

TRADICINIŲ CIGAREČIŲ, KAITINAMOJO TABAKO IR ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMAS IR JAM ĮTAKOS TURINTYS VEIKSNIAI

Darbo autorė. Miglė VILNIŠKYTĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ (VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

Darbo tikslas. Nustatyti nikotiną turinčių gaminių vartojimą ir jam įtakos turinčius socialinius veiksnius.

Darbo metodika. 2020 m. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, kurios metu apklausta 642 įvairaus amžiaus (18–89 m.) žmonių: 500 (77,9%) moterų ir 142 (22,1%) vyrai. Iš jų 283 (44,1 %) rūkantieji, 234 (36,4%) niekada nerūkė ir 125 (19,5%) metę rūkyti. Apklausiai buvo naudojamas klausimynas, pagal kurį buvo vertinami socialiniai veiksniai galintys turėti įtakos cigarečių, kaitinamojo tabako ar elektroninių cigarečių rūkymui.

Duomenys apdoroti SPSS 17.00 Version programa. Analizėje buvo taikyti aprašomosios statistikos metodai: apskaičiuoti veiksnių dažniai, vidurkių, standartinio nuokrypio (*SD*) skaičiavimai. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant (χ^2) testą, duomenų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu ($p < 0,05$).

Rezultatai. Tyrime dalyvavusių respondentų amžiaus vidurkis buvo $28,36 \pm 11,74$ metai. Daugiausiai tiek rūkančiųjų 50,5 proc., tiek metusių rūkyti 52 proc. respondentų nurodė, kad rūkyti pradėjo 15 – 18 m. Nepriklausomai nuo amžiaus, kada pradėjo rūkyti, daugiausiai respondentų nurodė, kad pradėjo rūkyti nuo tradicinių cigarečių: visi respondentai, pradėję rūkyti iki 15 m. amžiaus pradėjo rūkyti nuo tradicinių cigarečių. Statistiškai reikšmingai ($\chi^2=31,164$; $df=8$; $p < 0,001$) daugiausiai tarp rūkančių respondentų yra turinčių vidurinį išsilavinimą (54,1 proc.). Rasta statistiškai reikšminga asociacija tarp rūkymo ir studijavimo ($\chi^2=20,28$; $df=2$; $p < 0,001$) – tarp studijuojančiųjų respondentų 64 % nurodė rūkantys, tuo tarpu tarp nestudijuojančiųjų respondentų, rūkantieji sudaro 36%. Stebima statistiškai reikšminga asociacija tarp rūkymo ir respondentų, kurių studijų ar veiklos sritis susijusi su sveikatos mokslais ($\chi^2=12,880$; $df=2$; $p=0,002$). Nustatyta, kad daugiau nei pusė (63,3 proc.) rūkančiųjų respondentų veikla/studijos yra nesusijusios su sveikatos sritimi. Rasta statistiškai reikšminga koreliacija tarp cigarečių rūkymo ir buvimo socialiniu rūkaliumi ($\chi^2=696,716$; $df=8$; $p < 0,001$). Nustatyta, kad daugiau nei pusė (56,6 proc.) rūkančiųjų tradicines cigaretes respondentų laiko save socialiniais rūkaliais, t.y. rūko tik socialinių pasibuvimų metu, trys ketvirtadaliai (74,6 proc.) rūkančiųjų IQOS ir 68 proc. rūkančiųjų elektronines cigaretes nurodo, kad nepriskiria savęs prie socialinių rūkalių ir rūko ne tik socialinių pasibu-

vimų metu. Rasta statistiškai reikšminga asociacija tarp potraukio rūkyti ir alkoholio vartojimo ($\chi^2=697,362$; $df=16$; $p<0,001$). Nepriklausomai nuo to, ką rūko, dauguma respondentų nurodo, kad alkoholio vartojimas padidina jų potraukį rūkyti - taip teigė 79,7 proc. rūkančių kaitinamąjį tabaką, 77,4 proc. tradicines cigaretes, 58 proc. elektronines cigaretes

Išvados. Nustatyta, kad rūkymas tarp studentų paplitęs 1,78 karto dažniau nei tarp nestudijuojančių. Respondentai, kurių darbo/ studijų sritis nesusijusi su sveikatos mokslais, rūko 1,72 karto dažniau. Daugiau nei pusė tradicinių cigarečių rūkalių laiko save socialiniais rūkaliais, tuo tarpu tarp rūkančiųjų kaitinamąjį tabaką ir elektronines cigaretes tokia tendencija nestebima. Nustatyta, kad beveik keturi penktadaliai rūkančiųjų tradicines cigaretes ir kaitinamąjį tabaką bei daugiau nei pusė rūkančiųjų elektronines cigaretes nurodo, jog alkoholio suvartojimas didina potraukį rūkymui.

Raktažodžiai. Cigaretės; elektroninės cigaretės; kaitinamasis tabakas; rūkymas; socialinis rūkymas.