

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a black triangle pointing up at the top center, a grey triangle pointing down at the top right, a grey triangle pointing up at the bottom left, and a grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS GRUPĖ

### PEDIATRINĖ PSICHODERMATOLOGIJA

**Darbo autorė.** Gabrielė VASILIAUSKAITĖ (VI kursas).

**Darbo vadovė.** Darja ROJAKA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Išanalizuoti pediatriinės psichodermatologijos temą literatūros kontekste, akcentuojant psichodermatologinių sutrikimų klasifikaciją, bendravimo specifiką su pediatriiniu pacientu, psichikos sveikatos specialisto svarbą gydant psichodermatologinius sutrikimus bei daugiadisciplininės komandos formavimo naudą.

**Darbo metodika.** Publikacijų paieška vykdyta naudojant tarptautinę duomenų bazę Pubmed ir specializuotą informacijos paieškos sistemą Google Scholar. Atlikta nuosekli literatūros šaltinių patikra, prioritetas buvo teikiamas aukščiausių įrodymų lygmenį atitinkantiems tyrimams. Analizei atrinkti 22 šaltiniai pagal šiuos kriterijus: 1. Turinys atitinka aprašomą temą. 2. Visas tekstas prieinamas analizei. 3. Orientuotasi į straipsnius ne senesnius nei 10 metų, tačiau aktualioms publikacijoms buvo daroma išimčių.

**Rezultatai.** Odą ir nervų sistemą jungia bendra embrioninė kilmė – jos yra kilusios iš ektodermos, todėl, manoma, jog vieną sistemą paveikiantys sutrikimai gali turėti įtakos kitai. Šią odos ir nervų sistemos sąveiką nagrinėjanti specialybė yra psichodermatologija. Psichodermatologija, nors ir palyginti nauja specialybė, tačiau labai svarbi norint pažinti, įvertinti ir gydyti abiejų komponentų sąlygotus sutrikimus.

Yra naudinga pateikti klasifikavimo sistemą, kuri padės geriau suprasti psichodermatologijos specialybę bei priskiriamus sutrikimus, jų klinikinį pasireiškimą bei eigą. Šiuo metu psichodermatologiniams sutrikimams klasifikuoti nėra sukurtos vienos universalios visuotinai naudojamos klasifikavimo sistemos. Naujausia pateikta sistema klasifikuoja psichodermatologinius sutrikimus į keturias grupes: psichofiziologiniai sutrikimai, psichiatriniai sutrikimai su dermatologiniais simptomais, dermatologiniai sutrikimai su psichiatriniais sutrikimais, bei sutrikimų grupė, pavadinimu „kita“, kurioje sutrikimai nėra priskiriami anksčiau minėtoms grupėms.

Pediatriinė dermatologija yra naudinga ir sudėtinga specialybė, kadangi vaikai, kaip pacientų grupė, yra viena sudėtingiausių užmezgant kontaktą, jiems reikalinga ypatinga priežiūra ir dėmesys atliekant pirminę apžiūrą. Sveikatos priežiūros specialistas konsultuodamas pacientą turintį psichodermatologinį sutrikimą, turėtų atkreipti dėmesį į paciento amžių, kadangi tai turi įtakos gydytojo priėmimui, ryšio užmezgimui su pacientu.

Pirminės sveikatos specialistams, susiduriantiems su pacientu, patiriančiu psichodermatologinių sunkumų, svarbu prisiminti, jog pacientams, kuriems yra įtariama

depresija, nerimas ar kitas psichikos sutrikimas svarbus nukreipimas pas psichikos sveikatos specialistą.

Sėkmingas odos ligos psichologinių ar psichiatrinių komponentų identifikavimas ir veiksmingas jų valdymas turi didelę reikšmę siekiant pagerinti gyvenimo kokybę ir siekiant geresnio gydymo atsako. Efektyviausia psichodermatologinių sutrikimų gydymo praktika yra taikoma psichodermatologinėse klinikose, kuriose yra visapusiška daugiadisciplininė psichodermatologijos komanda.

**Išvados.** Psichodermatologinių sutrikimų klasifikavimas padeda atkreipti specialistų dėmesį į sutrikimų ypatumus, šių sutrikimų turinčių pacientų įvairiapusių poreikius bei užtikrinti geriausią įmanomą pagalbą pacientui. Bendravimas su psichodermatologiniu pacientu yra specifiškas, anamnezė ir tolimesnis bendravimas gydymo metu turi būti atliekamas atsižvelgiant į paciento amžių bei turimą psichodermatologinį sutrikimą. Nukreipimas pas psichikos sveikatos specialistą yra labai svarbus gydant psichiatrinį psichodermatologinio sutrikimo komponentą, tačiau nukreipti pacientą reikia atsargiai ir paaiškinant to svarbą dėl vis dar stigmatizuojamos psichikos sveikatos. Pacientų, turinčių psichodermatologinių sutrikimų, gydymui, norint užtikrinti efektyviausią gydymą, turėtų būti buriama daugiadisciplininė komanda.

**Raktažodžiai.** Psichodermatologija; pediatrija; vaikai; paaugliai; stresas ir oda.