

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## MEDICINOS STUDENTŲ ANTROPOMETRINIAI DUOMENYS, KŪNO SVORIO VERTINIMAS, REGULIAVIMAS BEI SĄSAJOS SU SAVIJAUTA

**Darbo autorė.** Odeta ALIUKONYTĖ (IV kursas).

**Darbo vadovės.** Lekt. Kamilė POCIŪTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika, prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Nustatyti medicinos studijų programos studentų antropometrinius duomenis, požiūrį į kūno svorį ir sąsajas su savijauta.

**Darbo metodika.** Vykdamas anoniminę internetinę apklausą, 2023 m. vasario – kovo mėnesiais, buvo apklausti Vilniaus universiteto ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto medicinos studijų programos studentai. Anketoje buvo prašoma nurodyti antropometrinius, demografinius duomenis, įvertinti savo kūno svorį, nurodyti ar ką nors specialiai daro, kad reguliuotų svorį. Apskaičiuotas studentų kūno masės indeksas (KMI). Savijautai įvertinti buvo naudojamas PSO (5) geros savijautos klausimynas. Statistinei duomenų analizei buvo naudota Microsoft Excel ir R Commander programos. Rezultatai buvo vertinami kaip statistiškai reikšmingi, kai  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Apklausą užpildė 291 medicinos studentas, 234 (80,41 %) – Vilniaus universiteto ir 57 (19,59 %) – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto. Respondentų amžiaus vidurkis  $22,34 \pm 1,90$  m. Klausimyną užpildė 61 (20,96%) vyras, 228 (78,35%) moterys, 2 (0,69%) nurodė kitą lytį. Apklausoje dalyvavusių moterų svorio vidurkis  $69,5 \pm 0,7$  kg, vyrų –  $79,8 \pm 11,2$  kg. Moterų ir vyrų ūgio vidurkis atitinkamai buvo  $169 \pm 5,7$  cm ir  $181,9 \pm 7$  cm. KMI  $18,5 - 24,9$  buvo nustatytas 187 (82,0%) moterims ir 41 (67,2%) vyrui. Iš jų 144 (77,0%) moterys ir 34 (82,9%) vyrai manė, kad jų svoris yra normalus, 37 (19,8%) moterys ir 3 (7,3%) vyrai – kad per didelis, 5 (2,7%) moterys ir 3 (7,3%) vyrai – kad per mažas. KMI  $25,0 - 29,9$  buvo nustatytas 21 (9,2%) moterų ir 16 (26,2%) vyrų, atitinkamai 4 (19,0%) ir 9 (56,2%) manė, kad jų svoris normalus, 17 (81,0%) ir 7 (43,8%), kad per didelis. KMI  $< 18,5$  buvo nustatytas 18 (7,9%) moterų ir 3 (4,9%) vyrams. Iš jų 10 (55,6%) moterų ir 1 (33,3%) vyras manė, kad jų svoris normalus, 6 (33,3%) moterys ir 2 (66,7%) vyrai manė, kad per mažas. KMI  $\geq 30$  buvo nustatytas 2 (0,9%) moterims ir 1 (1,6%) vyrui, visi manė, kad jų svoris yra per didelis. 57 (30,5%) moterys ir 15 (36,6%) vyrų, kurių KMI  $18,5 - 24,9$ , specialiai ką nors daro, kad reguliuotų kūno svorį, atitinkamai 13 (56,5%) moterų ir 9 (56,2%) vyrai, kurių KMI  $\geq 25,0$  ir 1 (5,6%) moteris ir nė vienas vyras, kurių KMI  $< 18,5$ . Vyrų, kurių KMI  $18,5 - 24,9$  savijautos įverčių vidurkis – 64,39, atitinkamai kurių KMI  $< 18,5 - 37,33$  ( $p = 0,04$ ) ir kurių KMI  $\geq 25,0 - 57,18$ . Moterų, kurių KMI  $18,5 - 25,0$  savijautos įverčių vidurkis buvo 56,07, atitinkamai, kurių KMI  $\geq 25,0 - 50,43$  ir kurių KMI  $< 18,5 - 55,11$  (reikšmingo

skirtumo tarp grupių nerasta). Žemesnių (<170 cm) moterų savijautos įverčių mediana buvo 60, tuo tarpu aukštesnių moterų – 56 ( $p = 0.045$ ). Aukštesnio ūgio ( $\geq 180$  cm) vyrų savijautos įverčių vidurkis 60.7, o žemesnio ūgio – 66.66 ( $p = 0.75$ ).

**Išvados.** Didžiosios dalies studentų KMI 18,5 – 24,9. 10 % moterų ir 28 % vyrų KMI  $\geq 25,0$ . 8 % moterų ir 5 % vyrų KMI <18,5. Didesnė dalis studentų nieko specialiai nedaro tam, kad reguliuotų kūno svorį. Vyrų ir moterų panašiai dažnai reguliuoja savo kūno svorį. Moterys dažniau mano, kad jų svoris yra per didelis, nei vyrai. Geresne savijauta pasižymi vyrai, kurių KMI 18,5 – 24,9, lyginant su tais, kurių KMI <18,5. Reikšmingo skirtumo tarp moterų KMI grupių vertinant jų savijautą – nerasta. Kiek geresne savijauta pasižymi žemesnės, nei aukštesnės moterys.

**Raktažodžiai.** Svoris; ūgis; KMI; savijauta.