

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

SLAUGOS STUDENTŲ PATIRIAMAS STRESAS IR JĮ SUKELIANTYS VEIKSNIAI

Darbo autorė. Meda SAKALAUSKAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF, Slaugos katedra.

Darbo tikslas. Įvertinti studentų patiriamą stresą ir jam įtaką turinčius veiksnius.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas, naudojant internetinį anoniminį apklausos metodą. Studentų patiriamas stresas vertintas naudojant *Reeder* streso skalę. Duomenų matematinė analizė atlikta naudojant Microsoft Office Excel 2016 ir SPSS Windows 28.0.1 programas. Tyrime dalyvavo 227 vidutiniškai 21 m. amžiaus vieno Lietuvos universiteto slaugos bakalauro programos I-IV kursų studentai. Didžioji dauguma (96,48 proc.) buvo moterys.

Rezultatai. *Reeder* skalės pagalba vertintas studentų stresas. Daugiau nei trečdaliui (35,24 proc.) nustatyta stresinė būseną, pusei (50,22 proc.) nervinė įtampa. Šiek tiek mažiau nei du trečdaliai (60,79 proc.) nurodė, kad vieta, kurioje dažniausiai jaučia stresą yra mokymosi įstaiga. Po penktadalį studentų teigė, kad stresą dažniausiai patiria darbe (19,82 proc.) bei namuose (17,18 proc.). Stresinės būsenos statistiškai reikšmingai ($p=0,004$) dažniau nustatytos studentams, kurie nurodė, kad jų finansinė padėtis yra vidutinė (34,00 proc.) ar bloga (76,92 proc.), palyginti su teigiančiais, kad jų finansinė padėtis yra gera (17,65 proc.). Taip pat stresinės būsenos statistiškai reikšmingai dažniau nustatytos rūkantiems ($p=0,020$) ir migdomuosius vaistus ($p=0,004$) bei kitas psichotropines medžiagas ($p=0,018$) vartojantiems tiriamiesiems. Stresinės būsenos dažniau nustatytos gyvenantiems bendrabutyje (41,67 proc.) ar nuomojamame bute (42,86 proc.), tačiau statistiškai reikšmingo skirtumo nenustatyta ($p>0,05$). Studentų amžius, šeiminė padėtis reikšmingo poveikio stresinei būsenai neturėjo ($p>0,05$). Studentų nuomone, dažniausiai stresą jiems sukelia miego trūkumas (61,23 proc.), didelis mokymosi krūvis (55,95 proc.) bei laiko poilsiui trūkumas (59,03 proc.). Nemaža dalis tyrimo dalyvių teigė, kad pramogų stygius (40,97 proc.) bei finansinės problemos (37,89 proc.) taip pat yra vieni iš dažniausiai stresą sukeliančių veiksnių.

Išvados. Daugiau nei trečdaliui tiriamųjų nustatyta stresinė būseną, pusei – nervinė įtampa. Pusė jų stresą patiria dažnai ir tai sieja su mokymosi aplinka. Stresinės būsenos dažniau nustatytos rūkantiems, migdomuosius vaistus bei kitas psichotropines medžiagas vartojantiems tiriamiesiems. Streso būsenos dažnis priklausė nuo finansinės padėties. Dažniausiai stresą studentams, jų nuomone, sukelia miego trūkumas, didelis mokymosi krūvis bei laiko poilsiui trūkumas.

Raktažodžiai. Slaugos bakalauro programa; studentai; stresas; streso priežastys.