

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

POLICISTINIŲ KIAUŠIDŽIŲ SĄSAJOS SU NERIMO BEI DEPRESIJOS LIGOMIS

Darbo autorė. Laura MICEVIČIŪTĖ (III kursas).

Darbo vadovė. Asist. dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, lekt. Vilma ANDREJAUSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Išnagrinėti mokslinę literatūrą, susijusią su policistinių kiaušidžių sindromo įtaka nerimo bei depresijoms ligoms skirtingose šalyse.

Darbo metodika. Buvo atlikta sisteminė literatūros analizė tokiuose duomenų bazėse kaip: „Google scholar“, „Pubmed“, „Elsevier“, „Scencedirect“, „Social Science Research Index“. Straipsniai buvo atrenkami atitinkantys bent trys policistinių kiaušidžių sindromo (toliau – PKS) Roterdamo kriterijus bei nerimo ir depresijos pasireiškiančius simptomus. Išanalizuoti 25 straipsniai, iš kurių net 17 atitiko paieškos kriterijus. Išnagrinėtas depresijos ir nerimo simptomų paplitimas tarp pacientų, sergančių PKS. Pagrindiniai klausimynai naudoti šaltiniuose buvo Nerimo ir depresijos (*angl. HAD*) skalė ir Trumposios formos sveikatos klausimynas (*angl. SF-36*).

Rezultatai. Remiantis nagrinėta moksline literatūra, policistinių kiaušidžių sindromas paveikia 10–20 % moterų. Rezultatai parodė, jog nerimas ir depresija yra glaudžiai susiję su PKS: moterys su PKS yra linkusios dažniau patirti nerimo bei depresijos simptomus. 50 % moterų, turinčių PKS, turi padidėjusį nerimo lygį lyginant su kontroline grupe. Be to, studijos taip pat parodė, kad nerimo simptomai yra labiau išplitę negu depresijos simptomai. PKS tokie simptomai, kaip: nevaisingumas, nereguliarios menstruacijos, aknė, padidėjęs plaukuotumas ženkliai blogina moterų gyvenimo kokybę.

Išvados. Depresijos ir nerimo simptomai yra ženkliai didesni moterims, turinčioms PKS ir koreliuoja su PKS simptomais. Vidutiniškai, moterys, sergančios PKS yra linkusios patirti ženkliai didesnį nerimą negu depresijos simptomus. Pagrindiniai PKS simptomai stipriai veikia PKS sergančių moterų gyvenimo kokybę.

Raktažodžiai. Policistinių kiaušidžių sindromas; policistinės kiaušidės; nerimas; depresija; policistinių kiaušidžių sindromo sąsajos su nerimo ir depresijos ligomis.