

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## JAUNIMO ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMO LYČIŲ SKIRTUMAI

**Darbo autorius.** Rūta BLEIFERTAITĖ, VI kursas.

**Darbo vadovas.** Asist. dr. Miglė Leonavičiūtė KLIMANTAVIČIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vaikų ligų klinika.

**Darbo tikslas.** Ištirti pagrindines jaunų žmonių elektroninių cigarečių vartojimo priežastis ir atskleisti vartojimo įpročių skirtumus tarp lyčių.

**Darbo metodika.** Autorė sukūrė 16 klausimų anoniminę apklausą naudojantis „Google Forms“ programine įranga. Apklausa buvo platinama jaunimo socialiniuose tinkluose ir buvo aktyvi 2022 metų lapkričio, gruodžio mėnesiais. Duomenų statistinė analizė buvo atlikta naudojant „Microsoft Excel“ ir „R studio“ programas.

**Rezultatai.** Apklausa, kurioje dalyvavo 1335 respondentai iki 25 metų amžiaus, atskleidė, kad elektroninių cigarečių vartojimo pradžios įpročiai skiriasi tarp lyčių: elektronines cigaretes bando daugiau jaunų moterų (84,22 proc.) negu vyrų (80,09 proc.). Rezultatai rodo, kad 45,68 proc. moterų ir 25,88 proc. vyrų pirmą kartą išbandė elektronines cigaretes būdami 14 metų ar jaunesni. Tai atskleidžia didesnę ankstyvo eksperimentavimo tikimybę tarp moterų, ypač paauglystėje. Per pastarąsias 30 dienų, e. cigaretes vartojo 80,29 proc. apklaustųjų, kas rodo, kad vartojimas yra plačiai paplitęs. Dauguma respondentų (54,68 proc.) vartoja 16 mg ar daugiau nikotino turinčias elektronines cigaretes, kas rodo, kad didelė dalis elektronines cigaretes rūkančių respondentų renkasi produktus su aukštu nikotino kiekiu, didinančiu priklausomybės riziką. Apklausa taip pat parodė, kad vyrų ir moterų įsigijimo įpročiai skiriasi: vyrai pirmenybę teikia specializuotoms ir internetinėms parduotuvėms, o moterys elektronines cigaretes dažniau įsigyja per socialinius ryšius. Pagrindinės priežastys, dėl kurių respondentai pradėjo rūkyti, buvo socialinė įtaka, streso malšinimas ir elektroninių cigarečių siūloma skonio įvairovė. Po vartojimo nurodyti simptomai skyrėsi priklausomai nuo lyties, o tai rodo skirtingą fiziologinę reakciją į e. cigarečių komponentus.

**Išvados.** Rezultatai rodo, kad moterys išbando elektronines cigaretes dažniau ir jaunesniame amžiuje nei vyrai. Gauti duomenys atskleidžia nerimą keliančią tendenciją – vystosi priklausomybė nuo nikotino dėl nuolatinio elektrinių cigarečių vartojimo ir teikiamos pirmenybės didelėms nikotino koncentracijoms. Be to, dėl lytims būdingų skirtingų simptomų, pasireiškiančių po elektroninių cigarečių vartojimo, būtina kurti individualias sveikatos švietimo programas ir intervencijas pagal lytį, kad būtų galima veiksmingai reaguoti į šias skirtingas fiziologines reakcijas.

**Raktažodžiai.** Jaunimas; lytis; požiūris; žinios; elektroninės cigaretės.