

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## PSILOCIBINO TERAPIJA PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO GYDYMUI. LITERATŪROS APŽVALGA

**Darbo autorius.** Kasparas AŠOKLIS (IV kursas).

**Darbo vadovas.** Dokt. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti psilocibino terapijos kaip priklausomybės nuo alkoholio gydymo terapijos aspektus.

**Darbo metodika.** Literatūros apžvalga vykdyta PubMed duomenų bazėje nuo 2023.03.13 iki 2023.04.08, naudojant raktažodžių derinius: „psilocybin OR alcoholism OR alcohol use disorder“. Straipsnių publikavimo laikotarpis buvo ribojamas nuo 2000 iki 2023 m. Pasirinkta tik anglų kalba publikuota literatūra. Atlikus paiešką nustatytos 15 publikacijų apie tyrimus su žmonėmis, gyvūnais ir ikiklinikinius tyrimus. Atlikus atranką 9 straipsniai buvo įtraukti į literatūros apžvalgą.

**Rezultatai.** Pastarąjį dešimtmetį augo susidomėjimas psilocibino ir kitų klasikinių psichodelikų klinikiniu potencialu gydant neuropsichiatrines ligas, įskaitant psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo sutrikimus.

Tyrimai su žmonėmis ( $n = 95$ ) rodo perspektyvius duomenis ir daro išvadą, kad klasikiniai psichodelikai galėtų padėti sumažinti alkoholio vartojimą. Iš 95 atsitiktinos imties dalyvių vidutinis alkoholio suvartojimas per dieną (skaičius standartinių gėrimo vienetų per dieną) buvo mažesnis psilocibino grupėje. Kitame klinikiniame tyrime ( $n = 10$ ) buvo rasta jog, abstinencija nepadidėjo pirmąsias 4 gydymo savaites (kai dalyviai dar nebuvo gavę psilocibino), tačiau gerokai padidėjo po psilocibino vartojimo ( $p < 0.05$ ). Padidėjimas išliko ir po 36 savaičių stebėjimo. Psichodelinio poveikio intensyvumas per pirmąjį psilocibino seansą (4 savaitę) reikšmingai prognozavo alkoholio vartojimo pokyčius 5-8 savaitėmis, taip pat prognozavo potraukio alkoholiui sumažėjimą ir susilaikymo nuo vartojimo padidėjimą 5 savaitę. Reikšmingų su gydymu susijusių nepageidaujamų reiškinių nebuvo. Šie preliminarūs rezultatai suteikia tvirtą pagrindą vykdyti didesnės imties tyrimus ir iširti psilocibino veiksmingumą ir veikimo mechanizmus. Šios temos aktualumą parodo vis daugiau planuojamų klinikinių tyrimų, vienas iš jų irgi planuojamas atlikti su žmonėmis ( $n = 90$ ).

Vis dėlto kai kurie iš šių tyrimų kelia metodologinių problemų, pavyzdžiui, mažas dalyvių skaičius ( $n = 3$ ), kontrolinės grupės nebuvimas, sunkumai apibūdinant savo psilocibino terapijos metu patirtą patirtį, dėl jos subjektyvumo. Reiktų atsižvelgti ir į neigiamus padarinius, kuriuos gali sukelti ši terapija. Atliktoje internetinėje apklausoje daugiau nei trečdalis dalyvių psilocibino vartojimą apibūdina kaip vieną iš penkių sunkiausių savo gyvenimo patirčių. Nepaisant to, didžioji dalis respondentų teigė, kad patirtis jiems buvo naudinga. Rizikingo elgesio arba ilgalaikio psichologinio streso tikimybė yra maža, kai psilocibinas skiriamas laboratoriniuose tyrimuose kruopščiai

atrinktiems dalyviams, kuriems teikiama pagalba psilocibino vartojimo metu ir po jo vartojimo. Būtina atsižvelgti ir į tai, kad viename iš psichodelinių preparatų tyrimų nė vienas dalyvis nepranešė, kad psilocibino vartojimas visiškai blokavo subjektyvų alkoholio poveikį, nors dauguma psilocibino vartotojų pranešė apie sumažėjusią reakciją į alkoholį

Gilinantį į psilocibino veikimo mechanizmą PET skenavimo metu (n =10) buvo nenustatyta 5-HT<sub>2A</sub> receptorių susijungimo pokyčių praėjus 1 savaitei po geriamojo psilocibino vartojimo, kas iš dalies parodo jog serotoninerginė būseną išlieka stabili ir nereikalauja kompensacinės reguliacijos.

Kalbant apie tyrimų su gyvūnais modelius, psilocibino gydymo schema su žiurkėmis parodė, kad po lėtinio gydymo psilocibinu alkoholio vartojimas sumažėjo penktadaliu.

**Išvados.** Iš apžvelgtų tyrimų galime daryti išvadą, kad psilocibinas demonstruoja perspektyvius statistiškai reikšmingus duomenis, rodančius, kad jis galėtų būti potencialus preparatas padėti gydyti priklausomybei nuo alkoholio. Psilocibinas pasižymi akivaizdžiu ilgalaikiu poveikiu, trunkančiu kelias savaites / mėnesius po vienkartinės terapijos. Be to, galvos smegenų tyrimai, taikomi psilocibino veikiamiems 5-HT<sub>2A</sub> agonistams, pateikia įžvalgų apie smegenų veiklą ir skatina naują gydymo būdą priklausomybių srityse.

Norint išsamiau suvokti biologinius ir psichologinius mechanizmus, reikėtų atlikti daugiau tyrimų su metodologinės kokybės parametrais, kad būtų galima aiškiau nustatyti klasikinių psichodelikų poveikį alkoholio vartojimui. Taip pat padėti suprasti kokioms grupėms žmonių ir kokiomis dozėmis bei jų intervalais šis gydymo metodas galėtų labiausiai padėti bei nustatyti kurioms grupėms žmonių šis gydymas kontraindikuotinas.

**Raktažodžiai.** Psichoplastogenas; Psilocibinas; priklausomybė nuo alkoholio; alkoholio vartojimo sutrikimas; 5-HT<sub>2A</sub> agonistai; priklausomybės gydymas; haliucinogenai.