

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

SLAUGOS STUDENTŲ MIEGO KOKYBĖ IR JOS SĄSAJOS SU PATIRIAMU STRESU

Darbo autorė. Meda SAKALAUSKAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. doc. dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Darbo tikslas. Įvertinti studentų miego kokybę ir jos sąsajas su patiriamu stresu.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas, naudojant internetinį anoniminį apklausos metodą. Studentų miego kokybei vertinti naudotas Pitsburgo miego kokybės indekso klausimynas (PMKI). Duomenų matematinė analizė atlikta naudojant Microsoft Office Excel 2016 ir SPSS Windows 28.0.1 programas. Tyrime dalyvavo 227, vidutiniškai 21 m. amžiaus vieno Lietuvos universiteto slaugos bakalauro programos I-IV kursų studentai.

Rezultatai. Didžiąjai daugumai (82,38 proc.) studentų nustatytas blogas miegas. Atlikta duomenų analizė parodė, jog blogu miegu dažniau skundžiasi pirmo (86,05 proc.) ir ketvirto (90,00) kurso studentai, tačiau miego kokybė amžiaus grupės ir skirtinguose studijų kursuose studijuojančių statistiškai reikšmingai nesiskyrė ($p > 0,05$). Bloga miego kokybė dažniau nustatyta dirbantiems ($p = 0,012$) bei rūkantiems ($p = 0,049$) tiriamiesiems. Teigusių, kad vartoja alkoholį, migdomuosius vaistus ar kitas psichotropines medžiagas ir nevartojančių grupėse miego kokybė statistiškai reikšmingai nesiskyrė ($p > 0,05$). Gera miego kokybė ($p = 0,009$) dažniau nustatyta tiems studentams, kurie teigė, kad jų finansinė padėtis yra gera (35,29 proc.), palyginti su tais, kurie nurodė, kad – bloga (7,69 proc.) ar vidutinė (13,33 proc.). Studentų nuomone, dažniausiai jų miego kokybė sutrinka dėl patiriamo streso (81,94 proc.). Daugiau nei pusė (56,39 proc.) studentų teigė, kad asmeninės priežastys yra vienos iš veiksmų, trikdančių jų miego kokybę, o 44,05 proc. – nurodė mokymosi krūvį. Bloga miego kokybe dažniau skundėsi blogiau savo sveikatą vertinantys ($p = 0,002$). Atlikta Pirsono koreliacija tarp miego kokybės ir patiriamos streso patvirtino, kad miego kokybė priklauso nuo patiriamo streso ($r = 0,472$; $p < 0,001$).

Išvados. Didžiosios daugumos pirmo ir ketvirto kurso studentų miegas buvo blogas, kuris dažniau nustatytas dirbantiems, rūkantiems ir teigusiems, kad jų bloga finansinė padėtis. Studentų nuomone, dažniausiai jų miego kokybė sutrinka dėl patiriamo streso, asmeninių priežasčių, mokymosi krūvio ir priklauso nuo sveikatos vertinimo bei patiriamo streso.

Raktažodžiai. Slaugos bakalauro programa; studentai; miego sutrikimai; miego kokybė.