

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lisauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

MASK-AIR APLIKACIJOS MONITORUOJANT ALERGINES KVĖPAVIMO LIGAS: LITERATŪROS APŽVALGA

Darbo autorė. Paulina LEŠKEVIČIŪTĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Violeta KVEDARIENĖ, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika, Klinikinės medicinos institutas ir Patologijos, teismo medicinos katedra, Biomedicinos institutas, Vilniaus universitetas.

Darbo tikslas. Įvertinti mobilios aplikacijos MASK-air naudojimą, pacientų požiūrį ir naudingumą.

Darbo metodika. Mokslinių literatūros šaltinių paieška pagal reikšmingus žodžius vykdyta „PubMed“, „ClinicalKey“ duomenų bazėse ir specializuotoje paieškos sistemoje „Google Scholar“. Atliekant paiešką naudoti raktiniai žodžiai: *MASK-air*, *asthma*, *allergic rhinitis*, *app*, jų deriniai ir lietuviški atitikmenys. Straipsnių publikavimo laikotarpis 2013 – 2023 m.

Rezultatai. Alerginis rinitas – nosies gleivinės uždegimas sukeltas IgE ir alergenų. Klasikiniai alerginio rinito simptomai yra nosies niežėjimas, čiaudulys, rinorėja ir nosies užgulimas. Tai viena iš labiausiai paplitusių lėtinių ligų pasaulyje, kai kuriose gerai ekonomiškai išsivysčiusiose šalyse sergamumas siekia iki 50 proc. MASK-air aplikacija skirta monitoruoti alerginį rinitą ir palengvinti sergančiųjų kasdienybę. MASK-air programėlę paprasta naudoti – ją sudaro kasdienis klausimynas, pagal kurį alergijos simptomai yra įvertinami VAS skalėje (vizualinė analoginė skalė), nuo 0 (visai nevarginančių) iki 100 (labai varginančių). MASK-air leidžia vertinti simptomus pagal realius pacientu pojūčius, padeda įverti gydymo efektyvumą. Taip pat, parodo kaip pacientai elgiasi simptomus palengvėjęs ar fiksuoja simptomus skirtingų sezonų metu. MASK-air bei gali būti naudinga keliant hipotezes klinikiniams tyrimams susijusiems su alerginiu rinitu bei astma bei gali būti taikoma ir alergenų imunoterapijai (AIT), kuri gali pakeisti alerginio rinito eigą.

Išvados. MASK-air aplikacijos naudojimas yra naudingas tiek gydytojams, tiek pacientams. Naudojant programėlę galima taikyti labiau personalizuoti gydymą bei užtikrinti geresnę alerginio rinito kontrolę.

Raktažodžiai. Alerginis rinitas; astma; MASK-air; mobili aplikacija; personalizuotas gydymas.