


Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXIV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2022 m. gegužės 16–20 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2022

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Inga Kisieliene	Dr. Živilė Gudlevičienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Prof. dr. Violeta Kvedariene	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Artūras Mackevičius
Dr. Diana Bužinskienė	Dr. Kristina Ryliškiene	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Robertas Stasys
Dr. Saulius Galgauskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Samalavičius
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Dr. Rima Viliūnienė	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Dr. Sigitas Ryliškis	Teresė Palšytė
Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Vytautas Tutkus	Dr. Valerij Dobrovolskij
Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Danutė Povilėnaitė	
Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė	

#### Organizacinis komitetas:

Eglė Stukaitė-Ruibienė	Aistė Račaitė	Vytautas Matiulevič
Vaiva Žygaitytė	Violeta Ševčenko	Paulius Dobrovolskis
Giedrius Ledas	Tautvilė Smalinskaitė	Deimantė Roličiūtė
Karina Mickevičiūtė	Inga Česnavičiūtė	Roberta Kiaulakytė
Karolina Misevičiūtė	Gabija Biliūtė	Greta Kazlauskaitė
Sigutė Miškinytė	Šarūnas Raudonis	Veronika Everatt
Ieva Janiškevičiūtė	Kristijonas Puteikis	Mindaugas Mikutavičius
Tautvydas Petkus	Monika Orvydaitė	Simona Loginovaitė
Klaudija Bičkaitė	Kristina Vickutė	Ema Jorgensen
Gabrielė Lisauskaitė	Milda Gataveckaitė	Modesta Ralytė
Aurelija Kemežytė	Gabrielė Gogelytė	Julija Bitautaitė
Elena Čijauskaitė	Greta Stonkutė	Augustinas Rukas

ISBN 978-609-07-0737-1 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2022

© Vilniaus universitetas, 2022

## GYVENIMO KOKYBĖS IR FIZINIO AKTYVUMO PALYGINIMAS TARP PACIENTŲ SERGANČIŲ SUNKIAUS LAIPSNIO SKOLIOZE, OPERUOTŲ IR NEOPERUOTŲ

**Darbo autorius.** Marcin VRUBLEVSKI (IV kursas).

**Darbo vadovas.** Gyd. Romualdas SINKEVIČIUS, VUL SK Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centras.

**Darbo konsultantė.** Lekt. Teresė PALŠYTĖ, VU MF Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedra.

**Darbo tikslas.** Palyginti, ar gyvenimo kokybė ir fizinis aktyvumas priklauso nuo skoliozės sunkumo ir atlikto chirurginio skoliozės gydymo.

