

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

▲

▼

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXV  
KONFERENCIJA**

▲

▲

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė  
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
Prof. dr. Vaiva Hendrixson  
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
Dr. Diana Bužinskienė  
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
Doc. dr. Saulius Galgauskas  
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
Doc. dr. Valdemaras Jotautas  
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė  
Prof. dr. Marius Miglinas  
Doc. dr. Birutė Zablockienė  
Inga Kisielienė  
Prof. dr. Violeta Kvedarienė  
Dr. Žymantas Jagelavičius  
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
Doc. dr. Kristina Ryliškienė  
Dr. Gunaras Terbetas  
Prof. dr. Alvydas Navickas  
Doc. dr. Rima Viliūnienė  
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis  
Doc. dr. Vytautas Tutkus  
Dr. Danutė Povilėnaitė  
Doc. dr. Sigita Burokienė  
Dr. Agnė Abraitienė  
Prof. dr. Pranas Šerpytis  
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
Prof. dr. Vilma Brukienė  
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

#### Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė  
Rafal Sinkevič  
Gintarė Zarembaitė  
Alicija Krasavceva  
Karina Mickevičiūtė  
Jogailė Gudaitė  
Emilis Gegeckas  
Auksė Ramaškevičiūtė  
Tautvydas Petkus  
Kristina Marcinkevičiūtė  
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė  
Rosita Reivytytė  
Kamilė Čeponytė  
Šarūnas Raudonis  
Monika Rimdeikaitė  
Inga Česnavičiūtė  
Tadas Abartis  
Rūta Bleifertaitė  
Kristijonas Puteikis  
Saulius Ročka  
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė  
Augustė Lapinskaitė  
Emilis Šostak  
Gratas Šepetyš  
Gediminas Gumbis  
Erika Ališauskienė  
Indrė Urbaitė  
Miglė Vilniškytė  
Urtė Smailytė  
Gabriela Šimkonytė  
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

## TELEMEDICINOS PANAUDOJIMO GALIMYBĖS SLAUGYTOJŲ POŽIŪRIU

**Darbo autorė.** Agnė OKULEVIČIŪTĖ (IV kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Žydrūnė VIŠOCKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika; VUL SK Endokrinologijos centras.

**Darbo konsultantas.** Gyd. rez. Domas GRIGORAVIČIUS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika VUL SK Endokrinologijos centras.

**Darbo tikslas.** Įvertinti slaugytojų požiūrį į nuotolinės medicinos bei nuotolinio sveikatos rodiklių stebėjimo pritaikymą sveikatos priežiūros sistemoje.

**Darbo metodika.** 2023 m. sausio-vasario mėn. buvo atliktas skerspjūvio tyrimas. Atlikta anoniminė internetinė apklausa, kuria dalintasi socialiniuose tinkluose, siųsti elektroniniai laišakai gydymo įstaigų vyriausiesiems slaugytojams – koordinatoriams. Apklausiai sudaryti buvo naudojami klausimynai pagal *Muigg et al* („*Readiness to use telemonitoring in diabetes care: a cross-sectional study among Austrian practitioners.*“) (versto į lietuvių kalbą klausimyno *Cronbach  $\alpha=0,847$* ) klausimams apie telemediciną ir *Nelson et al.* („*A 3-Item Measure of Digital Health Care Literacy: Development and Validation Study.*“) (versto į lietuvių kalbą klausimyno *Cronbach  $\alpha=0,738$* ) klausimams apie skaitmeninį raštingumą. 25 klausimai buvo išversti ir adaptuoti pagal kultūrinius skirtumus, tačiau klausimynai nebuvo validizuoti. Anketoje buvo pateikti 3 demografiniai klausimai ir 22 klausimai apie telemediciną (TM) – 3 klausimai apie skaitmeninį raštingumą (SR), 2 apie bazinį pasiruošimą (BP) naudoti telemediciną, 7 apie pasirengimą naudoti nuotolinį sveikatos rodiklių stebėjimą kasdieninėje veikloje (PP) ir 8 apie sistemos ir struktūros pasirengimą taikyti nuotolinį sveikatos rodiklių stebėjimą (SP). Klausimai apie TM ir SR vertinti pagal 5 balų Likerto skalę (SR klausimynas vertintas 0-4, o TM – 0-5 balų skalėje). Bendras pasiruošimo telemedicinai (BPTM) lygis buvo vertintas kaip žemas, jei surinkta balų suma sudarė <50 proc., vidutinis – 50-70% arba aukštas – >70% balų. Reprezentatyvi imtis (kai patikimumo lygmuo 95%, imties paklaida 6,7%) buvo apskaičiuota remiantis Valstybinės akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybos duomenimis – bendra populiacija laikyti slaugytojai, turintys aktyvią licenciją (n=33809). Tiriamoji grupė sugrupuota pagal amžių, specialybę ir darbovietę, o pagal klausimyno rezultatus vėliau priskirta atitinkamam pasiruošimo telemedicinai lygiui. Analizei taikyti *Shapiro-Wilk*, *Mann-Whitney U*, *Student T* kriterijai ir *Spearman* koreliacijos koeficientas. Reikšmingumo lygmuo  $p<0,05$ .

