

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## MEDICINOS STUDENTŲ SAVIJAUTOS, SAVIŽALOS IR ŽALINGŲ ĮPROČIŲ TYRIMAS

**Darbo autorės.** Ieva PALAČIONYTĖ (VI kursas), Gintarė ŽILINSKAITĖ (VI kursas).

**Darbo vadovai.** Lekt. Kamilė POČIŪTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika, lekt. Rokas ŠAMBARAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika, prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Nustatyti ir palyginti medicinos studentų savijautą, savižalą ir žalingus įpročius.

**Darbo metodika.** Vykdamt anoniminę internetinę apklausą, 2023 m. vasario – kovo mėnesiais, buvo apklausti Vilniaus universiteto (VU) ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) medicinos studijų programos studentai. Anketą sudarė klausimai apie demografinius duomenis, PSO (5) geros savijautos klausimynas (penkių punktų klausimynas, kuriuo balais nuo 0 iki 100 įvertinama pastarųjų 2 savičių savijauta, aukštesnis įvertis nurodo geresnę savijautą), klausimai apie savižalą, rūkymo ir alkoholio vartojimo įpročius. Duomenų analizei naudotos Microsoft Excel bei IBM-SPSS 28.0 programos. Statistiškai reikšmingi rezultatai vertinti, kai  $p$  reikšmė  $<0,05$ .

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavo 291 medicinos studentų. 234 (80,41%) buvo VU studentai, o 57 (19,59%) – LSMU studentai. Respondentų amžiaus vidurkis  $22,34 \pm 1,90$  m. Klausimyną užpildė 61 (20,96%) vaikinių, 228 (78,35%) merginų. Bendra respondentų PSO (5) geros savijautos klausimyno įverčių mediana buvo 56 (Min=4; Max=100). Merginų įverčių mediana – 56, o vaikinių – 60, ( $p=0,055$ ). 1–3 kurso medicinos studentų geros savijautos klausimyno įverčių mediana buvo 52, 4–6 kurso – 60, ( $p<0,001$ ). VU medicinos studentų geros savijautos klausimyno įverčių mediana – 56, LSMU – 56, ( $p=0,615$ ).

69 (23,7%) nurodė, kad per pastarąsias 2 savaites kamavo mintys, kad būtų geriau numirti arba koku nors būdu save sužaloti. 62 (21,31%) medicinos studentų nurodė, kad praeityje yra save žaloję, o pastaruoju metu save žalojasi – 9 (3,09%) studentai. Dažniausiai rinkdavosi save braižyti, pjaustyti, badyti ar deginti savo kūno dalis – 41 (57,75%), mušti savo kūno dalis ar įvairius objektus – 36 (50,70%), per daug sportuoti ar kitaip alinti savo kūną – 25 (35,21%). Save žalojo 55 (24,10%) merginų, o vaikinių 15 (24,6%), ( $p=0,940$ ). Studentų, kurie save žalojosi, PSO (5) geros savijautos klausimyno įverčių mediana buvo 48, o niekada nesižalojusių – 60, ( $p<0,001$ ).

Gėrimų, kuriuose yra alkoholio niekada nevartojo 40 (13,75%) studentų, vartoja kas 1 mėn. ar rečiau – 104 (35,74%), vartoja 2–4 kartus per mėnesį – 121 (41,58%), 2-3 kartus per savaitę – 23 (7,90%), 4 ir daugiau kartų per savaitę – 3 (1,03%). 105 (36,08%) studentų rūko cigaretes ir/ar elektronines cigaretes. Studentų, kurie rūko, PSO (5) geros savijautos klausimyno įverčių mediana yra 52, o kurie nerūko – 60, ( $p=0,026$ ).

**Išvados.** Mediciną studijuojančių merginų ir vaikų geros savijautos įverčiai statistiškai reikšmingai nesiskyrė. Taip pat, geros savijautos įverčiai nepriklausė ir nuo universiteto. Tačiau, pastebėta, kad 4-6 kurso studentai turėjo statistiškai reikšmingai didesnius geros savijautos įverčius. Beveik ketvirtadalis medicinos studentų yra save įvairiai žaloję, panašiai dažnai tai darydavo tiek vaikinai, tiek merginos. Dažniausiai rinkdavosi save braižyti, pjaustyti, badyti ar deginti savo kūno dalis. Beveik pusė medicinos studentų 2-4 kartus per mėnesį vartoja gėrimus, kuriuose yra alkoholio. O trečdalis studentų rūko cigaretes ir/ar elektronines cigaretes. Be to, pastebėta, kad nerūkantys studentai turėjo statistiškai reikšmingai didesnius geros savijautos įverčius.

**Raktažodžiai.** Medicinos studentai; savijauta; savižala; žalingi įpročiai; alkoholis; rūkymas.