

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## GYDYTOJŲ PATYRIMAI, PRANEŠANT BLOGĄ ŽINIĄ ONKOLOGINIAMS PACIENTAMS

**Darbo autorės.** Gabrielė PETRAUSKAITĖ (V kursas), Miglė VILNIŠKYTĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Giedrė BULOTIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Nustatyti ir palyginti kaip skirtingų kartų ir specialybių gydytojai yra pasiruošę pranešti blogą žinią onkologiniams pacientams, kaip vertina savo gebėjimus perduoti ją ir kaip vertina literatūroje dažniausiai naudojamas metodikas.

**Darbo metodika.** Naudojant anoniminę internetinę apklausą 2023m. kovo – balandžio mėnesiais buvo atliktas anoniminis internetinis anketinis tyrimas, kuriame dalyvavo 83 įvairių specialybių gydytojai bei gydytojai – rezidentai, iš kurių 67 buvo gydytojai ir 16 gydytojai – rezidentai. Šiame tyrime buvo analizuoti tik gydytojų pateikti rezultatai. Anketa buvo sudaryta iš 20 klausimų, kurie buvo suskirstyti į kelis blokus: bendra informacija, gydytojų patyrimai, pranešant blogą naujieną, klausimai apie literatūroje siūlomas metodikas (ABCDE, BREAKS, SPIKES). Statistinė analizė buvo atlikta su Microsoft Excel ir R Commander programomis. Rezultatai buvo vertinami kaip statistiškai reikšmingi, kai  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Iš tyrimo dalyvavusių respondentų 79,1 % buvo moterys ir 20,9% buvo vyrai. Daugiausiai respondentų dirba Panevėžio (31,34 %) ir Kauno apskrityse (29,85 %), kiek mažiau Vilniaus apskrityje (19,4 %), mažiausiai Šiaulių (8,96%), Utenos (5,97 %) ir Klaipėdos (4,48 %) apskrityse. Respondentų darbo stažo vidurkis yra 19 m. (19,22), o mediana 12 m. Daugiausiai respondentų yra šeimos gydytojai, onkologai (chemoterapeutai ir radioterapeutai), vidaus ligų gydytojai ir anesteziologai – reanimatologai. 70,15 % respondentų blogą žinią onkologiniam pacientui tenka pranešti <5 kartus per mėnesį, 17,91 % 5–10 kartų per mėnesį, 7,46 % 10-20 kartų per mėnesį, o 4,48 % >20 kartų per mėnesį. Nustatyta statistiškai reikšmingas ryšys ( $p = 0,03215$ ) tarp darbo valstybinėje įstaigoje bei savo gebėjimo pranešti blogą žinią vertinimo kaip gero arba vidutiško. Gydytojams pranešant blogą žinią sunkiausia yra išsamiai aptarti su pacientu blogą ligos prognozę ir gyvenimo pabaigos klausimus (52,24 % respondentų) ir sakyti tiesą nesužlugdant paciento vilties (49,25 %), taip pat supažindinti pacientą su aktyvaus gydymo nutraukimu ir paliatyvaus gydymo pradžia (40,3 %). Tik 19,4 % respondentų yra turėję mokymus, kaip pranešti blogą naujieną onkologiniam pacientui, 28,36 % buvo mokomi, kaip reaguoti į pacientų emocijas, tačiau net 91,04 % respondentų norėtų mokymų, kaip pranešti blogą žinią. Gydytojai, dirbantys ambulatorinėje grandyje, statistiškai reikšmingai dažniau ( $p = 0,0243$ ) nurodė norintys mokymų apie blogos žinios pranešimą. Taip pat statistiškai reikšmingai daugiau gydytojų, dirbančių Vilniaus, Kauno ir Panevėžio apskrityse nurodė, jog norėtų mokymų kaip pranešti blogą žinią ( $p = 0,005787$ ). 64,18 % respondentų nurodė, kad pateiktos blogos naujienos

pranešimo metodikos būtų naudingos klinikinėje praktikoje, dar 25,37 % nurodo, jog būtų labiau naudingos negu ne. Tik 4,48 % metodikos atrodo labiau nenaudingos negu naudingos. 55,22 % gydytojų ( $p=6,072e-16$ ) mano, jog visos metodikos blogos žinios pranešimui būtų naudingos jų klinikinėje praktikoje.

**Išvados.** Paaiškėjo, kad didesniai daliai gydytojų blogos žinios pranešimo mokymai atrodo reikalingi ir, jų nuomone, padėtų gydytojams pranešti blogas žinias onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams. Dauguma gydytojų mano, jog visos blogos žinios pranešimo metodikos yra naudingos ir galėtų būti pritaikomos klinikinėje praktikoje. Taigi tyrimas atkleidžia, kad gydytojai jaučia poreikį mokymams, kurie jiems suteiktų reikiamų įgūdžių ir išteklių, veiksmingai pranešti blogas naujienas pacientams, ypač onkologinės ligos kontekste.

**Raktažodžiai.** Onkologiniai pacientai; bloga žinia; SPIKES; BREAKS; ABCDE.