

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing left at the middle left, and a solid grey triangle pointing right at the middle right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## 18–30 METŲ AMŽIAUS JAUNUOLIŲ NELEGALIŲ PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO ĮPROČIAI IR PSICHIKOS SVEIKATOS PROBLEMŲ PAPLITIMAS

**Darbo autoriai.** Alanas GALIŠAUSKAS (VI kursas, LSMU), Toma KAVALIAUSKAITĖ (VI kursas, VU).

**Darbo vadovas.** Dokt. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Įvertinti 18-30 metų amžiaus jaunuolių nelegalių psichoaktyvių medžiagų vartojimo įpročius bei psichikos sveikatos problemų paplitimą.

**Darbo metodika.** Savanoriška anoniminė anketa buvo prieinama 2022 m. lapkriūtį – 2023 m. sausį „Google Forms“ platformoje. Apklausti 302 asmenys nuo 18 iki 30 metų amžiaus. Anketa buvo sudaryta iš 23 klausimų, suskirstytų į tris atskirus blokus: demografiniai duomenys, psichoaktyvių medžiagų vartojimo ypatumai ir psichikos sveikata. Statistinė analizė buvo atlikta naudojant *SPSS Statistics 20* programinę įrangą ir *MS Excel 2016* kompiuterinę programą. Kokybinių duomenų analizei naudotas Chi kvadrato kriterijus, o reikšmingumo lygmuo laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavo 302 respondentai, iš kurių 201 (66,6 proc.) buvo moteris ir 101 (33,4 proc.) vyras. Amžiaus vidurkis 23,53 m.  $\pm 0,152$ . Didžioji dalis respondentų turėjo nebaigtą aukštąjį išsilavinimą (studentai) – 42,4 proc., o 35,4 proc. turėjo baigtą aukštąjį išsilavinimą. 59,6 proc. respondentų nurodė turintys nuolatinį/ę partnerį/ę. 63,2 proc. atsakė, kad šiuo metu yra dirbantys. 252 (83,4 proc.) respondentų atsakė, kad bent kartą gyvenime yra bandę nelegalių psichoaktyvių medžiagų ir iš jų didžiausia dalis (32,9 proc.) nurodė, kad pirmą kartą išbandė 16 – 18 metų amžiaus. Dažniausiai nurodomos vartojamos nelegalios psichoaktyvios medžiagos: marihuana (64,3 proc.), MDMA (11,5 proc.) ir kokainas (9,5 proc.). Atsakydami į klausimą, kodėl vartojamos nelegalios psichoaktyvios medžiagos, dažniausiai nurodė šias priežastis: atsipalaidavimo tikslai (74,2 proc.), noras paeksperimentuoti (59,5 proc.), noras pagerinti emocinę būklę (49,2 proc.). 223 (88,5 proc.) respondentai nurodė, kad dažniausiai nelegalias medžiagas vartoja kartu su draugais ir tuomet yra labiau linkę vartoti daugiau nei vieną psichoaktyvią medžiagą ( $p = 0,02$ ). 135 (53,6 proc.) atsakiusiųjų mano, kad psichoaktyvių medžiagų vartojimas turėjo įtakos jų psichikos sveikatai. Klausimyno dalyje apie psichikos sveikatą 170 (56,3 proc.) nurodė patyrę depresijai būdingų simptomų, 147 (48,7 proc.) – socialiniam nerimui, 142 (47 proc.) – generalizuotam nerimo sutrikimui, 80 (26,5 proc.) nurodė nepatyrę jokių simptomų susijusių su psichikos sveikata. Statistiškai reikšmingai dažniau depresijos simptomai pasireiškė asmenims vartojusiems marihuaną ( $N = 95$ , 58 proc.,  $p = 0,037$ ), o dauguma asmenų, turinčių depresijos, socialinio nerimo ar generalizuoto nerimo sutrikimo simptomų, statistiškai

reikšmingai dažniau manė, kad psichoaktyvių medžiagų vartojimas turėjo įtakos jų psichikos sveikatai. Net 161 (53,3 proc.) respondentas nurodė, kad dėl patirtų psichikos sveikatos sutrikimų simptomų nesikreipė oficialios pagalbos nustatyti tikslią diagnozę ir gauti pritaikytą gydymą. Tokio pasirinkimo pagrindinės priežastys nurodomos šios: neturėjimas dėl ko kreiptis (38,7 proc.), nenoras (17,7 proc.) ir baimė pripažinti, kad kažkas yra negerai (12 proc.).

**Išvados.** 83 proc. respondentų teigia, kad yra bent kartą gyvenime bandę nelegalių psichoaktyvių medžiagų. Iš jų 54 proc. mano, kad šių medžiagų vartojimas turėjo įtakos jų psichikos sveikatai. Depresijos simptomai reikšmingai dažniau pasireiškė asmenims, vartojusiems marihuaną, nei asmenims, vartojantiems kitas psichoaktyvias medžiagas.

**Raktažodžiai.** Nelegalios psichoaktyvios medžiagos; psichikos sveikata.