

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lisauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

JAUNŲ LIETUVOS MOTERŲ PRIEŠMENSTRUACINIO SINDROMO YPATYBŲ POKYČIAI PER PASTARUOSIUS 20 METŲ

Darbo autorė. Martyna SVEIKATAITĖ (Medicina, VI kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. (HP) Janina TUTKUVIENĖ, VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

Darbo tikslas. Palyginti 18–20 metų amžiaus Lietuvos moterų priešmenstruacinio sindromo (PMS) įvairių simptomų pasireiškimo dažnį 2000 m. ir 2019 metais.

Darbo metodika. Anoniminės anketinės apklausos buvo vykdytos 2000 m. ir 2019 metais. Apskaičiuotas PMS simptomų (galvos skausmas; pabrinkusios bei skausmingos krūtys; svorio padidėjimas; apetito pokyčiai; sunkiau sutelkti dėmesį; dirglumas, nervingumas; vidinė įtampa, depresija, baimė; besikeičianti nuotaika) pasireiškimo dažnis. Simptomai suskirstyti į fizinius ir psichologinius. Iš viso į tyrimą įtraukti daugiau nei 1250 jaunų (18–20 m.) merginų duomenys (2000m.: n=331; 2019: n=1920).

Rezultatai. Minėtų PMS požymių bendras paplitimas 2000 m. buvo 23,6%, o 2019 – 88,5%. Psichologiniai PMS simptomai buvo dažnesni už fizinius (1,14 karto – 2000 m., 1,17 karto – 2019 m.) 2000 m. labiausiai paplitę PMS simptomai buvo: dirglumas, nervingumas (39,6%), pabrinkusios bei skausmingos krūtys (38,4%) ir besikeičianti nuotaika (42,9%). Tuo tarpu 2019 m. daugiausiai moterų skundėsi: besikeičiančia nuotaika (97,4%), dirglumu, nervingumu (97,2%) ir vidine įtampa, depresija, baime (96,9%). Visais laikais rečiausiai pasireiškė: svorio padidėjimas (6,3% – 2000 m.; 68,8% – 2019 m., galvos skausmas (13,6% – 2000 m.; 77,4% – 2019 m.) ir sunkumas sutelkti dėmesį (8,2% – 2000 m.; 89,6% – 2019 m.).

Išvados. 2019 metais PMS simptomai pasireiškė beveik 4 kartus daugiau moterų nei 2000 m. Tendencija, kad psichologiniais PMS simptomais moterys skundžiasi dažniau nei fiziniais, išliko. Taip pat, beveik nepasikeitė dažniausiai ir rečiausiai jaučiami simptomai.

Raktažodžiai. Priešmenstruacinis sindromas; PMS; jaunos moterys, fiziniai pojūčiai, psichologiniai pojūčiai