

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of four triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down at the top right, a solid grey triangle pointing up at the bottom left, and a solid grey triangle pointing up at the bottom right.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXV
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2023 m. gegužės 15–19 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė
Doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
Prof. dr. Vaiva Hendrixson
Doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
Prof. dr. Eglė Preikšaitienė
Dr. Diana Bužinskienė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
Doc. dr. Saulius Galgauskas
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas
Doc. dr. Valdemaras Jotautas
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas

Dr. Ieva Stundienė
Prof. dr. Marius Miglinas
Doc. dr. Birutė Zablockienė
Inga Kisielienė
Prof. dr. Violeta Kvedarienė
Dr. Žymantas Jagelavičius
Prof. dr. (HP) Edvardas Danila
Doc. dr. Kristina Ryliškienė
Dr. Gunaras Terbetas
Prof. dr. Alvydas Navickas
Doc. dr. Rima Viliūnienė
Prof. dr. Sigita Lesinskienė

Doc. dr. Sigitas Ryliškis
Doc. dr. Vytautas Tutkus
Dr. Danutė Povilėnaitė
Doc. dr. Sigita Burokienė
Dr. Agnė Abraitienė
Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Doc. dr. Marija Jakubauskienė

Organizacinis komitetas:

Martyna Sveikataitė
Rafal Sinkevič
Gintarė Zarembaitė
Alicija Krasavceva
Karina Mickevičiūtė
Jogailė Gudaitė
Emilis Gegeckas
Auksė Ramaškevičiūtė
Tautvydas Petkus
Kristina Marcinkevičiūtė
Melita Virpšaitė

Gabrielė Lissauskaitė
Rosita Reivytytė
Kamilė Čeponytė
Šarūnas Raudonis
Monika Rimdeikaitė
Inga Česnavičiūtė
Tadas Abartis
Rūta Bleifertaitė
Kristijonas Puteikis
Saulius Ročka
Paulius Montvila

Agnė Timofejevaitė
Augustė Lapinskaitė
Emilis Šostak
Gratas Šepetyš
Gediminas Gumbis
Erika Ališauskienė
Indrė Urbaitė
Miglė Vilniškytė
Urtė Smailytė
Gabriela Šimkonytė
Julija Bitautaitė

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2023

© Vilniaus universitetas, 2023

ŽINIOS APIE INSULTO RIZIKOS VEIKSNIUS, ŪMINIO SMEGENŲ INSULTO POŽYMIUS IR PASIRENGIMĄ KREIPTIS EFEKTYVIOS MEDICININĖS PAGALBOS

Darbo autorė. Asta IVOŠKIENĖ (IV kursas).

Darbo vadovas. Doc. dr. Lina ZABULIENĖ, Klinikinės Medicinos Institutas, Vilniaus Universiteto Medicinos fakultetas.

Darbo tikslas. Įvertinti vyresnių nei 60 m. Lietuvos gyventojų žinias apie insulto rizikos veiksnius, gebėjimą atpažinti pagrindinius ūminio insulto požymius bei pasirengimą kreiptis efektyvios pagalbos.

Darbo metodika. Atlikta anoniminė internetinė apklausa, kurioje dalyvavo 397 60 m. amžiaus ir vyresni Lietuvos gyventojai. Tyrimui sukurtas 25 klausimų klausimynas.

Rezultatai. Respondentų vidutinis amžius – $67,20 \pm 6,20$ m., tyrime dalyvavo 50 vyrų ir 349 moterys. 5,8 proc. respondentų patys sirgo insultu, 39,0 proc. respondentų nurodė, kad insultu sirgo artimieji, o 47,4 proc. – kad sirgo draugai. 18,4 proc. apklaustų žinojo bent tris insulto simptomus, 81,6 proc. respondentų nurodė daugiau kaip tris insulto rizikos veiksnius. 87,4 proc. respondentų, įtarę insultą kviestų greitąją pagalbą. 91,7 proc. respondentų nurodė, kad laikas nuo insulto požymių pasireiškimo iki patekimo į gydymo įstaigą yra svarbiausias sėkmingam ūminio insulto gydymui. 82,9 proc. respondentų norėtų sužinoti daugiau, kaip atpažinti smegenų insulto požymius. 87,4 proc. respondentų norėtų sužinoti daugiau apie savalaikę ir tinkamą pirmąją pagalbą įtarus insultą ar ištikus insultui.

Išvados. Vyresnio amžiaus asmenų žinios apie insultą yra pakankamos, daugiau kaip 80 proc. jų atpažįsta insultui būdingus simptomus, ir daugiau nei 90 proc. žino, kad ištikus insultui reikalinga skubi pagalba.

Reikšminiai žodžiai. Insultas; žinios.