

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## LIETUVOS MERGINŲ MENARCHĖS AMŽIAUS SĄSAJOS SU KŪNO MASĖS INDEKSU, PRIE EKRANO PRALEIDŽIAMU LAIKU IR RŪKYMU

**Darbo autorė.** Laura KASPERIŪNAITĖ (Medicina, VI kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. (HP) Janina TUTKUVIENĖ, VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

**Darbo tikslas.** Menarchės amžius – labai objektyvus mergaičių brendimo požymis. Brendimo pradžia siejasi su kūno dydžiu, tačiau ją veikia daug tarpusavyje susijusių organizmo vidinių, gyvenimo būdo, socialinių ir kitų veiksnių. Šio darbo tikslas buvo nustatyti sąsajas tarp Lietuvos merginų menarchės amžiaus, kūno masės indekso, prie ekrano praleidžiamo laiko ir rūkymo.

**Darbo metodika.** Atlikta Lietuvos merginų internetinė anoniminė apklausa: 2023 metų vasario – kovo mėnesiais ištirta daugiau nei 1000 Lietuvos merginų (16–20 m. amžiaus), kurių menarchė nustatyta retrospektyviniu metodu. Sudarytas originalus išplėstinis klausimynas: šiame darbe nagrinėtos menarchės amžiaus, kūno dydžio (kūno masės indekso), gyvenimo būdos ir žalingų įpročių sąsajos. Galop galutinei analizei atrinktos 979 atrankos kriterijus atitikusios anketos. Aiškinantis korealiaciją tarp laiko praleidžiamo prie ekrano bei menarchės amžiaus buvo skirti trys klausimai – Kiek vidutiniškai per parą praleidi laiko naršydama internete a) mokslo tikslais; b) socialinėms medijoms c) kitais tikslais. Atsakydamos merginos rinkosi tarp 0–30 min.; 31-60 min.; 1–2 val.; 3–4 val.; >4 val. Klausimai apie rūkymą buvo uždari ir merginos reinkosi tik tarp taip ir ne atsakymų. Klausama buvo ar merginos pačios rūko ir jei atsakymas buvo taip – ką rūko – elektronines ar tradicines cigaretes. Taip pat buvo klausama ar merginos patyrė pasyvų rūkymą – ar šeimos namų viduje buvo rūkoma.

**Rezultatai.** Kūno masės indeksas (KMI) apskaičiuotas merginų svorį kilogramais padalinus iš ūgio, pakelto kvadratu. Respondenčių KMI kategorijos nustatytos, pasitelkiant tarptautinės IOTF darbo grupės ribines vertes 16–17 metų merginų liesumui ir atsavoriui vertinti (T. Cole et al., 2000, 2007), o 18–20 m. merginų KMI vertintas pagal PSO rekomendacijas: KMI<18; KMI=18–25; KMI>25 Menarchės amžiaus vidurkis atskirose KMI kategorijose buvo toks: mažo KMI merginų – 12.55 metų, vidutinio KMI – 12.20 metų, didelio KMI – 11.87 metų. Taip pat nustatyta menarchės amžiaus tendencija pagal merginų amžiaus grupes ir KMI kategorijas. Šešiolikmečių menarchės amžius pagal kūno stambumą buvo toks: mažo KMI – 12.07 m., vidutinio KMI – 11.96 m., didelio KMI – 11.75 metų. Septyniolikmečių menarchės amžius pagal KMI kategorijas buvo toks: 12.58 m. / 12.22 m. / 11.86 metų (atitinkamai), o 18–20 m. amžiaus grupės merginų atitinkamai – 13.00 / 12.43 / 12.00 metų. Menarchės amžiaus vidurkis pagal laiką, praleidžiamą prie ekrano mokslo tikslais, svyravo 12.32–12.43 metų intervale;

pagal laiką, skirtą socialinėms medijoms – 12.30–12.38 metų ribose, o pagal laiką, praleidžiamą prie ekrano kitais tikslais – 12.22–12.47 metų intervale. Tačiau tarp minėtų grupių pogrupių nebuvo statistiškai patikimo skirtumo ( $p > 0.05$ ). Rūkančių merginų buvo šiek tiek mažiau ( $n=461$ ), nei nerūkančių ( $n=518$ ): rūkančių merginų menarchės amžiaus vidurkis buvo 12.32 metų, nerūkančių – 12.38 metų. Maždaug du trečdaliai merginų ( $n=711$ ) atsakė, kad nepatyrė pasyvaus rūkymo, apie trečdalis ištirtų merginų ( $n=288$ ) patyrė pasyvų rūkymą šeimoje: patyrusių pasyvų rūkymą menarchės amžiaus vidurkis buvo patikimai didesnis – 12.40 metų, nei nepatyrusių pasyvaus rūkymo – 12.30 metų ( $p < 0.05$ ).

**Išvados.** 1. Nustatytas ryšys tarp menarchės amžiaus ir KMI: didesnis KMI buvo susijęs su ankstesne menarche visose amžiaus grupėse. 2. Laikas, praleidžiamas prie ekrano, nebuvo susijęs su menarchės amžiumi tirtoje Lietuvos merginų populiacijoje nors užsienio literatūroje koreliacija yra stebima. 3. Rūkymas, ypač pasyvus, buvo susijęs su ankstesniu menarchės amžiumi.

**Raktažodžiai.** Menarchė; kūno masės indeksas; ekrano laikas; rūkymas; pasyvus rūkymas.