

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

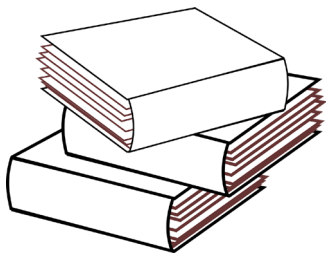
Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023



# Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika

## ENDOKRINOLOGIJOS GRUPĖ

### LIETUVOJE SERGANČIŲ I TIPO CUKRINIO DIABETU HIPOGLIKEMIJOS VALDYMO ANALIZĖ

**Darbo autorius.** Rokas JAGMINAS (III kursas).

**Darbo vadovė.** Dr. Agnė ABRAITIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika VULSK Endokrinologijos centras.

**Darbo tikslas.** Išanalizuoti, kaip Lietuvoje I tipo cukriniu diabetu sergantys asmenys kontroliuoja insulino sukeltą hipoglikemiją, atsižvelgiant į lytį ir apžvelgti literatūrą šia tema.

**Darbo metodika.** Publikacijų paieška atlikta naudojant specializuotą informacijos paieškos sistemą Google Scholar. Straipsnių ieškota pagal raktažodį „hypoglycemia in type 1 diabetes mellitus“. Straipsnių atrankos kriterijai: ne senesni kaip 5 metai, parašyti anglų kalba. Atlikta nuosekli 101 straipsnių analizė. Atrinkta ir išanalizuota 11 straipsnių, atitinkančių darbo tikslą. 2022 m. – 2023 m. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, kurios metu apklausti I tipo diabetu sergantys Lietuvos gyventojai. Duomenys apdoroti MS Excel 2016 programa. Rezultatai laikomi statistiškai reikšmingais, kai  $p < 0,05$ . Laikyta, kad stipri koreliacija yra tuomet, kai  $r \in [-1; -0,5) \cup (0,5; 1]$ , vidutiniška, kai  $r \in [-0,5; 0,3) \cup (0,3; 0,5]$  ir silpna, kai  $r \in [-0,3; -0,3]$ .

**Rezultatai.** Anketą užpildė 266 respondentai, 216 moterų ir 50 vyrų. Moterų amžiaus vidurkis 35,24 m. (SD – 13,17), mediana – 34 m. Vyrų amžiaus vidurkis 31,08 m. (SD – 19,16), mediana 29 m. Moterų ir vyrų sergamumo trukmės vidurkis atitinkamai 16,93 m. (SD – 13,05), mediana – 17 m. ir 12,66 (SD – 11,76), mediana – 6,5. Moterų ir vyrų amžiaus, kuomet nustatytas I tipo cukrinis diabetas, vidurkis atitinkamai – 18,31 m. (SD – 10,93), mediana 16,7 m. ir 18,42 (SD – 12,92), mediana 14,1. 100% moterų ir 98% vyrų žinojo hipoglikemijos sąvoką ir atsiradimo priežastis. 23,02% (moterys – 8,29%, vyrai – 28%) visų respondentų nejaučia jokių hipoglikemijos simptomų, iš jų – 80% ilgiau nei metus, 5% apie du mėnesius, 15% apie mėnesį. Dažniausiai esant hipoglikemijai respondentai jautė silpnumą ir nuovargį (n = 208, 78,3%), išpiltą prakaitą (n = 169, 63,6%), aritmiją ir/arba tachikardiją (n = 112, 42%), liežuviu bei skruosto tirpimus (n = 110, 41,3%), nerimą (n = 99, 37,1%), dezorientaciją (n = 86, 32,2%), sudirgusį elgesį (n = 65, 24,5%), sąmonės praradimą (n = 30, 11,2%), hipoglikeminę komą (n = 15, 5,6%), traukulius (n = 12, 4,5%), individualius požymius (n = 9, 3,4%). Rasta statistiškai reikšminga stipri koreliacija tarp hipoglikemijos

dažnio ir sirgimo trukmės ( $p < 0,05$ ,  $r = 0,63$ ). Daugiau nei vieną kartą per mėnesį hipoglikemijos simptomai pasireiškė  $n=176$ , 66% respondentams (moterims – 68%, vyrams – 56%), apie 1k./mėn. –  $n = 38$ , 14,3% (moterims – 13,8%, vyrams – 16,0%), apie 1k./2 mėn. –  $n = 19$ , 8,6% (moterims – 6,5%, vyrams – 12,0%), apie 1k./6 mėn.  $n = 8$ , 3,0% (moterims – 2,8%, vyrams – 4,0%), rečiau nei 1k./6 mėn.  $n = 12$ , 6,5% (moterims – 6,5%, vyrams – 0,0%). Rasta statistiškai reikšminga stipri koreliacija tarp simptominės hipoglikemijos skaitinės išraiškos ir sirgimo trukmės ( $p < 0,05$ ,  $r = -0,55$ ). Dažniausiai respondentai daviklyje užfiksuotą hipoglikemiją gydo suvalgydami saldainių ( $n = 172$ , 64,5%), išgeria gaiviųjų gėrimų ar sulčių ( $n = 149$ , 55,9%) gliukozės tablečių ( $n = 117$ , 44,1%), suvalgo vaisių ( $n = 105$ , 39,5%), išgeria vandens su cukrumi ( $n = 45$ , 17,1%), susileidžia gliukagono ( $n = 10$ , 3,8%), suvalgo medaus ( $n = 4$ , 1,5%), suvalgo duonos ( $n = 4$ , 1,5%), negydo ( $n = 4$ , 1,5%).

**Išvados.** Lietuvoje sergantiems I tipo cukriniu diabetu trūksta praktinių žinių apie hipoglikemijos kontrolę ir teisingą insulino skaičiavimą, nors teigia teoriškai žinantys, kaip tai daryti. Nustatyta, kad kuo paciento ligos stažas yra mažesnis, tuo jam greičiau pasireiškia hipoglikemijos simptomai, o ilgai sergantys tampa mažiau jautrūs gliukozės mažėjimui kraujyje.

**Raktažodžiai.** I tipo cukrinis diabetas; hipoglikemijos kontrolė.