**Darbo metodika.** 2022 m. sausio – kovo mėn. vykdėta internetinė anoniminė apklausa. Google Forms platformoje sukurta anketa, sudaryta iš SRS-22 ir IPAQ (short form) klausimynų ir bendrų klausimų apie skoliozę. Anketa sudaryta dviem variantais – lietuvių ir lenkų kalbomis. Nuorodos į anketą buvo įkelta į tikslinius skoliozės puslapius, forumus, Facebook grupes, naudota mokama reklama Meta platformose. SRS-22 klausimynas vertina skolioze sergančio paciento gyvenimo kokybę pagal 5 aspektus – nugaros funkciją, skausmą, išvaizdą, psichinę sveikatą ir pasitenkinimą gydymu. Kiekvienas aspektas vertinamas nuo 1 (blogiausias įvertinimas) iki 5 (geriausias įvertinimas). IPAQ short form vertina žmogaus fizinio aktyvumo lygį MET vienetais (rekomenduojama mažiausiai 600MET per savaitę). Duomenų analizei atlikti buvo naudojamos IBM SPSS Statistics 27.0 ir Microsoft Excel 2021 programos. Rezultatas vertintas kaip statistiškai reikšmingas, kai  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Surinkta 111 atsakytų anketų – 67 (60,36%) lenkiškos ir 44 (39,64%) lietuviškos. 52 respondentų (46,8%) turėjo skoliozės operaciją, 59 (53,2%) neturėjo operacijos. Iš 111 respondentų buvo 68 moterys (61,26%) ir 43 vyrai (38,74%). Vidutinis atsakiusiųjų amžius siekė  $28,53 \pm 7,58$  metų. Statistiškai reikšmingo skirtumo tarp operuotų ir neoperuotų pacientų lyginant jų lytį, amžių ir anketos pildymo kalbą nebuvo nustatyta. Operuotų pacientų bendras SRS-22 įvertis vidutiniškai siekė  $4,80 \pm 0,20$ , o neoperuotų  $3,83 \pm 0,33$ . Operuotų pacientų SRS-22 funkcijos skilties įvertis vidutiniškai siekė  $4,79 \pm 0,24$ , o skausmo skilties  $4,98 \pm 0,08$ . Neoperuotų atitinkamai  $4,32 \pm 0,32$  ir  $4,24 \pm 0,30$ . SRS-22 psichinės sveikatos skilties įvertis operuotų pacientų vidutiniškai buvo lygus  $4,81 \pm 0,30$ , o neoperuotų  $4,38 \pm 0,40$ . Vidutinis operuotų pacientų pasitenkinimo savimi skilties įvertis buvo  $4,71 \pm 0,43$ , o neoperuotų  $2,70 \pm 0,85$ . Ypač skyrėsi pasitenkinimo gydymu skilties įvertis – operuotų vidutiniškai siekė  $4,71 \pm 0,43$ , o neoperuotų  $2,70 \pm 0,85$ . IPAQ short form operuotų pacientų įverčio vidurkis siekė  $2538,31 \pm 1165,50$  MET vienetų, o neoperuotų  $927,31 \pm 556,61$ . Lyginant visus minėtus faktorius tarp operuotų pacientų ir neoperuotų pacientų grupių skirtumas yra

statistiškai reikšmingas ( $p < 0,001$ ). Vidutiniškai operuoti pacientai per savaitę praleidžia mažiau laiko sėdimoje padėtyje –  $6,03 \pm 1,96$  valandų, o neoperuoti  $7,21 \pm 1,84$ , kas yra statistiškai reikšmingas skirtumas ( $p = 0,01$ ).

Pastebėta, kad kuo didesnis yra skoliozės iškrypimo laipsnis, tuo paciento bendras IPAQ įvertis yra mažesnis, pacientas fiziškai yra pasyvesnis. Spearmano ( $r_s$ ) koreliacija siekia  $-0,460$  ( $p < 0,001$ ). Pacientai, pasižymintys didesniu fiziniu aktyvumu, taip pat pasižymi geresne gyvenimo kokybe – koreliacija ( $r_s$ ) tarp IPAQ fizinio aktyvumo įvertinimo ir bendro SRS-22 įverčio siekia  $0,613$  ( $p < 0,001$ ). Gauta, kad kuo didesnis yra bendras SRS-22 gyvenimo kokybės įvertis, tuo pacientas mažiau laiko praleidžia sėdimoje padėtyje, koreliacija ( $r_s$ )  $-0,304$  ( $p < 0,001$ ). Pastebėta, kad vyresnis amžius susijęs su vidutiniškai per savaitę jaučiamu stipresniu nugaros skausmu – Spearmano koreliacija siekė  $0,486$  ( $p < 0,001$ ).

**Išvados.** Pacientai, kuriems buvo atlikta chirurginė skoliozės korekcija yra statistiškai reikšmingai labiau fiziškai aktyvūs ir bendrai pasižymi geresne gyvenimo kokybe nei neoperuoti pacientai. Gyvenimo kokybės įvertis teigiamai koreliuoja su vidutiniškai per savaitę patiriamu fiziniu krūviu ir neigiamai su sėdimoje padėtyje vidutiniškai per dieną praleidžiamu laiku. Didesnis amžius susijęs su stipresniais nugaros skausmais.

**Raktažodžiai.** Skoliozė; gyvenimo kokybė; fizinis aktyvumas; skausmas; funkcija.