

TRADICINIŲ CIGAREČIŲ IR NAUJUJŲ RŪKYMO PRIEMONIŲ RŪKALIŲ PALYGINIMAS

Darbo autorė. Miglė VILNIŠKYTĖ (II kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Darbo tikslas. Nustatyti ir palyginti tradicinių cigarečių, kaitinamojo tabako ir elektroninių cigarečių rūkalių surūkomojū substancijų kieki bei polinkį rūkyti uždaroje patalpose.

Darbo metodika. 2020 m. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, kurios metu apklausta 642 įvairaus amžiaus (18–89 m.) žmonių: 500 (77,9%) moterų ir 142 (22,1%) vyrai. Iš jų 283 (44,1 %) rūkantieji, 234 (36,4%) niekada nerūkė ir 125 (19,5%) metę rūkyti. Apklausiai buvo naudojamas klausimynas, pagal kurį buvo vertinamas rūkalių surūkomojū nikotino turinčių substancijų kiekis ir polinkis rūkyti uždaroje patalpose.

Duomenys apdoroti SPSS 17.00 Version programa. Analizėje buvo taikyti aprašomosios statistikos metodai: apskaičiuoti veiksnių dažniai, vidurkių, standartinio nuokrypio (*SD*) skaičiavimai. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant (χ^2) testą, duomenų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu ($p < 0,05$).

Rezultatai. Tyrime dalyvavusių respondentų amžiaus vidurkis buvo $28,36 \pm 11,74$ metai. Tarp rūkančiųjų respondentų 37,5 proc. nurodė rūkantys tradicines cigaretes, 41,7 proc. kaitinamąjį tabaką, 17,7 proc. elektronines cigaretes, 3,2 proc. - kita. Tarp rūkančiųjų, lauke rūko 81,1 proc. tradicinių cigarečių, 14,4 proc. kaitinamojo tabako, 4 proc. elektroninių cigarečių rūkalių. Tarp rūkančiųjų, uždaroje patalpose rūko 18,9 proc. tradicinių cigarečių, 85,6 proc. kaitinamojo tabako, 96 proc. elektroninių cigarečių rūkalių. Save priklausomais nuo rūkymo laiko 45,3 proc. rūkančiųjų tradicines cigaretes, 66,7 proc. rūkančiųjų kaitinamojo tabako produktus, 62 proc. rūkančiųjų elektronines cigaretes. Per dieną respondentų surūkomas nikotino turinčių substancijų kiekis varijuoja priklausomai nuo to, ką jie rūko. Rūkaliai, rūkantys kaitinamąjį tabaką, vidutiniškai surūko $10,54 \pm 6,82$ kaitinamojo tabako gaminių per parą (*Moda*=10), tuo tarpu rūkantys tradicines cigaretes per parą vidutiniškai surūko $5,94 \pm 5,49$ cigaretes (*Moda*=1). Tarp rūkančiųjų elektronines cigaretes namie 68,8 proc. nurodė negalintys pasakyti kiek rūko, nes rūko kiek nori, 25 proc. – kai pajusdavo malonumą, “apsvaigimo” malonų pojūtį, 4,2 proc. -skaičiuodavo padaromus įkvėpimus, 2,1 proc. – kai gaudavo „tam tikrą ribinį“ nikotino kiekį. Tarp rūkančiųjų elektronines cigaretes lauke, 50 proc. nurodė rūkantys kiek nori ir 50 proc. – kol pajusdavo “apsvaigimą”, malonų pojūtį. 75 proc. elektroninių cigarečių rūkalių, laikančių save priklausomais nuo rūkymo nurodė, jog jiems yra pasitaikę dienų, kai dienos eigoje rūkydavo beveik be perstojo,

tarp laikančių save nepriklausomais – 38,9 proc. Taikant χ^2 testą, gauta statistiškai reikšminga Pearson Chi-Square reikšmė ($\chi^2=118,301$; $df=4$; $p<0,001$), rodanti sąsają tarp elektroninių cigarečių rūkymo ir rūkymo namuose. Uždarose patalpose rūkantys nurodė tiek elektroninių cigarečių rūkaliai, laikantys save nepriklausomais nuo rūkymo 94,7 proc., tiek elektroninių cigarečių rūkaliai, laikantys save priklausomais nuo rūkymo 96,8 proc. Panaši situacija stebima ir tarp rūkančiųjų kaitinamąjį tabaką ($\chi^2 = 5,962$; $df=1$; $p<0,015$): iš laikančių save priklausomais namuose rūkė 91,1 proc. respondentų, o tarp laikančių save nepriklausomais nuo rūkymo – 74,4 proc. Dauguma rūkančių cigaretes nurodė nerūkantys uždarose patalpose: tarp laikančių save priklausomais – 74,7 proc., o tarp nelaikančių priklausomais – 69,2 proc.

Išvados. Nustatyta, kad tarp respondentų populiariausias rūkymo būdas yra kaitinamojo tabako priemonės. Respondentai, rūkantys kaitinamąjį tabaką, per parą vidutiniškai surūko 1,77 karto daugiau jo gaminių nei rūkantys cigaretes, o dauguma elektroninių cigarečių rūkalių nurodė išvis nenormuojantys savo rūkymo, o trys trečdaliai laikančių save priklausomais nuo rūkymo nurodė, jog yra pasitaikę dienų, kai rūkydavo elektronines cigaretes visos dienos eigoje beveik be perstojo. Elektroninių cigarečių rūkaliai 5,33 karto daugiau nei cigarečių rūkaliai rūko uždarose patalpose, o rūkantieji kaitinamąjį tabaką 4,53 karto dažniau nei tradicinių cigarečių rūkaliai rūko uždarose patalpose.

Raktažodžiai. Cigaretės; elektroninės cigaretės; kaitinamasis tabakas; rūkymas; rūkymas uždarose patalpose.