

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing left at the middle left, and a solid grey triangle pointing right at the middle right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## KARO ĮTAKA ŽMONIŲ PSICHINEI SVEIKATAI

**Darbo autoriai.** Artur AIRAPETIAN (IV kursas), Benedikt BACHMETJEV (IV kursas).

**Darbo vadovas.** Lekt. Marius KARNICKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Įvertinti gyventojų psichinę sveikatą ir jos pokyčius pasitelkiant CES-D skalę.

**Darbo metodika.** Atliktas kiekybinis pjūvinis tyrimas naudojant klausimyną, kurį sudarė penki socialiniai-demografiniai klausimai ir trisdešimt klausimų apie respondento psichinę savijautą.

**Rezultatai.** Gyventojų bendras aritmetinis CES-D skalės balų vidurkis padidėjo 24,6 %, nuo 10,8 iki 13,455. Didžiausias pokytis pastebėtas darbingo amžiaus grupėje (30-60 metų). Labiausiai padidėjo respondentų, kurie dažnai arba visada jaučia energijos trūkumą (n=418), nerimą (n=484), liūdesį (n=397), beviltiškumą dėl ateities (n=231) ir labiau domisi pasaulio įvykiais nei asmeniniu gyvenimu (n=324), dalis. Karinis konfliktas turėjo didesnę neigiamą poveikį išsilavinusių žmonių psichinei būklei. Tačiau nuo kovo mėnesio Lietuvos gyventojų psichikos būklė ženkliai pagerėjo.

**Išvados.** Bendras depresijos simptomų pasireiškimas, vertinant pagal CES-D skalę, padidėjo 24,6 proc. iki 13,45. Didžiąjai daugumai respondentų (55,6 %; N=562) karas turėjo neigiamos įtakos jų darbinei ar mokymosi veiklai. Iš jų 17,4 % (N=98) karas turėjo labai neigiamą poveikį. Lietuvos nuostoliai psichikos sveikatos sektoriuje dėl karo Ukrainoje gali siekti nuo 111,4 iki 950 mln. dolerių per metus, t. y. kelis kartus daugiau nei tiesioginės karo išlaidos. Nuo kovo mėnesio Lietuvos gyventojų psichikos būklė nuolat gerėja.

**Raktažodžiai.** Karas; psichikos sveikata; smurtas; ekonominės karo pasekmės.