

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

13–17 METŲ VAIKŲ KŪNO SUDĖTIES TYRIMAS VILNIAUS MOKYKLOSE “TUK TUK ŠIRDELE – BŪK SVEIKA!” PROJEKTE

Darbo autorius. Martynas BUBLYS (IV kursas).

Darbo vadovas. Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Širdies ir Kraujagyslių ligų klinika.

Darbo tikslas. Palyginti mokinių kūno sudėties duomenis (ūgį, svorį, kūno masės indeksą (KMI), skeletinių raumenų masę, riebalų masę, sistolinį kraujo spaudimą, pilvo apimtį) tarp lyčių.

Darbo metodika. Buvo tiriami moksleiviai iš devynių Vilniaus mokyklų. Matavimai atlikti dviem ACCUNIQ BC310 aparatais, prieš tai pamatavus moksleivio ūgį, kraujospūdį ir liemens apimtį. Statistinė gautų duomenų analizė atlikta naudojantis MS Excel 2016 ir R Commander programomis. Kadangi gauti duomenys neparametriniai, buvo analizuotos kintamųjų medianos. Duomenų reikšmingumo sąlyga – $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 13-17 metų amžiaus mokiniai: 81 (55.4%) mergaitė ir 65 (44.6%) berniukai, iš viso 146 mokiniai. Pagal KMI rodiklius 94 (64.38%) mokiniai turėjo normalų KMI (18.5-24.9 kg/m²), 43 (29.45%) buvo per mažo svorio (<18.5 kg/m²), 8 (5.48%) turėjo antsvorį (25-29.9 kg/m²) ir 1 (0.69%) mokinys nutukimą (>30 kg/m²). Palyginus KMI tarp lyčių statistiškai reikšmingo skirtumo tarp KMI medianų nerasta (mergaičių: 19.2 kg/m² berniukų: 19.7 kg/m²) ($p > 0.05$). Mažiausią KMI tirtose imtyje turėjo berniukas: 13.6 kg/m², didžiausią KMI turėjo mergaitė 30.5 kg/m². Lyginant moksleivių ūgius, berniukų ūgio mediana buvo 8.4% didesnė už mergaičių, atitinkamai 180 cm (IQR=172-184) ir 166 cm (IQR=162-170 cm) ($p < 0.001$). Tirtose imtyje skyrėsi skeletinių raumenų masės medianos tarp lyčių, kur mergaičių mediana: 23.3 kg (IQR=21.9- 24.9 kg) buvo 28.96 % mažesnė nei berniukų skeletinių raumenų masės mediana: 32.8 kg (IQR= 29.1- 35.0 Kg) $p < 0.001$. Lyginant riebalų masės duomenis berniukų kūno riebalų masės mediana buvo 52.99% mažesnė už mergaičių riebalų masės medianą – atitinkamai 5.5 kg (IQR= 2.2-10.1 kg) berniukams ir 11.7 kg (IQR=8.8 – 16.4 kg) mergaitėms ($p < 0.001$). Iš 146 tirtų mokinių 85 mokiniams buvo pamatuotas kraujospūdis ir liemens apimtis. Atlikus koreliacinę analizę, liemens apimtis stipriai teigiamai ($r = 0.74$) koreliavo su KMI ($p < 0.05$), kai sistolinio kraujospūdžio ir KMI koreliacija buvo nereikšminga ($p > 0.05$). Riebalų masės ir sistolinio kraujospūdžio duomenų koreliacija taip pat buvo nereikšminga ($p > 0.05$). Dar nustatyta liemens apimtys ir sistolinio kraujospūdžio silpna koreliacija ($r = 0.24$) ($p < 0.05$), o liemens apimtys ir riebalų masės rodikliai koreliavo vidutiniškai ($r = 0.50$) ($p < 0.05$).

Išvados. Tiriamųjų imtyje KMI tarp lyčių reikšmingai nesiskyrė. Trečdalis tirtų mokinių buvo nepakankamo svorio, o didesnę nei normalus KMI turėjo tik 6.16% mokinių. Berniukai turėjo 28.9 proc. daugiau skeletinės raumenų masės lyginant su to

paties amžiaus mergaitėmis, kai tuo tarpu riebalinės masės mergaitės turėjo dvigubai daugiau lyginant su berniukais. Tirtoje imtyje atlikus koreliacinę analizę, reikšmingai stipriai koreliavo KMI ir liemens apimtys duomenys, silpnai koreliavo liemens apimtys ir sistolinio kraujospūdžio duomenys, o KMI ir sistolinis kraujospūdis reikšmingos koreliacijos neturėjo.

Raktažodžiai. Kūno sudėtis; KMI; moksleiviai; riebalų masė; skeletinių raumenų masė; kraujospūdis.