

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lisauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

PACIENTŲ PO MIOKARDO INFARKTO RIZIKOS VEIKSNIŲ KONTROLĖS APŽVALGA

Darbo autorė. Gabrielė LINKEVIČIŪTĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Jolita BADARIENĖ, Širdies ir kraujagyslių ligų klinika.

Darbo tikslas. Įvertinti pacientų po miokardo infarkto rizikos veiksnius ir jų kontrolę.

Darbo metodika. Į tyrimą įtraukti pacientai, kurie 2016-2022 metais dalyvavo Vilniaus universiteto ligoninės Santaros Klinikų Prevencinės kardiologijos poskyryje vykdytame biomediciniame tyrime „Pacientų po ūmaus miokardo infarkto ilgalaikis stebėjimas“. Iš viso atrinkti 478 tiriamieji: 369 vyrai (77.2%) ir 109 moterys (22.8%). Amžiaus vidurkis: 58.6±9.95. Iš duomenų bazės surinkti jų rizikos veiksniai. Statistinė gautų duomenų analizė atlikta naudojantis MS Excel 2016 ir R Commander programomis. Reikšmingumo lygmuo $p < 0.05$.

Rezultatai. Po įvykusio miokardo infarkto rūko 96 (20%) pacientai, tarp jų statistiškai reikšmingai daugiau vyrų nei moterų ($p < 0.001$). Cukriniu diabetu serga 85 (17.8%), arterine hipertenzija – 434 (90.8%), dislipidemija – 441 (92.3%) tiriamasis. Teigiamą šeiminių anamnezę turi daugiau nei pusė tiriamųjų – 259 (54.2%). 280 (58.6%) pacientų yra nepakankamai fiziškai aktyvūs, 244 (44.86%) pacientai turi antsvorį, 181 (37.95%) pacientas yra nutukęs. Pilvinį nutukimą turi 53 (67%; $N=109$) moterys (juosmens apimtis > 88 cm) ir 153 (56%; $N=369$) vyrai (juosmens apimtis > 102 cm). Iš viso 125 (26.2%) pacientai pasiekė 2016m. Europos kardiologų draugijos (EKD) rekomenduojamą MTL-Ch < 1.8 mmol/l. 2019m. EKD nustatytą rekomenduojamą MTL-Ch < 1.4 mmol/l pasiekė 29 (6.5%) pacientai. Tarp pasiekusiųjų tikslinį MTL-Ch, statistiškai reikšmingai daugiau buvo nerūkančių (60%; $N=125$, $p=0.02584$) ir pakankamai fiziškai aktyviųjų (60.5%; $N=125$, $p=0.05201$). Kiti rizikos veiksniai statistiškai reikšmingos įtakos pasiektam MTL-Ch neturėjo ($p > 0.05$).

Išvada. Studija rodo, kad daugumos pacientų po miokardo infarkto rizikos veiksnių kontrolė yra nepakankama. Daugiausiai pacientų serga dislipidemija bei arterine hipertenzija, daugelis turi antsvorį ar nutukimą. Tik ketvirtadaliui pacientų pavyko pasiekti 2016 metų EKD gairėse nustatytą MTL-Ch kiekį. Dauguma pacientų 2019 metų gairių MTL-Ch tikslo nepasiekė. Rūkymas ir fizinis aktyvumas turėjo statistiškai reikšmingą koreliaciją su pasiektu tiksliniu MTL-Ch.

Raktažodžiai. Miokardo infarktas; rizikos veiksniai; dislipidemija; MTL-Ch; prevencija.