

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

DAŽNIAUSI SKUBIOS MEDICINOS PAGALBOS SLAUGYTOJAMS STRESĄ DARBE SUKELIANTYS VEIKSNIAI

Darbo autorė. Lolita GERASIMOVA (Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Darbo tikslas. Išanalizuoti dažniausius skubios medicinos pagalbos slaugytojams darbe stresą sukeliančius veiksnius.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas, naudojant internetinį anoniminį apklausos metodą. Norint atskleisti skubios medicinos pagalbos slaugytojų darbe patiriamą stresą ir jam įtaką turinčius veiksnius, tyrime buvo naudojama L. Reeder psichosocialinio streso skalė bei Streso darbe vertinimo klausimynas (*angl. Health and safety executive*). Duomenų matematinė analizė atlikta naudojant Microsoft Office Excel 2016 ir SPSS Statistic 17.0 programas. Tyrime dalyvavo 237 skubios medicinos pagalbos slaugytojai.

Rezultatai. Stresinę būseną arba nervinę įtampą patiria dauguma apklaustųjų slaugytojų. Iš jų 58,9 proc. (n=139) buvo stresinėje būsenoje, 28,7 proc. (n=68) jautė nervinę įtampą. Patiriamo streso lygis statistiškai patikimai kito priklausomai nuo lyties ($\chi^2=14,50$; $p=0,001$), darbo stažo ($\chi^2=22,89$; $p=0,004$) ir darbo grafiko ($\chi^2=17,78$; $p=0,007$), tuo tarpu amžius ($\chi^2=7,01$; $p=0,54$), išsilavinimas ($\chi^2=7,31$; $p=0,12$) ir darbo krūvis ($\chi^2=11,44$; $p=0,18$) reikšmingo poveikio minėtam faktoriui neturėjo. Kaip svarbiausius darbe stresą keliančius veiksnius tyrimo dalyviai išskyrė: darbo vaidmenį ($4,4\pm 0,6$ balo) ir kolegų paramą ($3,7\pm 0,7$ balo).

Išvados. Daugiau nei pusei skubios medicinos pagalbos slaugytojų nustatyta stresinė būseną, trečdaliui nervinę įtampą. Skubios medicinos pagalbos slaugytojų nurodyti dažniausiai jiems stresą darbe sukeliančios veiksniai – įtempti santykiai darbe, nepakankama vadovo parama, dideli darbo reikalavimai ir maža darbo kontrolė, o kaip svarbiausius veiksnius išskyrė kolegų paramą ir darbo vaidmenį.

Raktažodžiai. Stresas darbe; skubios pagalbos slaugytojai; streso veiksniai; streso priežastys.