

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

NAGŲ KRAMTYMO ĮPROČIŲ IR SAVIJAUTOS TYRIMAS TARP MEDICINOS STUDENTŲ

Darbo autorė. Agnė BUTVILAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovai. Lekt. Kamilė POČIŪTĖ, VU MF Psichiatrijos klinika, lekt. Rokas ŠAMBARAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika, prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Nustatyti Vilniaus universiteto ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto medicinos studijų programos studentų nagų kramtymo įpročius bei jų sąsaja su savijauta.

Darbo metodika. Vykdam anoniminę internetinę apklausą, 2023 m. vasario – kovo mėnesiais, buvo apklausti Vilniaus universiteto ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto medicinos studijų programos studentai. Anketą sudarė klausimai apie demografinius duomenis, nagų kramtymo įpročiai ir PSO (5) geros savijautos klausimynas, kuriuo buvo vertinta studentų savijauta (klausimyno įverčiai pateikiami nuo 0 iki 100 balų, aukštesnis balas reiškė geresnę savijautą). Statistinei duomenų analizei buvo naudota Microsoft Excel ir R Commander programos. Rezultatai buvo vertinami kaip statistiškai reikšmingi, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime buvo apklausta 291 medicinos studentų. Iš jų 234 (80,41 %) Vilniaus universiteto ir 57 (19,59 %) Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentai. Respondentų amžiaus vidurkis $22,34 \pm 1,90$ m. Klausimyną užpildė 61 (20,96%) vaikas, 228 (78,35%) mergina, 2 (0,69%) nurodė kitą lytį. 139 (47,77 %) studentai atsakė, jog yra kada nors gyvenime kramtę nagus. Nagus kada nors kramtė 112 (50,92%) merginos ir 26 (42,61%) vaikinai, ($p=0,367$). 88 (30,24%) studentai nagų nebekramto, 51 (17,52%) – kramto iki šiol, iš pastarųjų nagus kramtė ne kasdien – 18 (35,29%), mažiau nei 15 minučių per dieną – 15 (29,41%), daugiau nei 15 minučių per dieną – 18 (35,29%). Iki 6 metų amžiaus nagus pradėjo kramtyti 47 (33,81%) studentai, 54 (38,85%) – tarp 7 ir 11 metų amžiaus, 29 (20,86 %) – tarp 12 ir 18 metų amžiaus ir 9 (6,47%) – sulaukę daugiau kaip 18 metų amžiaus. 88 (63,31%) respondentai yra jautę gėdą dėl nagų kramtymo, 32 (23,02 %) – nėra jautę gėdos, 19-ikai (13,67 %) – sunku pasakyti, ar yra jautę gėdą. 33 (64,7%) nurodė, kad nagų kramtymas trukdo ar šiek tiek trukdo kasdienei veiklai, 16 (31,37%) netrukdo kasdienei veiklai visai, 2 (3,92%) nežino/negali pasakyti. 37 (72,55%) pastebi nagų pakitimus dėl nagų kramtymo. 41 (80,39%) nori nustoti kramtyti nagus. 160 (54,98 %) studentai nurodė, kad matomas kitų žmonių nagų kramtymas sukelia nemalonus emocijas, kad neigiamų emocijų nesukelia, nurodė – 100 (34,36 %), o 31 (10,65 %) studentas pažymėjo, kad jam nėra tekę matyti kitų žmonių, kramtančių nagus. 186 (63,92%) studentai mano, kad nagų kramtymą reikia gydyti, 15 (5,15%) nurodo, kad gydyti nereikia, o 59 (20,27 %) mano, kad gydyti reikia kartais ir 31 (10,65%) studentas nežino, ar reikia gydyti. Tam, kad sustabdytų

nagų kramtymą studentai dažniausiai apsisprendė ir bandė tiesiog nekramtyti nagų 78 (56.16%), nieko specialiai nedarė 65 (48.8%), naudojo vietines priemones 65 (46.8%). Nagų nekramčiusių respondentų PSO (5) geros savijautos klausimyno įverčių mediana buvo 60, tuo tarpu kada nors gyvenime kramčiusių – 52, ($p=0,021$).

Išvados. Beveik pusė apklaustų medicinos studentų yra gyvenime kramtę nagus. Nagus panašiai dažnai kada nors yra kramtę tiek vaikinai, tiek merginos. Beveik penktadalis studentų iki šiol kramto nagus. Dažniausias nagų kramtymo pradžios amžius – tarp 7 ir 11 metų. Du trečdaliai studentų, kurie yra kramtę nagus, jautė gėdą dėl nagų kramtymo. Taip pat, du trečdaliai studentų, kurie kramto nagus, nurodė, kad nagų kramtymas trukdo arba šiek tiek trukdo jų kasdieniai veiklai. Daugiau nei pusė studentų, kurie kramto nagus, pastebi nagų pakitimus. Daugiau kaip pusei respondentų matomas kitų žmonių nagų kramtymas sukelia nemaloniais emocijas. Du trečdaliai studentų mano, kad nagų kramtymą reikia gydyti. Pastebėta, kad statistiškai reikšmingai geresnį savijautos rodiklį turėjo tie studentai, kurie niekada nėra kramtę nagų.

Raktažodžiai. Nagų kramtymas; medicinos studentai; savijauta.