

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## JAUNIMO ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMO SKIRTUMAI TARP SKIRTINGŲ AMŽIAUS GRUPIŲ

**Darbo autorius.** Rūta BLEIFERTAITĖ, VI kursas.

**Darbo vadovas.** Asist. dr. Miglė Leonavičiūtė KLIMANTAVIČIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vaikų ligų klinika.

**Darbo tikslas.** Ištirti jaunų žmonių elektroninių cigarečių vartojimo įpročių skirtumus tarp skirtingų amžiaus grupių.

**Darbo metodika.** Autorius sukūrė 30 klausimų anoniminę apklausą naudojantis „Google Forms“ programine įranga. Šiai temai aptarti buvo išnagrinėti 9 apklausos klausimų. Apklausa buvo platinama jaunimo socialiniuose tinkluose ir buvo aktyvi 2022 metų lapkričio, gruodžio mėnesiais. Duomenų statistinė analizė buvo atlikta naudojant „Microsoft Excel“ ir „R studio“ programas.

**Rezultatai.** Elektronines cigaretes rūkantys asmenys sudaro didelę dalį kiekvienoje amžiaus grupėje, su aiškia tendencija, kad elektroninių cigarečių vartojimas didėja su amžiumi. Elektronines cigaretes, kurias galima pildyti skysčiu, yra populiariausios tarp visų amžiaus grupių. Vyresni apklausos dalyviai dažniau mėgsta prietaisus, kaitinančius tabaką, o jaunesni dažnai nežino vartojamų cigarečių tipo. Duomenys atskleidžia, kad elektronines cigaretes jaunesni vartotojai dažniau įsigyja socialinių ryšių pagalba, o vyresni asmenys pasitelkia komercines vietas. Maisto prekių parduotuvės ir degalinės yra populiarios vietos elektroninių cigarečių įsigijimui tarp visų amžiaus grupių. Didelė dalis respondentų renkasi didelės nikotino koncentracijos e. cigaretes, nors nagrinėjant rezultatus pastebima, kad jaunesnėse grupėse respondentai nekreipia dėmesio į nikotino koncentracijas arba vartoja be nikotino. Visų amžiaus grupių aplinkoje dažniausiai rūko draugai, taip pat dažnai rūko pažįstami bei žmonės iš lankomų įstaigų. Tik nedidelė dalis respondentų nesusiduria su rūkančiais žmonėmis savo aplinkoje, kas rodo, kad visuomenė normalizavo rūkymą, įskaitant e. cigaretes. Analizė rodo, kad aplinkinių žmonių įtaka yra dažniausia priežastis pradėti rūkyti tarp visų trijų amžiaus grupių. Tyrimo rezultatai taip pat atskleidžia, kad vyresni dažniau bando mesti tabako produktus, galvoja, kad e. cigaretės yra sveikesnės ir pigesnės. Tuo tarpu jauniausieji apklausos dalyviai renkasi e. cigaretes, nes jas vartoja šeimos narys arba jas lengviau įsigyti. Tarp skirtingų amžiaus grupių nepageidaujami pojūčiai patiriami panašiu dažniu, tai atitinka literatūros duomenis, kuriuose nurodoma, kad nikotino vartojimas gali sukelti burnos, gerklės dirginimą, kosulį, svaigimą ir pykinimą. Be to, tyrimai parodė, kad net ir vien glicerolio užpildų aerozoliai gali sukelti galvos svaigimą, pykinimą, vėmimą ir viduriavimą.

**Išvados.** Elektroninių cigarečių vartojimas paplitęs tarp visų amžiaus grupių, ypač suaugusiųjų. Nepaisant mažesnio vartojimo jaunesnėse grupėse, > 2/3 jauniausios gru-

pės asmenų rūko e. cigaretetes. Tai atskleidžia reikšmingą e. cigarečių vartojimo paplitimą tarp vaikų ir paauglių. 80,29 proc. jaunimo reguliariai naudoja elektronines cigaretetes, dažnai pasirinkdami produktus su didelėmis nikotino koncentracijomis. Jaunesni asmenys e. cigaretetes įsigyja dažniau per socialinius ryšius, o su vyresniais – oficialiais komerciniais kanalais, todėl svarbu griežtinti prieigos prie elektroninių cigarečių kontrolę, diferencijuoti prevencines ir informacines kampanijas, atsižvelgiant į konkretų vartotojų kontekstą ir prieigos prie produktų įvairovę. Populiariausias pasirinkimas yra elektroninės cigaretės, kurios papildomos skysčiu ir vienkartinės su įvairiais skoniais. Ši tendencija rodo, kad jaunimas yra pritraukiamas e. cigarečių patogiu dizainu, skonių įvairove bei galimybe kontroliuoti naudojamo skysčio stiprumą. E. cigarečių vartojimas visose amžiaus grupėse susijęs su rūkančiais asmenimis aplinkoje, ypač draugais ir pažįstamais, kas atspindi rūkymo normalizavimą visuomenėje, todėl būtina stiprinti prevencines programas, skleisti informaciją apie e. cigarečių poveikį sveikatai ir didinti visuomenės sąmoningumą.

Tyrimas patvirtina, kad elektroninių cigarečių vartojimas, nepriklausomai nuo amžiaus grupės, gali sukelti nepageidaujamus poveikius: kosulį, svaigimą, gerklės dirginimą, pykinimą, kas akcentuoja nikotino ir kitų e. cigarečių komponentų poveikį.

**Raktažodžiai.** Jaunimas; amžius; požiūris; žinios; elektroninės cigaretės.