

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lisauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## KOMBINUOTA PSICHOSTIMULIANTŲ IR ANTIPSICHOTIKŲ TERAPIJA GYDANT AKTYVUMO IR DĖMESIO SUTRIKIMĄ: LITERATŪROS APŽVALGA

**Darbo autorė.** Rūta MARČIUKAITYTĖ (VI kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti kombinuotos psichostimuliantų ir antipsichotikų terapijos ypatumus gydant aktyvumo ir dėmesio sutrikimą.

**Darbo metodika.** Literatūros apžvalga vykdyta naudojantis *PubMed*, *ScienceDirect* ir *Cochrane Library* duomenų bazėmis nuo 2022-12-01 iki 2023-03-01, naudojant šiuos raktažodžių derinius: „ADHD“, „children ARBA adolescent“, „psychostimulants“, „antipsychotics“, „polypharmacy“. Straipsnių publikavimo laikotarpis nebuvo ribojamas, pasirinkta tik anglų kalba publikuota literatūra. 18 straipsnių įtraukti į literatūros apžvalgą. Straipsnių rezultatai buvo apžvelgti juos išskyrus į šias pagrindines grupes: kompleksinė psichostimuliantų ir antipsichotikų sąveika, šalutinis kombinuotos terapijos poveikis, skyrimo indikacijos, rizikos veiksniai.

**Rezultatai.** Nors per pastaruosius kelis dešimtmečius stebima auganti psichostimuliantų ir antipsichotikų polifarmakoterapijos taikymo tendencija, šiuo metu trūksta literatūros apžvalgų ar meta-analizių, kurios išsamiai nagrinėtų tokio gydymo ypatumus. Dažniausiai pateikiami epidemiologiniai duomenys apie šios polifarmakoterapijos paplitimą.

Literatūroje yra aprašomų veikimo modelių apie stimuliantų ir antipsichotikų sąveiką bei galimą jų sinergetinį efektą, visgi modeliai yra empiriniai, vaistų sąveikos mechanizmas išlieka ne iki galo suprastas. Be kompleksinio vaistų veikimo mechanizmo, aktualus nepageidaujamas polifarmakoterapijos poveikis. Yra galimi ekstrapiramidiniai, hormoniniai bei kardiometaboliniai poveikiai, todėl svarbus atsargus vaistų dozavimas bei jų nutraukimas, būklės monitoravimas ir kuo trumpesnis gydymo laikas, juolab, kad psichostimuliantai neturi reikšmingo protekcinio poveikio šalutinėms antipsichotikų reakcijoms.

Kombinuotos terapijos skyrimo indikacijos yra susijusios su komorbidinėmis būklėmis, kurių bendras paplitimas aktyvumo ir dėmesio sutrikimo atvejais svyruoja nuo 40% iki 80%. Didžiausias polifarmakoterapijos paplitimas stebimas su antros kartos antipsichotikais (ypač risperidonu) skiriant *off-label* elgesio sutrikimų, agresijos bei padidėjusio dirglumo atvejais. Rečiau – pasireiškus tokioms komorbidinėms būklėms kaip tikai, emocijų ir nuotaikos sutrikimai, bipolinis sutrikimas.

Vyresni 12-14 metų amžiaus paaugliai dėl padidėjusios elgesio sutrikimų ir agresijos rizikos bei vaikai ar paaugliai, kurie turi neigiamos vaikystės patirčių (angl.

*adverse childhood events*) ir auga socialinės globos namuose, priklauso padidintos polifarmakoterapijos skyrimo rizikos grupei.

**Išvados.** Nors kombinuota psichostimuliantų ir antipsichotikų terapija gali būti veiksminga, visgi ne iki galo ištirta šių vaistų grupių sąveika ir didelė bei nenuspėjama šalutinių reakcijų rizika skatina klinikus įvertinti naudos-rizikos santykį ir ieškoti prevencinių būdų, ypač nukreiptų į vaikus ir paauglius, kurie auga socialinės globos namuose ir/ar turi disfunkcinės šeimos bei neigiamų vaikystės patirčių.

**Raktažodžiai.** Vaikai ir paaugliai; aktyvumo ir dėmesio sutrikimas; polifarmakoterapija; psichostimuliantai; antipsichotikai.