

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigitą Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

BENDROSIOS CHIRURGIJOS GRUPĖ

NUDEGIMŲ DIAGNOSTIKOS IR GYDYMO REKOMENDACIJOS

Darbo autorės. Gabrielė LISAUSKAITĖ, Goda KLAPATAUSKAITĖ (III kursas).

Darbo vadovas. Asist. dr. Darius KUBILIUS, VU MF Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Klinikinės medicinos institutas.

Darbo tikslas. Apžvelgti, išanalizuoti nudegimų diagnostiką ir gydymą bei pateikti rekomendacijas.

Darbo metodika. 2020 metų sausio – 2021 metų kovo mėnesiais rinkta klinikinėse *UpToDate*, *ClinicalKey*, *AccessMedicine* duomenų bazėse esanti informacija apie nudegimus, jų diagnostiką ir gydymą. Atrinkti straipsniai ir gydymo gairės, atitinkantys nagrinėjamą temą. Literatūros publikavimo intervalas – 5 metai. Informacija susisteminta naudojant *Microsoft Word* programą.

Rezultatai. Pradinis nudegimų gydymas – audinių gaivinimas. Viena iš didesnių problemų – nudegimo įvertinimas. Tiksliausias yra C. Lund ir N. Browder metodas. Pirmo ir antro A laipsnio nudegimai gydomi konservatyviai. Ypač gerų rezultatų pasiekama naudojant hidrokoloidinius tvarsčius. Skubi arba skubi atidėta operacija reikalinga, jei nudegimas yra pažeidžiantis visus odos sluoksnius - antro B ir trečio laipsnio. Svarbiausi chirurginio gydymo metodai: ankstyva ekscizija, odos transplantacija (autotransplantatas, alotransplantatas, akselotransplantatas arba dirbtinė oda), uždengimas. Esant dideliems nudegimams, reikalinga *High – flow* terapija/DVP, enterinė/parenterinė mityba, kristaloidų infuzija bei gera analgezija. Kad būtų išvengta infekcijų, būtina laikytis higienos principų, kruopščiai atlikti žaizdų perrišimus. Antibiotikus skirti tik esant sistemeinei infekcijai. Jei prasideda infekcija, būtina lokali kontrolė (optanidinas, betadinas). Randų formavimuisi reikšmingas dermos atstatymas.

Išvados. Esminis nudegimo gydymas – tiksli diagnostika ir greitas odos barjero atstatymas. Būtinis prevencinės infekcijų kontrolės priemonės, nes infekcija yra viena dažniausių nudegimų komplikacijų. Gydant nudegimus svarbu ne tik laiku atlikti medicininės intervencijas, bet ir užtikrinti visavertę paciento mitybą, jo mobilumą bei kiek įmanoma didesnę komfortą sveikimo metu.

Raktažodžiai. Autotransplantacija; ekscizija; nudegimai; hidrokoloidiniai tvarsčiai.