

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

ALZHEIMERIO LIGAI SKIRTŲ VAISTŲ SKYRIMO BEI GYDYMO ALGORITMAI. LITERATŪROS APŽVALGA

Darbo autorė. Gretė KARČINSKAITĖ (V kursas).

Darbo vadovė. Gyd. Rasa RUSECKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Apžvelgti naujausią literatūrą apie dviejų pagrindinių vaistų, Memantine ir Donepezil, skirtų Alzheimerio ligai gydyti veikimo mechanizmus, skyrimo algoritmus bei šalutinius reiškinius.

Darbo metodika. Literatūros apžvalga buvo atlikta Pubmed duomenų bazėje, įtraukiant tyrimus, kurie yra publikuoti anglų kalba 2018-2023 metais. Atrinkta ir išanalizuota 10 temų atitikusių straipsnių.

Rezultatai. Vienas iš kognityviniams simptomams gydyti skirtų vaistų, donepezilis. Jo saugumas įrodytas klinikiniais tyrimais, o dažniausi išskiriami šalutiniai poveikiai: galvos svaigimas, virškinimo sutrikimai (pykinimas, apetito praradimas, vėmimas), nemiga bei nuovargis, kurie lemia, kad 5 proc. jį vartojančių pacientų nutraukia vaistą. Donepezil, palyginti su kitais cholinesterazės inhibitoriais, pasižymi ilgu pusinės eliminacijos periodu, leidžiančiu vartoti vieną kartą per parą, turi minimalią sąveiką su kitais vaistais ir yra gana gerai absorbuojamas per burną (jo santykinis biologinis prieinamumas yra 100%). Kitas plačiai vartojamas medikamentas N-metil-D-aspartato (NMDA) receptorių antagonistas Memantine pasižymi itin geru toliaravimu ir siauresniu spektru šalutinių reiškinių. Abu šie medikamentai naudojami Alzheimerio gydymui tiek monoterapijai, tiek kombinacijoje kartu. Daugumoje literatūros šaltinių teigiama, kad abiejų vaistų vartojimas turi sinergetinį poveikį, tačiau gydymą rekomenduojama pradėti cholinesterazės inhibitoriaus monoterapija.

Išvados. Dabartinis Alzheimerio gydymo algoritmas pagrįstas Donepezil (ar kito cholinesterazės inhibitoriaus) naudojimu lengvos, vidutinio sunkumo ir sunkios ligos atveju ir Memantine pridėjimas vidutinio sunkumo ar sunkioms ligos stadijoms gydyti. Gydymas turi būti pradėtas diagnozuojant Alzheimerio demenciją, kaip įmanoma anksčiau, o pacientai turi būti stebimi dėl ligos progresavimo. Prieš skiriant medikamentus atsižvelgti į pacientų inkstų, kepenų veiklą.

Raktažodžiai. Alzheimeris; Donepezil; Memantine.