

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## GYVENIMO BŪDO IR MITYBOS REKOMENDACIJOS PACIENTAMS SU LARINGOFARINGINIU REFLIUKSU

**Darbo autorė.** Anastasija ZUZO (VI kursas).

**Darbo vadovas.** Gyd. Rokas TRAINAVIČIUS, VUL SK Ausų, nosies, gerklės ligų centras.

**Darbo tikslas.** Pristatyti naujausias gyvenimo būdo ir mitybos rekomendacijas pacientams sergantiems laringofaringiniu refliksiu.

**Darbo metodika.** Literatūros apžvalga atlikta straipsnių esančių PubMed duomenų bazėje. Atrinkti straipsniai publikuoti 2019–2023 metais. Apžvelgtos gyvenimo būdo ir mitybos rekomendacijos pacientams su laringofaringiniu refliksiu.

**Rezultatai.** Laringofaringinis refliksas (LFR) – būklė, kuomet skrandžio turinys (skrandžio rūgštis ir fermentai) per viršutinį stemplės rauką patenka į viršutinius kvėpavimo takus ir kontaktuodamas su gleivine, sukelia jos pažeidimą. Pažeidimo metu pacientai skundžiasi skausmu, kosuliu, disfonija, gumulo jausmu. Liga diagnozuojama remiantis klinikiniais simptomais ir ištyrimu. Diagnostika gali būti sudėtinga, kadangi laringofaringinio refliksos ištyrimo rezultatai yra nespecifiniai, todėl atsakas į paskirtą gydymą gali būti vertingas diagnozuojant šią ligą. LFR gali būti gydomas medikamentiniu ir nemedikamentiniu būdais. LFR metu skiriami protonų pompos inhibitoriai (PPI), H<sub>2</sub> receptorių antagonistai, alginatai, baklofenas. Nemedikamentinis gydymas susideda iš mitybos ir gyvenimo būdo pokyčių. Tyrimuose, kuriuose buvo lygintas medikamentinis ir nemedikamentinis gydymas, geresni gydymo rezultatai buvo pasiekti pacientų grupėje, kurioje buvo taikomas nemedikamentinis gydymas. Tačiau autoriai rekomenduoja pacientams su LFR skirti kombinuotą medikamentinį ir nemedikamentinį gydymą.

**Išvados.** Mitybos ir gyvenimo būdo pokyčiai LFR sergantiems pacientams rodo gerus gydymo rezultatus. Tikslinga derinti medikamentinį ir gyvenimo būdo/mitybos pokyčius norint mažinti LFR simptomus.

**Raktažodžiai.** Laringofaringinis refliksas; gastroezofaginio refliksos liga; nemedikamentinis gydymas; mitybos rekomendacijos; gyvenimo būdo pokyčiai; kalbos terapija; kognityvinė elgesio terapija.