apie 30 proc. respondentų naudojo psichodelines medžiagas, iš kurių populiariausia buvo psilocibino turintys grybai. Didžioji dalis respondentų kartotų psichodelinės medžiagos vartojimą, dažniau psichodelines medžiagas vartoja tie respondentai, kurie naudoja ir medžiagas su kanapėmis. Absoliuti dauguma pasisako už psichoaktyvių medžiagų vartojimo legalizavimą gydymo tikslais, bet apie dekriminalizacijos klausimu atsakymai pasiskirsto netolygiai.

**Raktažodžiai.** Psichodelinės medžiagos; psichiką stimuliuojantys preparatai; dekriminalizacija.