

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

POLICISTINIŲ KIAUŠIDŽIŲ SINDROMO PAGRINDINIŲ SIMPTOMŲ ĮTAKA MOTERŲ SAVIVERTEI IR LIGOS EIGAI, KAI GRETUTINAI YRA DEPRESINIO SPEKTRO LIGA

Darbo autorė. Laura MICEVIČIŪTĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Asist. dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, lekt. Vilma ANDREJAUSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Išanalizuoti mokslinę literatūrą iš išnagrinėti kaip tokie policistinių kiaušidžių sindromo simptomai, kaip: viršsvoris ar nutukimas, aknė, riebi veido oda, padidėjęs plaukuotumas (hirsutizmas) arba priešingai vyriško tipo nuplikimas (alopecija) veikia depresija sergančių asmenų savivertę kartu įtakojant ir ligos eigą.

Darbo metodika. Buvo atlikta sisteminė literatūros analizė tokiose duomenų bazėse kaip: „Google scholar“, „Pubmed“, „Elsevier“, „Scencedirect“, „Social Science Research Index“. Išanalizuoti 25 straipsniai.

Rezultatai. Remiantis nagrinėta moksline literatūra, policistinių kiaušidžių sindromas paveikia 10 – 20 % moterų. Literatūroje depresijos lygis tarp moterų, sergančių PKS, siekia 14 – 64 proc.

Remiantis PKS simptomais, 65,6 % moterų atžymėjo hirsutizmą, 43,5 % aknę, 55,6 % negalėjo pastoti, ir 54 % buvo nutukę.

50 % turėjo žemą savivertę ir 54% nesijautė pasitikinčios savimi didžiąją dalį laiko.

Moterys su PKS turi padidėjusį nerimą, depresiją ir neigiamą kūno suvokimą palyginus su kontroline, moterų be PKS, grupe.

Rezultatai pagal MBSRQ klausimyną (*angl. Multidimensional Body – Self Relations Questionnaire*) parodė, kad moterys su PKS mažiau linkusios į objektyvų išvaizdos įvertinimą, turi mažesnę teigiamą pasitenkinimą kūno sritimis, didesnę susirūpinimą antsvoriu nei moterys, neturinčios PKS.

Sutrikusių menstruacijų ir padidėjusio plaukuotumo problemos remiantis HRQOL (*angl. health – related quality of life*) klausimynu yra lydimos didelių emocinių bėdų. Dauguma pacienčių patiria oligomenorėją ir hirsutizmą, tačiau dauguma studijų remiantis HRQOL klausimynu parodo tai, jog šis aspektas yra mažiausiai reikšmingas ligos eigai ir turi mažesnę įtaką emocinei būsenai lyginant su kitais PKS simptomais. Svarbiausias simptomas yra padidėjęs kūno svoris ir turi reikšmingiausią įtaką moterų ligos eigai ir jų savivertei, savo kūno suvokimui bei priėmimui.

Depresijos ir nerimo simptomai susiję su padidėjusiu KMI (kūno masės indeksu) ir padidėjusia liemens apimtimi, liemens ir klubų santykiu.

Mėnesinių ciklo sutrikimai ir nevaisingumas turi įtakos moteriškumo jausmo formavimuisi, kuris glaudžiai koreliuoja su moters saviverte, kuri sergant depresija, būna paveikta.

Skirtingose tautybėse, pvz.: Indijoje, nevaisingumas turi įtakos moterų savivertei ir pagarbai visuomenėje, santuokos sudarymui ir reikšmingai didina visuomenės socialinę stigmą esant negalėjimui susilaukti vaikų ir ženkliai blogina tų moterų gyvenimo kokybę.

Išvados. Neigiamas kūno vaizdo suvokimas ir prasta savivertė yra glaudžiai susijusi tiek su nerimu, tiek su depresija. Tai ženkliai blogina gyvenimo kokybę ir turi įtakos depresijos vystymuisi ir ligos eigos progresavimui. Hiperandrogenizmas (vyriškų hormonų perteklius sergant PKS) neigiamai veikia savivertę ir savo kūno įsivaizdavimą moterims.

Raktažodžiai. Policistinių kiaušidžių sindromas; policistinės kiaušidės; policistinių kiaušidžių simptomai; depresija; savivertė.