

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing left at the middle left, and a solid grey triangle pointing right at the middle right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## ODOS PROBLEMŲ PAPLITIMAS IR ODOS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ NAUDOJIMAS

**Darbo autorė.** Urtė KERPYTĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ, VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

**Darbo tikslas.** Nustatyti moterų odos problemų paplitimą ir odos priežiūros priemonių naudojimą.

**Darbo metodika.** Nuo 2022 metų lapkričio iki 2023 metų sausio mėn. vykdyta anoniminė savanoriška apklausa, pasitelkiant socialinius tinklus. Tyrimo metu buvo apklaustos 252 moterys, kurių amžius 18–67 metų. Sudaryta 16 klausimų anketa, apimanti 3 sritis: demografinius duomenis, odos problemas, naudojamas veido/kūno priežiūros priemonės. Duomenų analizė atlikta MS Excel ir IBM SPSS programomis. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant ( $\chi^2$ ) testą, duomenų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p \leq 0,05$ .

**Rezultatai.** Respondenčių amžiaus vidurkis buvo  $30,96 \pm 11,788$ . Beveik pusė (43,7 proc.) moterų turi partnerį, trečdalis (30,2 proc.) – yra ištekėjusios ir 25,8 proc. yra vienišos. Odos problemų turi 79,8 proc. respondenčių, iš jų 40 proc. pažymėjo, jog turi mišrią odą su sausomis ir riebiomis vietomis, 19 proc. – spuogų/aknę, 16 proc. – jautrią odą ir turi raudonį, 8 proc. – sausą ir matinę odą. Odos priežiūros produktus/kosmetiką naudoja beveik visos respondentės – 98,4 proc. Drėkinamąjį veido kremą naudoja 96,4 proc. respondenčių, 80,6 proc. – veido prausiklį, 75 proc. – makiažo valiklį, 70,2 proc. – kūno kremą. Beveik pusę moterų (46,4 proc.) moterų odos problemos vargina daugiau nei 1 kūno srityje: ir veido odoje, ir/arba kakle, ir/arba rankose, ir/arba kojose, ir/arba nugaroje, ir/arba pilve. Daugiau nei penktadaliui (22,6 proc.) apklaustųjų problemos pasireiškia tik veido odoje. 61,9 proc. respondenčių, kurios turi odos problemų, kreipėsi į gydytojus. Statistiškai reikšmingai daugiau (56,7 proc.) respondenčių dėl odos problemų kreipėsi į dermatologą/ę nei į šeimos gydytoją (20,9 proc.) ( $p=0,011$ ). Statistiškai reikšmingai mažiau (13 proc.) moterų, turinčių apgamų bei odos problemų, šalina apgamus ( $p=0,003$ ). Tarp moterų, kurias vargina odos problemos, statistiškai reikšmingai daugiau (65,17 proc.) yra turinčių ir šeimos narių besiskundžiančių odos problemomis ( $p<0,001$ ). Apsauginį kremą nuo saulės (SPF) veidui/kūnui naudoja 91,7 proc. apklaustųjų. Statistiškai reikšmingai daugiau (75,3 proc.) moterų, turinčių odos problemų, vasara naudoja kremą su SPF ( $p=0,041$ ). Daugiau nei pusė (51 proc.) respondenčių vasaros laikotarpiu naudoja priemones su SPF 50. Rudens metu po 17 proc. respondenčių renkasi teptis atitinkamai SPF 15/30/50. Žiemos sezonu daugiau nei pusė (55,2 proc.) respondenčių nenaudoja jokio apsauginio kremo nuo saulės, tačiau 16 proc. moterų naudoja SPF 15. Pavasarį daugiau nei ketvirtadalis (26 proc.) respondenčių naudoja SPF 50.

**Išvados.** Odos problemos yra dažnas reiškinys tarp moterų. 40 proc. moterų turi mišrią odą su sausomis ir riebiomis vietomis. Drėkinamasis veido kremas ir veido prausiklis yra populiariausios naudojamos veido priežiūros priemonės. 51 proc. respondenčių vasaros laikotarpiu naudoja priemones su SPF 50, žiemos laikotarpiu 16 proc. moterų naudoja kremą su SPF 15.

**Raktažodžiai.** Odos priežiūra; odos problemos; SPF.