

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## VYRŲ DEPRESIJOS PO GIMDYMO ĮTAKA VAIKUI

**Darbo autorius.** Matas KLIMAS (III kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Rima VILIŪNIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Atlikus mokslinės literatūros apžvalgą įvertinti, kokią įtaką vaikui iki pilnametystės turi ar gali turėti tėvo persirgta depresija postnataliniu laikotarpiu.

**Darbo metodika.** Straipsnių paieška paieškos sistemoje Google Scholar ir PubMed duomenų bazėje. Paieškai naudoti žodžiai ir jų deriniai: „postnatal depression in men“, „paternal postnatal depression“, „paternal perinatal depression“, „postpartum depression in men“, „impact on offspring/adolescents/children/child“.

**Rezultatai.** Nustatyta, kad postnataliniu periodu tėvų patirta depresija yra sutrikusios vaiko emocinės ir elgsenos raidos rizikos veiksnys. Tai ypač pasireiškia ankstyvoje vaikystėje/ikimokykliniame amžiuje, kai vaikai praleidžia reliatyviai daugiau laiko su tėvais nei kitais žmonėmis, vystosi jų komunikaciniai įgūdžiai, jie nelinkę ir negali priešintis tėvų įtakai, kuri šiame vaiko amžiuje yra svarbiausias elgsenos modelius formuojantis veiksnys. Stebėta reikšmingai daugiau probleminės elgsenos epizodų (ypač tarp berniukų), tėvo-vaiko konfliktų atsiradimo tikimybės didėjimas (*Chunying et al., 2020*). Panašūs rezultatai buvo gauti ir *Nath et al. 2016* tyrime, kuriame pastebėta, jog tėvo depresija po gimdymo labiau paveikė ikimokyklinio amžiaus sūnus, o dukrų elgsenai įtakos iš esmės neturėjo; be to šiame longitudinaliam tyrime kaip elgseną formuojantis veiksnys tėvo depresija labiau veikė stebėtus trimečius, o septynmečiams kaip žymiai svarbesnis veiksnys išskirta tėvų tarpusavio santykių specifika. Tų pačių autorių grupė metais ankstesniame tyrime paskelbė išvadas, kad tėvo persirgta depresija po gimdymo tėvo-vaiko konfliktui reikštis turėjo daugiau įtakos šeimose, kuriose partnerių konfliktų dažnis buvo mažesnis, ir beveik neturėjo įtakos šeimose, kuriose motinai buvo pasireiškę depresijos simptomai. Iš dalies tėvo depresijos po gimdymo efektas, pasak *Koch et al., 2019* tyrimo, gali būti aiškinamas depresija sergančio tėvo negebėjimu atpažinti socioemocinius kūdikio poreikius ir adekvačiai į juos reaguoti. Stebėtas reiškinys, kai depresyvūs tėvai negalėjo pakankamai gerai išskirti teigiamų emocijų kitų suaugusių žmonių ir vaikų veido išraiškų, dėl ko ne tik mažėjo adekvatus tėviško atsako kūdikio poreikiams tikimybė, bet ir formavosi emociškai defektyvus tėvo-vaiko santykis; galima spėti, kad ir vaiko elgsenos modelio pradmenys dėl kūdikystėje ryškėjančio mokymosi imitaciniu būdu, nes depresija sergančių tėvų gebėjimas atpažinti neigiamas emocijas ir atitinkamai į jas reaguoti nebuvo sutrikęs. Apie labiau neigiamą reakciją vaiko atžvilgiu kalbama ir *Ip et al., 2018* tyrime, kuriame akcentuojami silpniau išreikšti bendraujant su vaiku patiriami pasitenkinimo, pasididžiavimo, atsakomybės dėl vaiko jausmai. Pastebėta, kad sirgę tėvai mažiau linkę skaityti savo vaikams ir su jais bendrauti, dėl ko lėčiau vystosi ne tik socialiniai įgūdžiai, gebėjimas prisitaikyti, bet ir kalbinė raiška. *Sethna et al., 2015* atliktas tyrimas taip pat akcentuoja, jog depresija sergančių tėvų elgsena

pasižymi atsitraukimu, verbalinės, judesių stimuliacijos stoka, nors tėvų depresinis afektas kūdikio atžvilgiu išreikštas nebuvo. *Psychogiou et al., 2020* pateikė duomenis apie su tėvo depresija po vaiko gimimo susijusius prastesnius mokymosi rezultatus paauglystėje. *Rajyaguru et al., 2021* tyrimo rezultatuose nurodoma, kad, jei tėvas sirgo antenataline ir postnataline depresijos formomis, rizika paauglystėje depresija sirgti jo vaikams, ypač dukroms, padidėja. Tačiau efektas nestebimas, jei pasireiškė tik viena iš minėtų ligos formų. Iš esmės tokie patys rezultatai buvo gauti ir *Gutierrez-Galve et al. 2019* tyrimo metu – akcentuota didėjanti rizika susirgti dukroms, bet ne sūnums.

**Išvada.** Tėvų depresija susilaukus vaiko gali turėti ankstyvų ir vėlyvų pasekmių vaiko raidai. Ankstyvoje vaikystėje dažniau stebimi elgsenos sutrikimai, emocinis nestabilumas, nors tam daug įtakos turi ir aplinkiniai veiksniai, ypač – susiję su tėvų tarpusavio santykiais, motinos emocine būkle. Tėvo atsitraukimas, negalėjimas palaikyti pakankamai empatiško, intymaus santykio atsiliepia vaiko socioemocinių įgūdžių raiškai, o nepakankamas laiko kartu praleidimas, bendravimo stoka – mokymosi rezultatams. Pastebėta, kad vaikystėje tėvo patirta depresija daugiau įtakos turi berniukų elgesio sutrikimams ikimokykliniame amžiuje, tuo tarpu sirgusių tėvų dukros, skirtingai nei sūnūs, vėlyvojoje paauglystėje atsiduria didesnės rizikos susirgti depresija grupėje.

**Raktažodžiai.** Postnatalinė depresija; tėvo įtaka; poveikis vaikui.