

LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ ĮTAKA NĖŠTUMO TRUKMEI

Darbo autorius. Dovilė KIELAITĖ, VI kursas.

Darbo vadovas. Asist. Dr. Virginija PALIULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos instituto Akušerijos ir ginekologijos klinika, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras.

Darbo tikslas. Pasitelkiant PubMed, Cochrane, Mesh duomenų bazes atrinkti ir analizuoti mokslinės literatūros duomenis lytiškai plintančių ligų įtakos nėštumo trukmei tema, aptariant tris lytiniu keliu perduodamas infekcines ligas (chlamidiozę, gonorėją ir sifilį).

Darbo metodika. Atlikus literatūros paiešką PubMed, Cochrane, Mesh duomenų bazėse pagal raktinius paieškos žodžius „*chlamydia trachomatis*“, „*treponema pallidum*“, „*neisseria gonorrhoeae*“, „sexually transmitted infections“, „pregnancy“, „outcome“ ir jų derinius, šešių metų laikotarpyje buvo publikuoti 4639 straipsniai. Iš viso pagal pavadinimą atrinkta 271 publikacija. Pagal abstraktą atrinkti ir pilnai perskaityti 74 straipsniai. Papildomai atrinkta 15 straipsnių. Iš viso į literatūros apžvalgą įtraukti 89 literatūros šaltiniai.

Rezultatai. Lytiškai plintančios infekcijos (toliau – LPI) laikomos itin svarbiomis moterų sveikatos kontekste. 2019 metais užfiksuotas susirgimų chlamidioze, gonorėja bei sifiliu skaičius fiksavo visų laikų aukštumas. Priešlaikinis gimdymas (spontaninis arba mediciniškai sukeltas gimdymas nuo 22⁺⁰ iki 36⁺⁶ sav.) – viena reikšmingiausių pasaulio visuomenės sveikatos problemų. *Chlamydia trachomatis* infekcija persirgta iki nėštumo bei chlamidiozė nėštumo metu siejama su priešlaikiniu gimdymu bei statistiškai dažniau diagnozuojama moterims su gresiančiu gimdymu iki 37 sav. Gonorėja besilaukiančių moterų populiacijoje taip pat asocijuojama su priešlaikiniu gimdymu, ypač – žemo ir vidutinio ekonominio lygio valstybėse. Paminėtina, kad kai kuriose studijose stebima maža savalaikio gonorėjos gydymo įtaka komplikacijų pasireiškimo dažniui. Sifilis nėštumo metu itin plačiai siejamas su sutrumpėjusia nėštumo trukme. Esama publikacijų, kur ši komplikacija laikoma dažniausia nepalankia infekuotų moterų nėštumo išeitimi. Gimdymas iki 37 sav. tiesiogiai siejamas su netinkamu (nestandartizuotu) bei vėlyvu (po 28 gestacinės savaitės) *Treponema pallidum* infekcijos gydymu. Randama sąsajų, kad iki nėštumo diagnozuota ir gydyta sifilio infekcija taip pat lemia didesnę priešlaikinio gimdymo dažnį. Nors literatūroje aprašomos stebėtos chlamidiozės, sifilio bei gonorėjos koreliacijos su priešlaikiniu nėštumo

nutrūkimu, studijose pateikiami duomenys kiekvienos iš aptartų infekcijų atžvilgiu nėra vienareikšmiai.

Išvados. Chlamidiozė, gonorėja bei sifilio infekcija nėštumo metu plačiai siejamos su dideliu spektru įvairių nepageidaujamų nėštumo išeičių, bene dažniausiai – su priešlaikiniu gimdymu. Nors publikuotų tyrimų rezultatai drastiškai varijuoja ir universalios nuomonės infekcijų poveikiui nėštumo trukmei nėra, LPI prevencija, savalaikė diagnostika ir gydymas gali padėti išvengti nepageidaujamų sveikatos padarinių nėščiosioms bei naujagimiams.

Raktažodžiai. Nėštumas; lytiškai plintančios infekcijos; infekcija nėštumo metu; priešlaikinis gimdymas; chlamidiozė; gonorėja; sifilis.