

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a black triangle pointing up at the top center, a grey triangle pointing down at the top right, a grey triangle pointing up at the bottom left, and a grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

INTENSYVIOSIOS TERAPIJOS SKYRIUOSE DIRBANČIŲ SLAUGYTOJŲ EMOCINĖS SVEIKATOS ĮVERTINIMAS

Darbo autorė. Evelina SKVARNAVIČIŪTĖ (Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Darbo tikslas. Įvertinti intensyviosios terapijos skyriuose (ITS) dirbančių slaugytojų emocinę sveikatą.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas. Nerimui vertinti naudota Generalizuoto nerimo sutrikimų skalė-7 (angl. The Generalized Anxiety Disorder scale-7, GAD-7), depresinei būsenai – Paciento sveikatos klausimynas-9 (angl. Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9). Tyrimo duomenų statistinė analizė atlikta naudojant SPSS programą. Iš viso tyrime dalyvavo 222 intensyviosios terapijos skyriuose dirbantys slaugytojai, didžioji dauguma buvo moterys (97,7 proc.), 45 metų ir vyresnės (43,2 proc.). Daugiau nei pusė (55,4 proc.) įgijusios aukštąjį neuniversitetinį, 34,2 proc. – aukštąjį universitetinį išsilavinimą. Vidutinė darbo patirtis intensyviosios terapijos skyriuose buvo $14,57 \pm 10,20$ metai, daugiau nei pusė tiriamųjų (53,2 proc.; $n=118$) dirbo paromis, beveik trečdalis (28,8 proc.; $n=64$) dirbo įvairiu grafiku.

Rezultatai. Beveik ketvirtadaliui (23,0 proc.) tiriamųjų nustatytas nerimas, beveik penktadaliui (19,0 proc.) – depresinė būsena. Tiek nerimas, tiek ir depresinė būsena dažniau ($p < 0,001$) nustatyta 35-rių metų ir jaunesniems bei ITS dirbantiems 10 metų ir mažiau. Atlikus Spirmano koreliacijos analizę tarp tiriamųjų socialinės veiklos ir depresinės būsenos, nustatytas vidutinio stiprumo teigiamas ryšys ($r=0,639$; $p=0,001$), kuris rodo, kad didėjant depresinės būsenos balams atitinkamai blogėja socialinė veikla.

Išvados. Nerimas nustatytas kas ketvirtam, depresinė būsena – kas penktam 35-rių metų ir jaunesniems. Nerimas ir depresinė būsena dominuoja tarp tų slaugytojų, kurie dirba ITS 10 ir mažiau metų, 1,0 etato krūviu, naktimis ir įvairiai. Blogėjant emocinei būsenai, blogėjo tiriamųjų socialinė veikla.

Raktažodžiai. Nerimas; depresinė būsena; emocinė būsena; intensyvios terapijos skyrius; slaugytojai.