**Rezultatai.** Apklausoje dalyvavo 204 slaugytojai. Daugiausia respondentų buvo bendrosios praktikos slaugytojai (89,2%), dirbantys universitetinėje ligoninėje (40,2%). Bendras apklaustųjų amžiaus vidurkis siekė  $43,2\pm 12,7$  metų. Respondentų SR vidutiniškai siekė 89% maksimalios balų sumos ( $10,41\pm 1,91$  balų iš 12 galimų) ir nepriklausė

nuo darbo vietos. Nustatyta statistiškai reikšminga vidutinė neigiama koreliacija tarp SR balų sumos ir amžiaus ( $r_s = -0,408$ ,  $p < 0,001$ ). Bendras vidutinis pasirengimo telemedicinai balas siekė 71% nuo maksimalios balų sumos ( $55,27 \pm 9,26$  iš 85;  $p < 0,001$ ) ir buvo reikšmingai didesnis tarp dirbančių ne universitetinėje lyginant su universitetine liginine ( $56,36 \pm 9,20$  ir  $53,65 \pm 9,04$ ,  $p = 0,038$ ). Nustatyta reikšminga silpna teigiama koreliacija tarp BPTM balų sumos ir amžiaus ( $r_s = 0,160$ ,  $p = 0,022$ ). BP tiriamoje grupėje siekė 69% maksimalios balų sumos ( $6,92 \pm 1,40$  iš 10 galimų), PP – 73% ( $25,38 \pm 4,37$  iš 35 galimų), o iš SP 60% ( $22,98 \pm 5,80$  iš 40 galimų). Daugiau nei pusė respondentų (55%) nebuvo dalyvavę mokymuose apie nuotolinį sveikatos rodiklių stebėjimą. Aukštą pasirengimo telemedicinai lygį pasiekė 29,4% (PI 95% 23,6%-36,0%), vidutinį – 62,3% (55,5%-68,6%), o žemą – 8,3% (5,3%-12,9%) ( $p < 0,001$ ).

**Išvados.** Daugiausia respondentų buvo 41-51 metų amžiaus bendrosios praktikos slaugytojai, dirbantys universitetinėje ligininėje. Aukštą pasirengimo telemedicinai lygį pasiekė trečdalis, o vidutinį – 2/3 respondentų. Geresnes skaitmeninio raštingumo žinias turėjo jaunesni slaugytojai, o labiau pasirengę telemedicinai buvo vyresni respondentai, dirbantys ne universitetinėje ligininėje. Nors klausimynas nėra validuotas, tačiau iš gautų rezultatų galima daryti išvadą, jog yra didelis žinių poreikis, nes daugiau nei pusė respondentų nėra turėję jokių mokymų šia tema, nors dauguma slaugytojų mato telemedicinos poreikį ir naudą.

**Raktažodžiai.** Telemedicina; slaugytojai; nuotolinis sveikatos rodiklių stebėjimas; skaitmeninis raštingumas.